

UNGT FÓLK

Hornafjörður

Niðurstöður rannsóknar meðal nemenda í
8., 9. og 10. bekk október 2020



RANNSÓKNIR & GREINING
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

UNGT FÓLK 2020

8., 9. og 10. bekkur

©Rannsóknir og greining 2020

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta til eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Myndaskrá

Mynd 1.	Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 10. bekk.....	3
Mynd 2.	Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 9. bekk.....	4
Mynd 3.	Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 8. bekk.....	5
Mynd 4.	Hlutfall nemenda sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 til 2020.....	8
Mynd 5.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 til 2020.....	8
Mynd 6.	Hlutfall nemenda í 10. bekk árið 2020 sem segja að foreldrar þeirra viti oft/nær alltaf eða nær aldrei hvar þeir eru á laugardagskvöldum.....	9
Mynd 7.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla árið 2018, febrúar 2020 og október 2020.....	9
Mynd 8.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.....	10
Mynd 9.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá samræður um persónuleg málefni frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.....	10
Mynd 10.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, í febrúar 2020 og október 2020.....	11
Mynd 11.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja á samfélagsmiðlum að jafnaði á dag, febrúar 2020 og október 2020.....	11
Mynd 12.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki ein að jafnaði á hverjum degi, október 2020....	12
Mynd 13.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki með öðrum að jafnaði á hverjum degi, október 2020.....	12
Mynd 14.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, febrúar 2020 og október 2020.....	13
Mynd 15.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hreyfðu sig fjóra daga eða fleiri síðustu sjö daga fyrir könnun í að minnsta kosti 60 mínútur í senn, febrúar 2020 og október.....	13
Mynd 16.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk segjast stunda íþróttir eða líkamsrækt í hverri viku, október 2020	14
Mynd 17.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar 2020 og október 2020.....	16
Mynd 18.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar 2020 og október 2020.....	16

Mynd 19	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk, október 2020	17
Mynd 20.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hvort þeim finnist þau fá nægan svefn á virkum dögum, október 2020.....	18
Mynd 21.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að kórónuveirufaraldurinn hafi eftirfarandi áhrif á streitu hjá þeim, samanborið við venjulega.....	19
Mynd 22.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við foreldra.....	19
Mynd 23.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við vini og vinkonur.....	20
Mynd 24.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á líkamlega heilsu þeirra.....	20
Mynd 25.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á andlega heilsu þeirra.....	21
Mynd 26.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir einmanaleika. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	21
Mynd 27.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir kvíða. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	22
Mynd 28.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú varðir tíma á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	22
Mynd 39.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú áttir í samskiptum við vini og vinkonur á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	23
Mynd 30.	Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir stuðning frá kennurum og skóla. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	23

Töfluskrá

Tafla 1.	Fjöldi þátttakenda október 2020.....	1
Tafla 2.	Vímuefnaneysla í 10. bekk, lykilþættir árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	3
Tafla 3.	Vímuefnaneysla í 9. bekk, lykilþættir árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	4
Tafla 4.	Vímuefnaneysla í 8. bekk, lykilþættir árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	5
Tafla 5.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað eftirtalin vímufni einu sinni eða oftar um ævina, árið 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	6
Tafla 6.	Hve oft hefur þú notað rafrettur síðastliðna 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, október 2020.....	6
Tafla 7.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.....	7
Tafla 8.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að neðangreindar staðhæfingar um nám og skóla, eigi oft eða nær alltaf við um þau, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	15
Tafla 9.	Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hafa fengið send andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið og hafa sent andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið, október 2020.....	17
Tafla 10.	Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftifarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.....	18
Tafla 11.	Vegna kórónuveirufaraldursins, hversu miklar áhyggjur hefur þú af eftifarandi atriðum. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.....	24

Inngangur

Forvarnarstarf meðal ungmenna í grunnskólum hefur verið öflugt á Íslandi undanfarin ár. Rannsóknir og greining hafa kappkostað við að nýta niðurstöður Ungt Fólk rannsóknanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, hverfi, skóla og aðra hagsmunaaðila eftir hverja fyrirlögn. Í ár var ákveðið að leggja fyrir aðra könnun meðal ungmenna til þess að varpa ljósi á líðan þeirra á tínum Covid-19. Markmiðið er að niðurstöðurnar komist fljótt til skila til þeirra sem vinna að því að bæta líf ungmenna.

Aðferð, gögn og mælitæki

Niðurstöðurnar sem birtast í skýrslunni eru byggðar á könnun sem lögð var fyrir nemendur í samstarfssveitarfélögum Rannsókna og greiningar, samtals 81 skóli sem í voru 10925 nemendur í september og október árið 2020. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna og greiningar við Háskólann í Reykjavík. Mælitæki rannsóknarinnar eru spurningalistar sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólk Rannsóknarstofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af vísindamönnum og starfsfólk Rannsókna og greiningar. Spurningalistar voru lagðir fyrir rafrænt þar sem hlekkur var sendur í alla þátttökuskóla og honum dreift til nemenda. Kennrarar sáu um að leggja könnunina fyrir höfðu aðgang að spurningalistanum til að geta aðstoðað nemendur ef þess þurfti. Nemendur gátu ekki gefið upp neinar persónugreinanlegar upplýsingar eins og nafn eða kennitölu þar sem engar opnar spurningar voru í könnuninni. Nemendur voru beðnir um að svara öllum spurningum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þess þurfti. Nemendum var gerð grein fyrir því að þátttaka í rannsókninni var valkvæð, að þeir gátu sleppt því að svara einstaka spurningum sem og spurningalistanum í heild. Svarhlutfall af þeim nemendum sem var boðin þátttaka var 85,1%.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda haustið 2020.

