

Tími	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Ágúst-september	<ul style="list-style-type: none"> <li>Norræna skólahlaupið</li> <li>Göngum skólann átakið (4.sept-2.okt.)</li> <li>Kosið um óskamáltíðir</li> <li>Ólympíuhlaupið</li> <li>Berjaferð</li> <li>Línurnar lagðar fyrir veturinn, starf umhverfisnefndar skólans kynnt fyrir nemendum og svo er kosið inn í bekkjum í nefndina.</li> <li>Þema ákveðið: Starfsfólk</li> <li>Lónsöræfi, Suðursveit, Öræfi.</li> <li>Skólavinir Hefjast og standa allt skólaárið</li> <li>Bekkjjarkeppnir í Heppuskóla hefjast.</li> <li>Fara yfir gátlista inn á heilsueflandi.is</li> <li>Hvetja starfsfólk og nemendur skólans til að koma gangandi eða hjólandi í skólann</li> <li>Hreyfistundir starfsfólk hefjast.</li> <li>Umsókn um þriðja græn fána skólans. Kosið í umhverfisnefnd nemenda. Gera samgöngukönnun á fyrstu dögum skólans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Norræna skólahlaupið</li> <li>Göngum skólann átakið</li> <li>Kosið um óskamáltíðir</li> <li>Umhverfisnefnd skólans sem kosin var síðasta haust til tveggja ára hittist og undirbýr vinnu vetrarins</li> <li>Umsjónarkennarar keyra í gang 6 vikna áætlun Uppeldi til ábyrgðar</li> <li>Námskeið fyrir starfsfólk</li> <li>Plastlaus september</li> <li>Olympíuhlaupið</li> <li>Hvetja starfsfólk og nemendur skólans til að koma gangandi eða hjólandi í skólann</li> <li>Skólavinir</li> <li>Verkfærakista Vöndu, muna eftir að setja inn í áætlun</li> <li>Komast undir landsmeðaltal með einelti meðal nemenda.</li> <li>Ákveðið að fylgja eineltisstefnu bæjarins fyrir starfsfólk</li> <li>Þema ákveðið</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>*Skiptingin Heilsueflandi skóli, Umhverfisteymi og UTÁ er eingöngu til aðgreiningar fyrir teymið, þetta eru allt sameiginleg markmið HOV teymisins.</i></li> <li>Göngum skólann átakið - hvetja nemendur og kennara að nýta sér virkan ferðamáta til að koma í skólann.</li> <li>Kosið um óskamáltíðir.</li> <li>Ólympíuhlaupið.</li> <li>Skólavinir byrja – ætlum að reyna lífga svolítið upp á það með einhverjum hætti. <ul style="list-style-type: none"> <li>Verður að vera gulrót</li> <li>5 vikna tímabil</li> </ul> </li> <li>Farið í ferðir: Lónsöræfi, Suðursveit, Öræfi, gönguferð og berjaferð.</li> <li>Hreyfistundir starfsfólks.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plastlaus september</li> <li>• Umsjónarkennarar keyra í gang 6 vikna áætlun Uppeldi til ábyrgðar</li> <li>• Verkfærakista Vöndu, muna eftir að setja inn í áætlun</li> <li>• Komast undir landsmeðaltal með einelti meðal nemenda.</li> <li>• Ákveðið að fylgja eineltisstefnu bæjarins fyrir starfsfólk</li> <li>• Vinna meira með niðurstöður úr könnun rannsóknar og greiningar á líðan í skólanum í náminu okkar</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lónsöræfi, Suðursveit, Öræfi.</li> <li>• Skolavinir hefjast og standa allt skólaárið</li> <li>• Bekkjarkeppnir í Heppuskóla hefjast.</li> <li>• Fara yfir gátlista inn á heilsueflandi.is</li> <li>• Hvetja starfsfólk og nemendur skólans til að koma gangandi eða hjólandi í skólann</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólk hefjast.</li> <li>• Haustgönguferð 5.-10.bekkur</li> <li>• berjaferð 1.-4.bekkur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bekkjarkeppnir í Heppuskóla og opið íþróttahús í frímínútum.</li> <li>• Mála á skólalóðina ýmsa leiki: slönguspil, skæri blað steinn og fl.</li> <li>• Virkja nemendafélag í Heppuskóla varðandi heilsueflingu.</li> <li>• Just dance í íþróttahúsi.</li> <li>• Heilsuefling fyrir starfsfólk í samstarfi við skemmtifélag.</li> <li>• Verkfærakista Vöndu, muna eftir að setja inn í áætlun</li> <li>• Komast undir landsmeðaltal með einelti meðal nemenda.</li> <li>• Ákveðið að fylgja eineltisstefnu bæjarins fyrir starfsfólk</li> <li>• Lónsöræfi, Suðursveit, Öræfi.</li> <li>• Skolavinir hefjast og standa allt skólaárið</li> <li>• Bekkjarkeppnir í Heppuskóla hefjast.</li> <li>• Fara yfir gátlista inn á heilsueflandi.is</li> <li>• Hvetja starfsfólk og nemendur skólans til að koma gangandi eða hjólandi í skólann</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólk hefjast.</li> </ul>
--	---	---	--

