

Tími	2018-2019	2019-2020	2020-2021
Ágúst-september	Heilsueflandi skóli: Norræna skólahlaupið Göngum skólann átakið Kosið um óskamáltíðir Grænfáninn: Línurnar lagðar fyrir veturinn, starf umhverfisnefndar skólans kynnt fyrir nemendum og svo er kosið inn í bekkjum í nefndina. UTÁ: Umsjónarkennarar keyra í gang 6 vikna áætlun Uppeldi til ábyrgðar	Heilsueflandi skóli: Norræna skólahlaupið Göngum skólann átakið (4.sept-2.okt.) Kosið um óskamáltíðir Ólyumpíuhlaupið Berjaferð Grænfáninn: Línurnar lagðar fyrir veturinn, starf umhverfisnefndar skólans kynnt fyrir nemendum og svo er kosið inn í bekkjum í nefndina. Þema ákveðið: Starfsfólk Lónsöræfi, Suðursveit, Öræfi. Skólavinir Hefjast og standa allt skólaárið Bekkjarkerppnir í Heppuskóla hefjast. Fara yfir gátlista inn á heilsueflandi.is Hvetja starfsfólk og nemendur skólans til að koma gangandi eða hjólandi í skólann Hreyfistundir starfsfólk hefjast. Grænfáninn: Umsókn um þriðja grænfána skólans. Kosið í umhverfisnefnd nemenda. Gera samgöngukönnun á fyrstu dögum skólans Plastlaus september UTÁ: Umsjónarkennarar keyra í gang 6 vikna áætlun Uppeldi til ábyrgðar	Heilsueflandi skóli: Norræna skólahlaupið Göngum skólann átakið Kosið um óskamáltíðir Grænfáninn: Umhverfisnefnd skólans sem kosin var síðasta haust til tveggja ára hittist og undirbýr vinnu vetrarins UTÁ: Umsjónarkennarar keyra í gang 6 vikna áætlun Uppeldi til ábyrgðar Plastlaus september Olympíuhlaupið Hvetja starfsfólk og nemendur skólans til að koma gangandi eða hjólandi í skólann Skólavinir Einelti: Verkfærakista Vöndu, muna eftir að setja inn í áætlun Komast undir landsmeðaltal með einelti meðal nemenda. Ákveðið að fylgja eineltisstefnu bæjarins fyrir starfsfólk

		<u>Einelti:</u> Verkfærakista Vöndu, muna eftir að setja inn í áætlun Komast undir landsmeðaltal með einelti meðal nemenda. Ákveðið að fylgja eineltisstefnu bæjarins fyrir starfsfólk Vinna meira með niðurstöður úr könnun rannsóknar og greiningar á líðan í skólanum í náminu okkar	Þema ákveðið Lónsöræfi, Suðursveit, Öræfi. Skólavinir Hefjast og standa allt skólaárið Bekkjarkeppnir í Heppuskóla hefjast. Fara yfir gátlista inn á heilsueflandi.is Hvetja starfsfólk og nemendur skólans til að koma gangandi eða hjólandi í skólann Hreyfistundir starfsfólk hefjast.
Október	Grænfáninn: Lýðheilsukönnun meðal nemenda Tengslakannanir lagðar fyrir	Tengslakannanir <u>Heilsueflandi skóli:</u> - <u>Minna á notkun endurskinsmerkja fyrir veturinn</u> - <u>Bekkjarkeppni í Heppu</u> - <u>Skólavinir í Hafnars</u> - <u>Hreyfistundir starfsfólks</u> <u>Grænfáninn:</u> Nemendur völdu þemað <u>Hnattrænt jafnrétti, einnig vilja þau vinna áfram með úrgang og neyslu.</u> <u>Einelti:</u> Minna kennara á að nota Verkfærakistan	Tengslakannanir <u>Heilsueflandi skóli:</u> Minna á notkun <u>endurskinsmerkja fyrir veturinn</u> <u>Grænfáninn:</u> <u>Einelti:</u> Minna kennara á að nota Verkfærakistan
Nóvember	Hafnarhittingur	Hafnarhittingur í Vöruhúsinu fyrir hluta Nóv	Hafnarhittingur