	Hornafjörður			Landið		
	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
Strákar	12	19	12	1 545	1 602	1 454
Stelpur	8	16	12	1 501	1 519	1 365
Samtals	21	35	24	3 096	3 177	2 882

Lykiltölur í lífi barna Hornafjörður

10.0%

Úti eftir miðnætti
einu sinni eða
oftar síðastliðna
viku



5.0%

Líður illa í
skólanum, alltaf
eða oft



20.8%

Nemenda í 10.
bekk nota rafrettur
daglega

4.2%

Nemenda í 10.
bekk hafa
orðið ölvæðir
sl. 30 daga



4.2%

Nemenda í 10.
bekk hafa notað
kannabis



30.8%

Meta líkamlega heilsu
sína mjög góða

42.9%

Meta svo að þau fái oft
eða alltaf nægan svefn á
virkum dögum



29.5%



Meta andlega
heilsu sína mjög
góða



60.0%

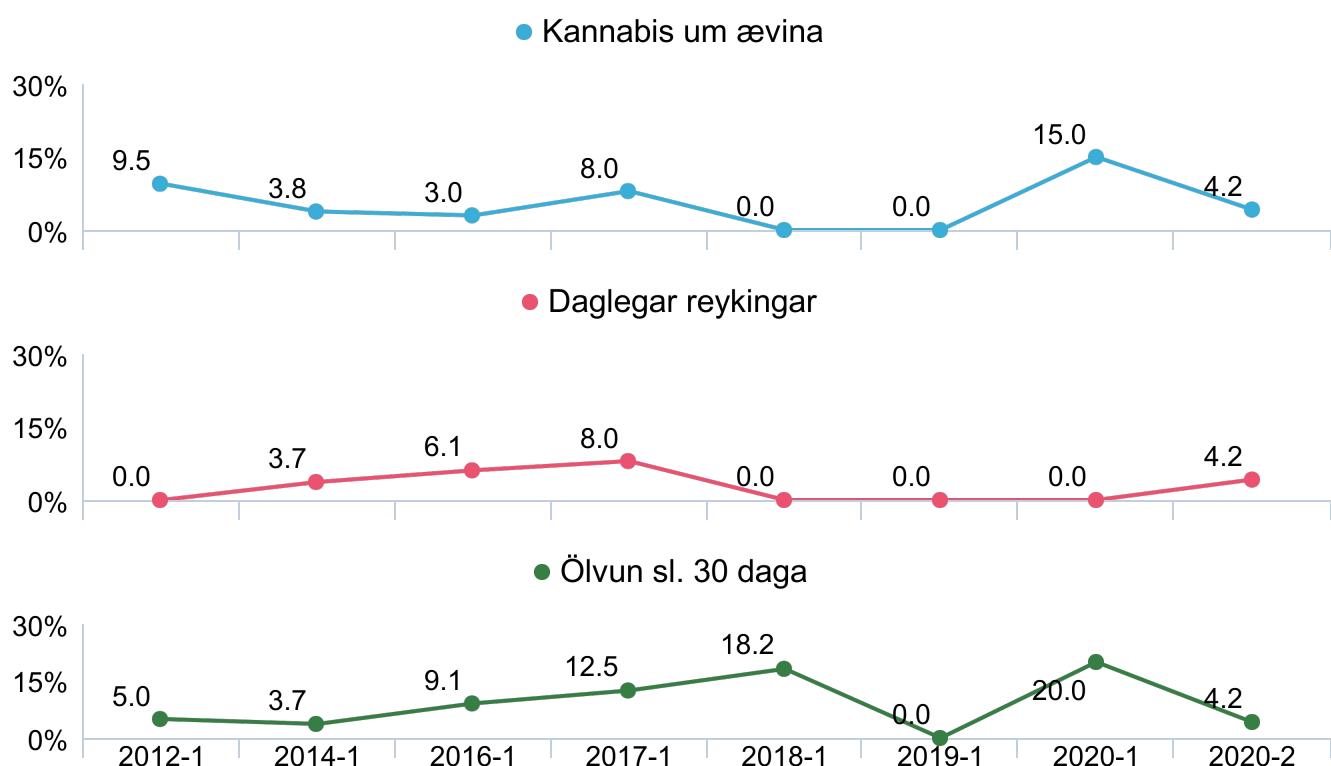


Segja það mjög
auðvelt að fá frá
foreldrum
umhyggju og hlýju

Áfengis-, tóbaks-, nikótín- og vímuefnaneysla

Tafla 2. Vímuefnaneysla í 10. bekk, lykilþættir október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