			<ul style="list-style-type: none"><li>• Haustgönguferð 5.-10.bekkur</li><li>• berjaferð 1.-4.bekkur</li></ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Umhverfissáttmálinn, kynntur í hverjum bekk, verður að vera í öllum stofum 20.sept.</li><li>• Grænfáninn: kynna hann, verkefni inn á Smore.</li><li>• Umhverfisnefnd nemenda undirbýr vinnu vetrarins.</li><li>• <b>Pema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</b></li><li>• <i>Grænfánin afmælisþema</i>: Plast. Plastlaus september</li><li>• Náms-og skólaferðir að hausti: Tengja umhverfisvinnu við námsferðarnar.</li></ul> <p><u>Uppeldi til ábyrgðar áætlun</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kjörorðin okkar-taka fyrir 1 kjörorð til að vinna með í mánuði.</li><li>• Kynna skólareglurnar sem eru í anda UTÁ</li><li>• Námskeið um UTÁ að hausti fyrir nýja starfsmenn</li><li>• Upprifjun á UTÁ með öllum starfsmönnum</li><li>• 6 vikna áætlun</li></ul>
--	--	--	--

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Þarfaplattar</li> <li>• Nýjar merkingar upp á vegg, þarfirnar og.fl.</li> <li>• Kvan: Verkfærakista Vöndu, muna eftir að setja inn í áætlun</li> </ul>
<b>Október</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lýðheilsukönnun meðal nemenda</li> <li>• Tengslakannanir lagðar fyrir</li> <li>• Nemendur í umhverfisteymi völdu þema fyrir næstu 2 vetur og er það hnattrænt jafnrétti og úrgangur og neysla.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tengslakannanir</li> <li>• Minna á notkun endurskinsmerkja fyrir veturinn</li> <li>• Bekkjarkeppni í Heppu</li> <li>• Skólavinir í Hafnars</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> <li>• Nemendur völdu þemað Hnattrænt jafnrétti, einnig vilja þau vinna áfram með úrgang og neyslu.</li> <li>• Minna kennara á að nota Verkfærakistan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tengslakannanir</li> <li>• Minna kennara á að nota Verkfærakistuna UTÁ</li> <li>• Göngum í skólann átakið.</li> <li>• Skólavinir.</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks.</li> <li>• Bekkjarkeppnir og opið hús í íþróttahúsi.</li> <li>• Minna á notkun endurskinsmerkja fyrir veturinn.</li> <li>• Halloween just dance.</li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</li> <li>• <i>Grænfánin afmælisþema:</i> Loftslagsbreytingar og valdefling.</li> </ul>
<b>Nóvember</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hafnarhittingur í Vöruhúsinu fyrri hluta Nóv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hafnarhittingur</li> <li>• Baráttudagur gegn einelti 8.nóv</li> <li>• Skólavinir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skoðum nemendur með augum KVAN (leiðtogi, týnd eða hafnað)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skóláping 20. nóvember</li> <li>• Skoðum nemendur með augum KVAN (leiðtogi, týnd eða hafnað)</li> <li>• Baráttudagur gegn einelti 8.nóv - kærleiksdagur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bekkjarkeppni</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> <li>• Skoðum nemendur með augum KVAN (leiðtogi, týnd eða hafnað)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Göngum í skólann átakið.</li> <li>• Skólavinir.</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks.</li> <li>• Bekkjarkeppnir og opið hús í íþróttahúsi.</li> <li>• Baráttudagur gegn einelti 8.nóv.</li> <li>• Dagur mannréttinda barna 20.nóv</li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þema GH Hnatrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</li> <li>• <i>Grænfáninn afmælisþema</i>: Orka og vistspor/kolefnisspor.</li> </ul>
Desember	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jólalittingur með foreldrafélaginu</li> <li>• Skoðuðum niðurstöður frá skólapinginu og margt sneri að umhverfismálum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jólalittingur með foreldrafélaginu ef áhugi er á</li> <li>• Skólavinir</li> <li>• Bekkjarkeppni í heppu</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Göngum í skólann átakið</li> <li>• Skólavinir</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> <li>• Bekkjarkeppnir og opið hús í íþróttahúsi</li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</li> <li>• <i>Grænfáninn afmælisþema:</i>Neysla og hringrásarhagkerfið.</li> </ul>