	Grænfáninn: Niðurstöður lýðheilsukönnunar kynntar Skoðum nemendur með augum KVAN (leiðtogi, týnd eða hafnað) Nemendur lagfærðu og lögðu fyrir könnun um líðan nemenda	Skólaþing 20. nóvember Heilsueflandi Grunnskóli: - Baráttudagur gegn einelti 8.nóv - Skólavinir - Bekkjarkeppni - Hrefistundir starfsfólks Skoðum nemendur með augum KVAN (leiðtogi, týnd eða hafnað)	Skoðum nemendur með augum KVAN (leiðtogi, týnd eða hafnað)
Desember	Jólahittingur	Jólahittingur með foreldrafélaginu ef áhugi er á Heilsueflandi grunnskóli: - Skólavinir - Bekkjarkeppni í heppu - Hreyfistundir starfsfólks	Jólahittingur með foreldrafélaginu ef áhugi er á Heilsueflandi grunnskóli: - Skólavinir - Bekkjarkeppni í heppu Hreyfistundir starfsfólks
Janúar	Starfsmannasáttmáli	Heilsueflandi grunnskóli: - Skólavinir - Bekkjarkeppni - Hreyfistundir starfsfólks - Dansvika Legókeppni	Heilsueflandi grunnskóli: - Skólavinir - Bekkjarkeppni - Hreyfistundir starfsfólks Dansvika
Febrúar	Hafnarhittingur 4.-5.febr	Hafnarhittingur – hefðbundinn 5.mars Heilsueflandi grunnskóli: - Skíðaferð 6 og 8 bekkur. - Skólahreysti	Hafnarhittingur – hefðbundinn Febrúar/mars Heilsueflandi grunnskóli: - Skíðaferð 6 og 8 bekkur. - Skólahreysti

		- Skólavinir - Bekkjarkeppni - Hreyfistundir	- Skólavinir - Bekkjarkeppni Hreyfistundir
Mars	Grænfáninn: Nemendur unnu úr niðurstöðum könnuninnar og gerðu veggspjöld með jákvæðum skilaboðum sem voru hengd um skólann	Samgöngukönnun Heilsueflandi Grunnskóla: - Skólavinir - Bekkjarkeppni - Hreyfistundir	Samgöngukönnun Heilsuefling: Nemendur í 10 bekk fá ítarlega fræðslu um næringu og hvernig hægt sé að fylgjast með næringarinnihaldi í vörum og næringar inntöku hjá sjálfum sér. Umhverfisdagurinn
Apríl		Heilsueflandi grunnskóli: - Unicef hlaup - Skólavinir - Bekkjarkeppni - Næringafræði í 10.bekk - Hreyfistundir. Umhverfsdagur 25. apríl	Heilsueflandi grunnskóli: - Unicef hlaup? - Skólavinir - Bekkjarkeppni - Næringafræði í 10.bekk - Hreyfistundir. Umhverfsdagur
Maí	Hafnarhittingur byrjun maí Grænfáninn: Klára greinargerð fyrir grænfáninn Þemadagar: Heimsmarkmið sameinuðu þjóðanna Unicef hlaupið Íþróttadagurinn	Heilsueflandi grunnskóli: - Unicef hlaupið - Hjólað í vinnuna átak - Stóri Íþróttadagurinn - Ýmsar ferðir í árgöngum - Fjallganga fyrir starfsfólk. Samgöngukönnun	Unicef hlaupið Hjólað í vinnuna átak Stóri Íþróttadagurinn Samgöngukönnun
Júní			

Þróunaráætlun 2018-2021

Þróunaráætlun fyrir UTÁ

- Námskeið um UTÁ að hausti fyrir nýja starfsmenn
- Upprifjun á UTÁ með öllum starfsmönnum
- Ýta á eftir vinnu við 6 vikna áætlunina að hausti
- Kynna skólareglurnar sem eru í anda UTÁ
- Hittast 2-3 yfir veturinn og ræða efni úr UTÁ t.d. stuttu inngripinn, uppbyggingarþríhyrninginn, hvernig við útfærum UTÁ í vinnu með nemendur sbr. Skólareglur, viðbrögð ef út af bregður og fleira. Stundum er þetta á sér fundum en getur líka komið inn sem sjálfsagður hlutur þegar rætt er önnur mál.
- Senda heilræði í anda UTÁ í fréttabréfum og tölvupóstum.
- Minna á UTÁ við hinar ýmsu aðstæður

Hugmyndir HG:

- Forvarnir, næring, geðrækt.
- Folf, gólf, brennó, badminton, fjallganga, zumba, þrek.