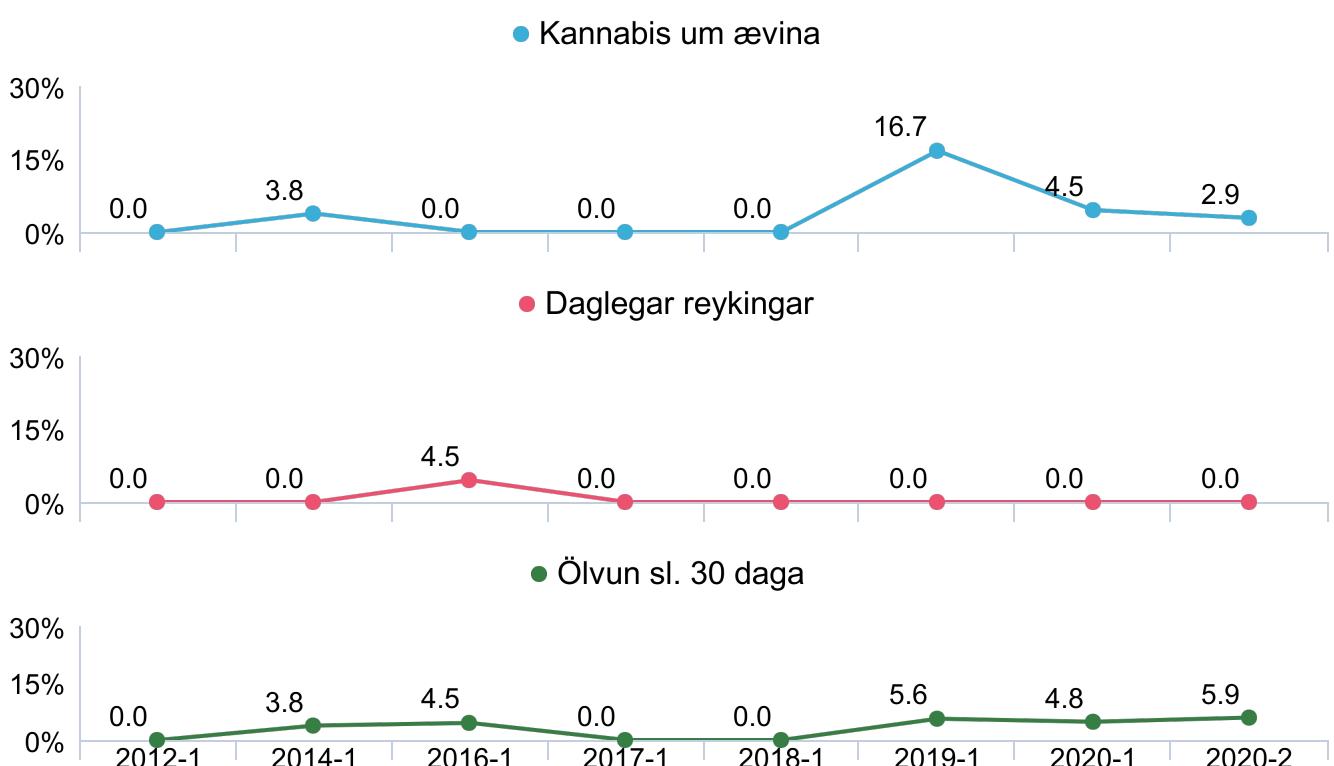
	Hornafjörður	+/- frá febrúar	Landið	+/- frá febrúar
Daglegar reykingar	4.2%	4.2 ↑	1.1%	0.2 ↑
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	12.5%	-2.5 ↓	3.5%	-2.5 ↓
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	4.3%	-10.7 ↓	2.2%	0.0
Drukkið áfengi sl. 30 daga	4.2%	-22.1 ↓	10.2%	-2.2 ↓
Ölvun um ævina	8.3%	-18.0 ↓	13.8%	-2.0 ↓
Ölvun sl. 30 daga	4.2%	-15.8 ↓	6.4%	-0.1 ↓
Kannabis um ævina	4.2%	-10.8 ↓	7.5%	1.0 ↑
Dagleg rafrettunotkun	20.8%	-9.2 ↓	6.3%	0.1 ↑



Mynd 1. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 10. bekk.

Tafla 3. Vímuefnaneysla í 9. bekk, lykilþættir október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