<b>Janúar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skólavinir</li> <li>• Bekkjarkeppnir</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> <li>• Dansvikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skólavinir</li> <li>• Bekkjarkeppni</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> <li>• Dansvika</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Göngum í skólann átakið .</li> <li>• Skólavinir.</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks.</li> <li>• Bekkjarkeppnir og opið hús í íþróttahúsi. .</li> <li>• Dansvika</li> <li>• Em í handbolta pepp <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bekkjarkeppni í handbolta á eldra stigi.</li> <li>○ 6.bekkur á móti kennurum.</li> </ul> </li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</li> <li>• <i>Grænfáninn afmælisþema:</i> Matur og grænkerar</li> <li>•</li> </ul>
<b>Febrúar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skíðaferð 6 og 8 bekkur.</li> <li>• Skólahreysti</li> <li>• Skólavinir</li> <li>• Bekkjarkeppni</li> <li>• Hreyfistundir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hafnarhittingur</li> <li>• Heilsueflandi grunnskóli:</li> <li>• Skíðaferð 6 og 8 bekkur.</li> <li>• Skólahreysti</li> <li>• Skólavinir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Göngum í skólann átakið.</li> <li>• Skólavinir.</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bekkjarkeppni</li> <li>• Hreyfistundir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bekkjarkeppnir og opið hús í íþróttahúsi.</li> <li>• Skíðaferðir í 6.bekk og 8.bekk.</li> <li>• (Just dance) - fer eftir öðru uppbroti.</li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla <i>Grænfánin afmælisþema:</i> Grendarnám og átthagar.</li> </ul>
<b>Mars</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hafnarhittingur 5.mars, umhverfisteymið tók á móti þriðja grænfána skólans</li> <li>• <b>Samgöngukönnun</b></li> <li>• Skólavinir</li> <li>• Bekkjarkeppni</li> <li>• Hreyfistundir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Samgöngukönnun</b></li> <li>• Skólavinir</li> <li>• Bekkjarkeppni</li> <li>• Hreyfistundir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Göngum í skólann átakið .</li> <li>• Skólavinir.</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks.</li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</li> <li>• <i>Grænfáninn afmælisþema:</i> Fataneysla og fatasóun.</li> </ul>
<b>Apríl</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COVID19 og páskafrí</li> <li>• Umhverfsdagur 25. apríl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skólavinir</li> <li>• Bekkjarkeppni</li> <li>• Næringafræði í 10.bekk</li> <li>• Hreyfistundir.</li> <li>• Umhverfsdagur 25. apríl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Göngum í skólann átakið tekið á annað stig.</li> <li>• Skólavinir.</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heilsuefling fyrir starfsfólk í samstarfi við skemmtifélag í lok mánaðar.</li> <li>• Næringarfræði í 10.bekk</li> <li>• Skólahreystir (innan skóla keppni)</li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</li> <li>• <i>Grænfáninn afmælisþema:</i> Hnattrænt jafnrétti, lífsgæði og forréttindi.</li> <li>• <b>Umhverfisdagur:</b> Sameiginleg afmælishátíð allra grænfánaskóla 25.apríl.</li> </ul>
<b>Maí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Þemadagur með áherslu á Hnattrænt jafnrétti</li> <li>• Unicef hlaupið</li> <li>• Hjólað í vinnuna átak</li> <li>• Stóri Íþróttadagurinn</li> <li>• Ýmsar ferðir í árgöngum</li> <li>• Fjallganga fyrir starfsfólk?</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unicef hlaupið</li> <li>• Hjólað í vinnuna átak</li> <li>• Stóri Íþróttadagurinn</li> <li>• Ýmsar ferðir í árgöngum</li> <li>• Samgöngukönnun</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hjólað í vinnuna átak</li> <li>• Göngum í skólann átakið tekið á annað stig.</li> <li>• Hreyfistundir starfsfólks</li> <li>• Unicef hlaupið</li> <li>• Stóri íþróttadagurinn</li> </ul> <p><u>Umhverfisteymi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þema GH Hnattrænt jafnrétti / úrgangur og neysla</li> <li>• <i>Grænfáninn afmælisþema:</i> Lífbreytileiki og vistheimt.</li> </ul>



			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ýmsar ferðir farnar í öllum árgöngum: tengja innihald ferða við HOV.</li> </ul>
Júní			

### Þróunaráætlun fyrir UTÁ

- Námskeið um UTÁ að hausti fyrir nýja starfsmenn
- Upprifjun á UTÁ með öllum starfsmönnum
- Ýta á eftir vinnu við 6 vikna áætlunina að hausti
- Kynna skólareglurnar sem eru í anda UTÁ
- Hittast 2-3 yfir veturinn og ræða efni úr UTÁ t.d. stuttu inngripinn, uppbyggingarþríhyrninginn, hvernig við útfærum UTÁ í vinnu með nemendur sbr. Skólareglur, viðbrögð ef út af bregður og fleira. Stundum er þetta á sér fundum en getur líka komið inn sem sjálfsagður hlutur þegar rætt er önnur mál.
- Senda heilræði í anda UTÁ í fréttabréfum og tölvupóstum.
- Minna á UTÁ við hinar ýmsu aðstæður

### Hugmyndir HG:

- Forvarnir, næring, geðrækt.
- Folf, gólf, brennó, badminton, fjallganga, zumba, þrek.