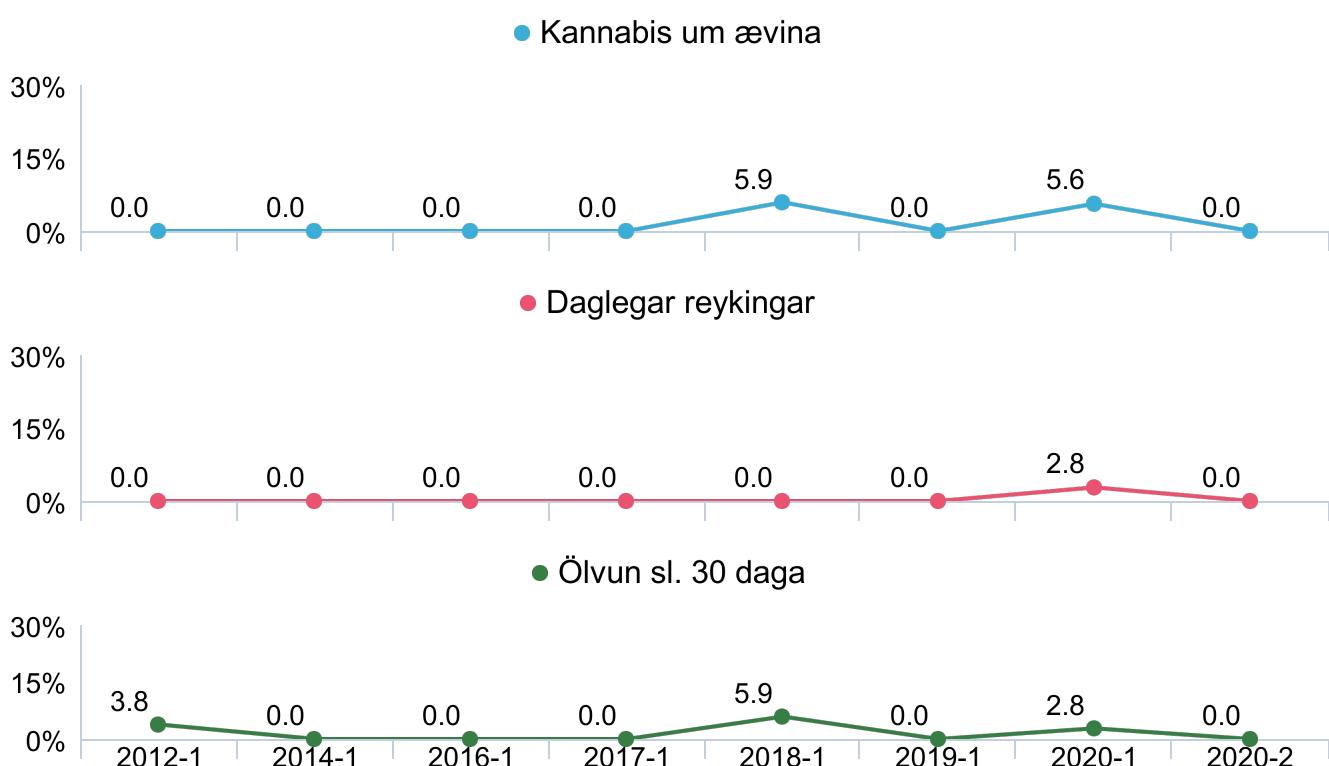
	Hornafjörður	+/- frá febrúar	Landið	+/- frá febrúar	
Daglegar reykingar	0.0%	0.0	1.1%	0.2	↑
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	8.8%	8.8	2.2%	-1.6	↓
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	2.9%	2.9	1.5%	0.5	↑
Drukkið áfengi sl. 30 daga	9.1%	9.1	7.0%	-0.3	↓
Ölvun um ævina	8.8%	-0.3	7.5%	-2.4	↓
Ölvun sl. 30 daga	5.9%	1.1	3.7%	0.1	↑
Kannabis um ævina	2.9%	-1.7	3.7%	-1.1	↓
Dagleg rafrettunotkun	8.6%	4.0	5.0%	-0.4	↓



Mynd 2. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 9. bekk.

Tafla 4. Vímuefnaneysla í 8. bekk, lykilþættir október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	Hornafjörður	+/- frá febrúar	Landið	+/- frá febrúar
Daglegar reykingar	0.0%	-2.8	0.2%	-0.1
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.0%	-8.6	0.9%	-0.5
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.0%	-5.9	0.7%	0.0
Drukkið áfengi sl. 30 daga	0.0%	-11.4	2.2%	-2.3
Ölvun um ævina	0.0%	-5.6	2.6%	-1.0
Ölvun sl. 30 daga	0.0%	-2.8	0.9%	0.0
Kannabis um ævina	0.0%	-5.6	1.1%	-0.4
Dagleg rafrettunotkun	0.0%	-13.9	1.5%	-0.9



Mynd 3. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 8. bekk.

Tafla 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað eftirtalin vímuefní einu sinni eða oftar um ævina, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	Hornafjörður	+/- frá febrúar	Landið	+/- frá febrúar
Amfetamín	0.0%	-5.0	1.4%	-0.2
E-töflu	0.0%	-5.0	0.9%	0.0
Kókaín	4.2%	-5.8	1.7%	0.4
Sveppi	0.0%	0.0	1.8%	0.9
Sniff	0.0%	0.0	1.7%	0.2
Heimabruggr/landa	4.2%	-0.8	3.2%	-0.8

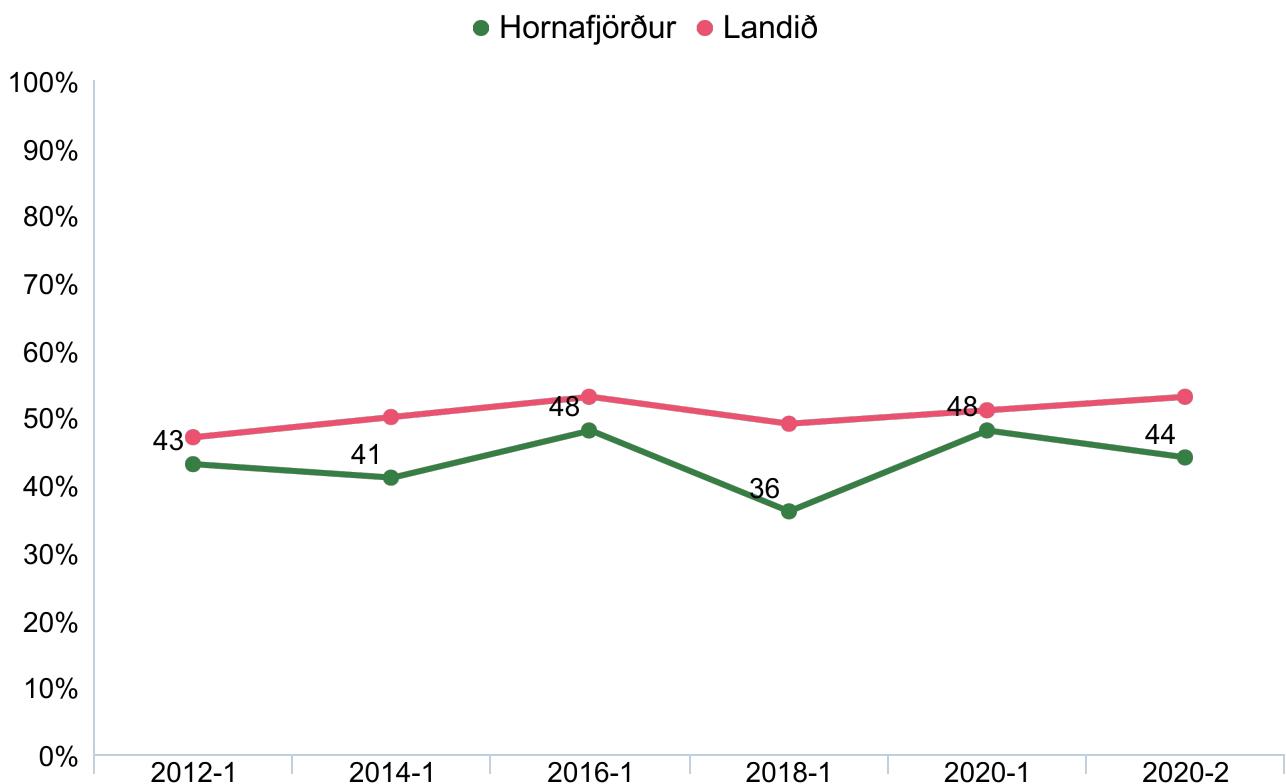
Tafla 6. Hve oft hefur þú notað rafrettur síðastliðna 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, október 2020.

	Hornafjörður	Landið
Aldrei	8. bekkur	95.2%
	9. bekkur	82.9%
	10. bekkur	79.2%
Sjaldnar en einu sinni á dag	8. bekkur	4.8%
	9. bekkur	8.6%
	10. bekkur	0.0%
1-10 sinnum á dag	8. bekkur	0.0%
	9. bekkur	5.7%
	10. bekkur	12.5%
11 sinnum eða oftar á dag	8. bekkur	0.0%
	9. bekkur	2.9%
	10. bekkur	8.3%

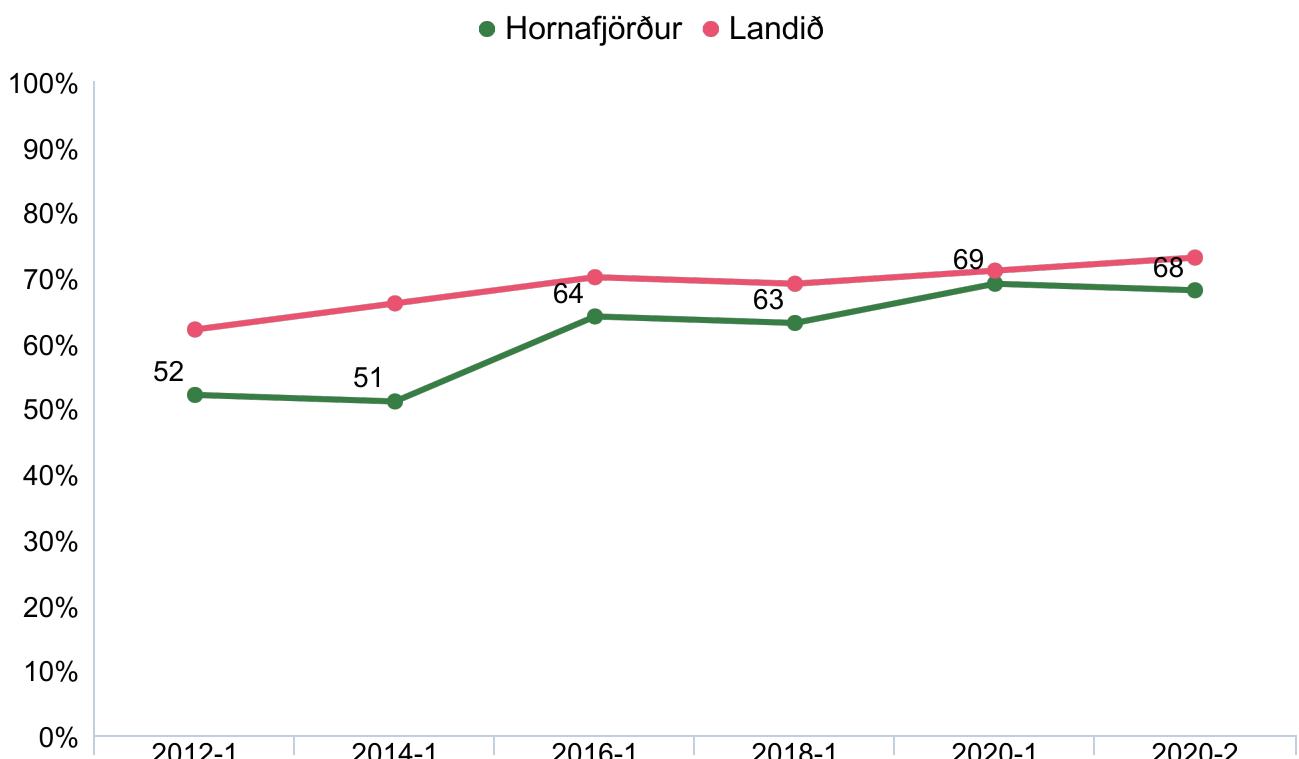
Tafla 7. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020.

		Hornafjörður	Landið
	8. bekkur	5.3%	3.5%
Um ævina	9. bekkur	20.6%	9.2%
	10. bekkur	8.3%	15.1%
	8. bekkur	5.3%	1.5%
Nikótínpúðar sl. 30 daga	9. bekkur	17.6%	5.2%
	10. bekkur	8.3%	9.4%

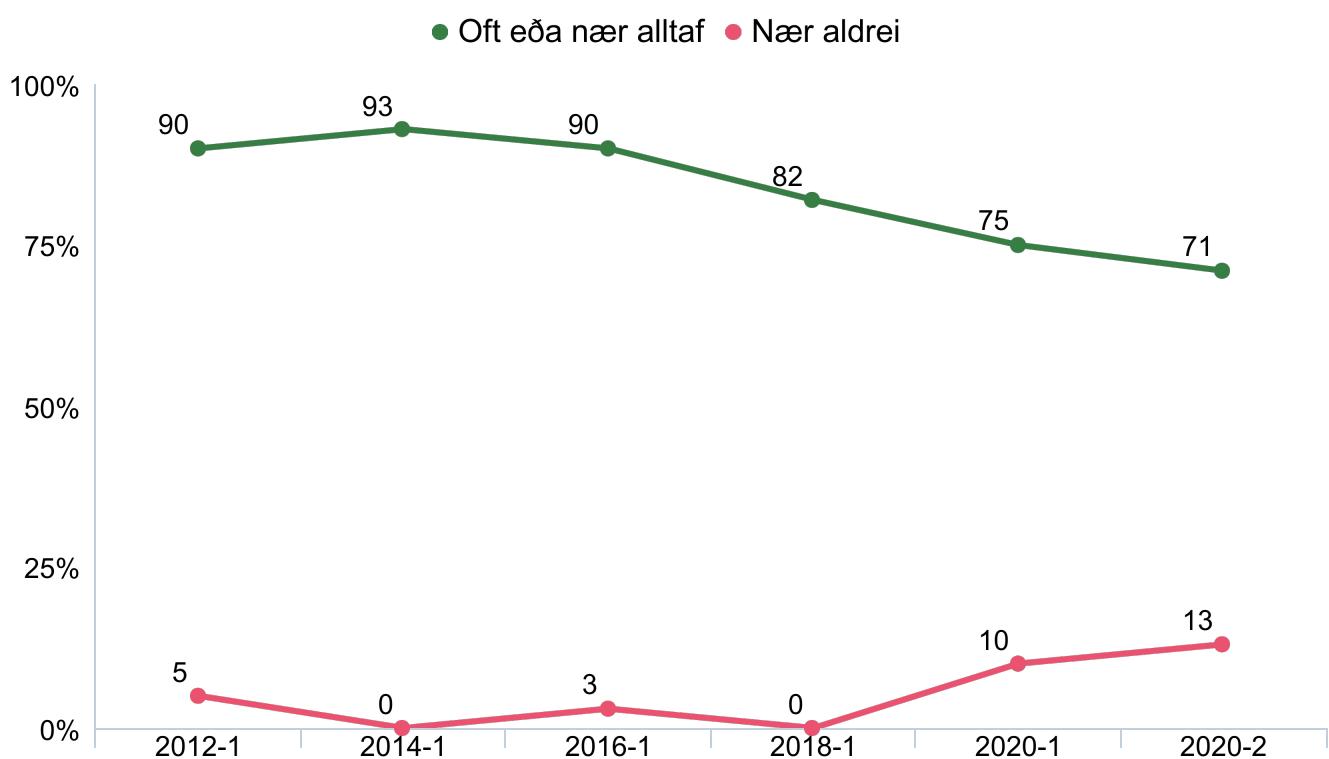
Foreldrar og fjölskylda



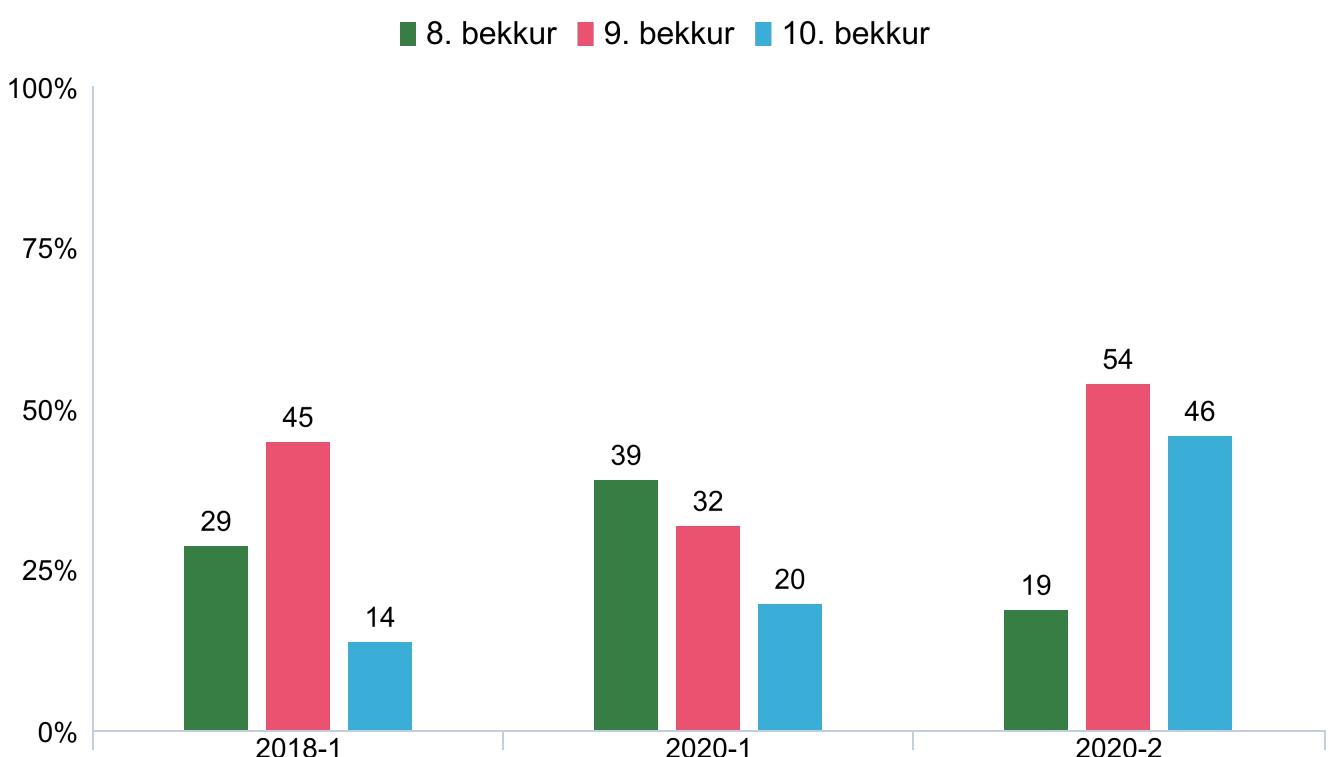
Mynd 4. Hlutfall nemenda sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 til 2020.



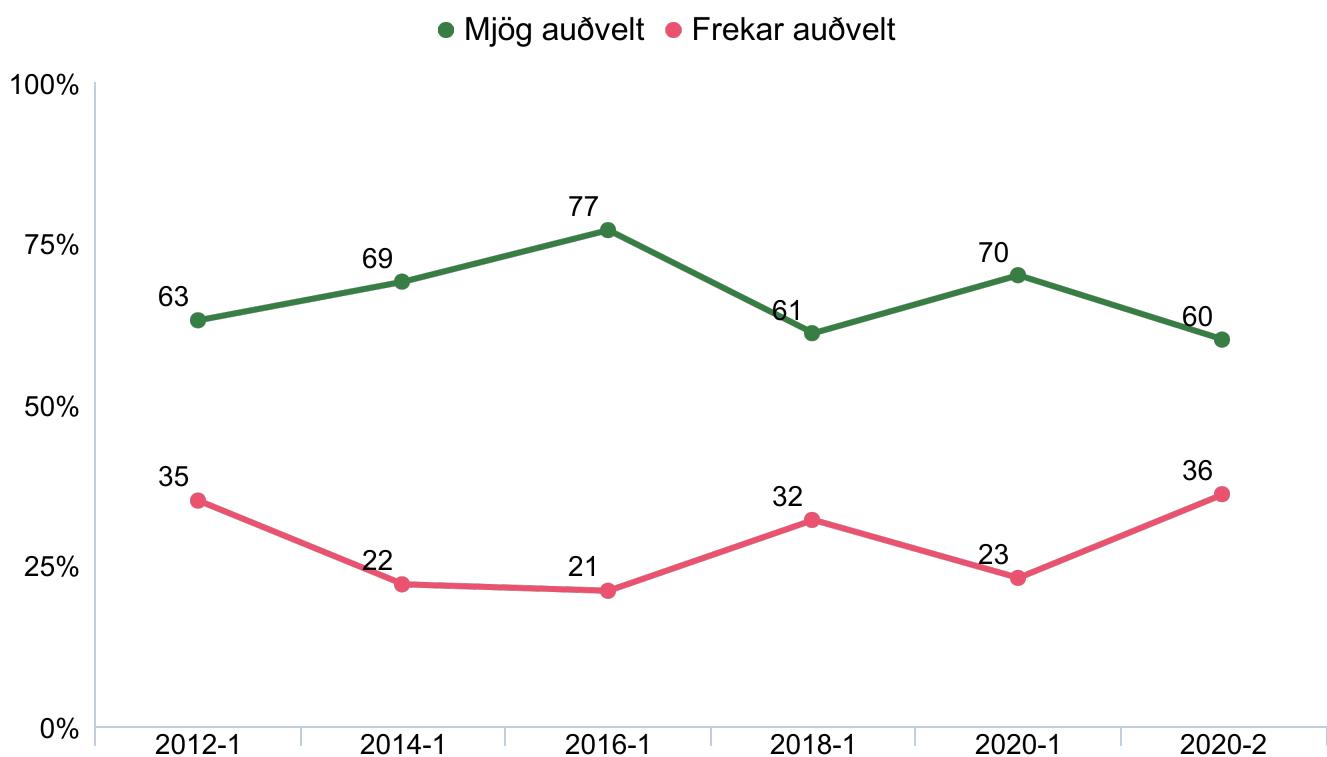
Mynd 5. Hlutfall nemenda sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 til 2020.



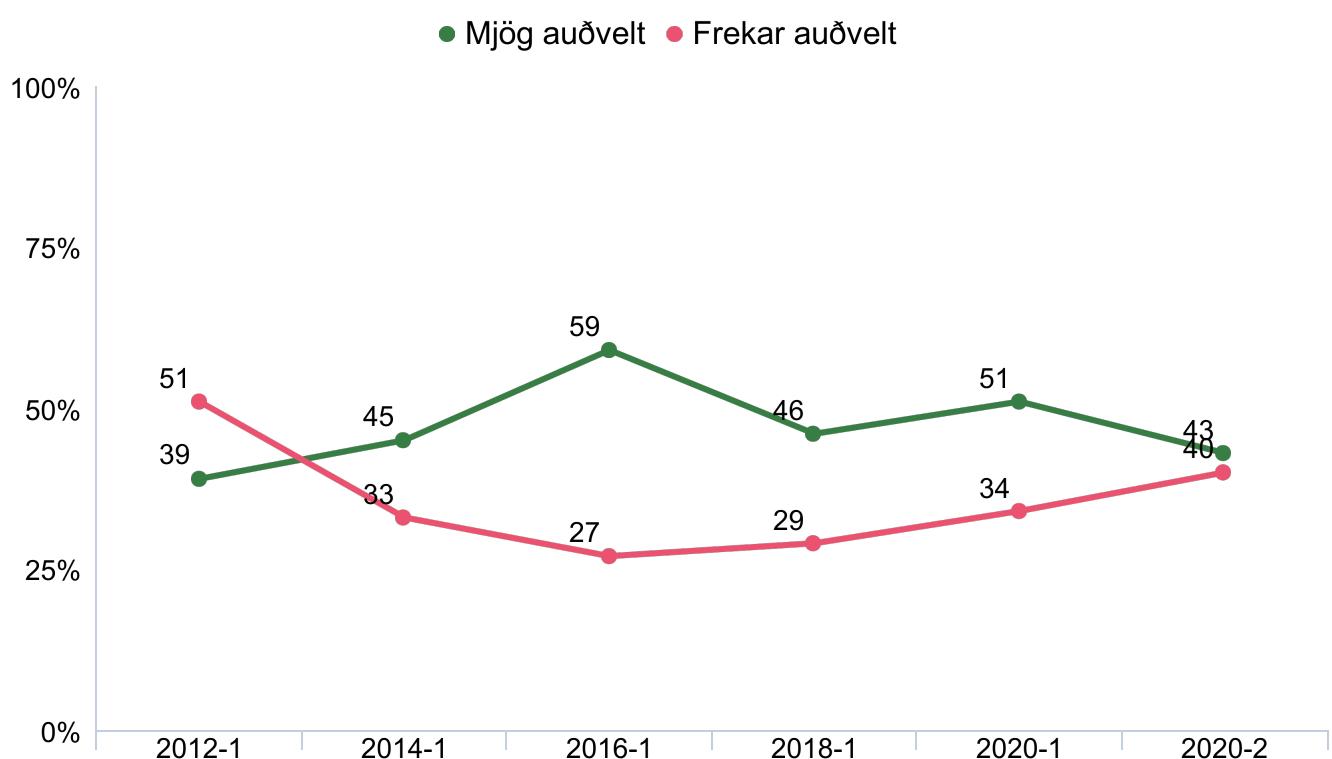
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segja að foreldrar þeirra viti oft/nær alltaf eða nær aldrei hvar þeir eru á laugardagskvöldum. Árin 2012 til 2020.



Mynd 7. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla árið 2018, febrúar 2020 og október 2020.

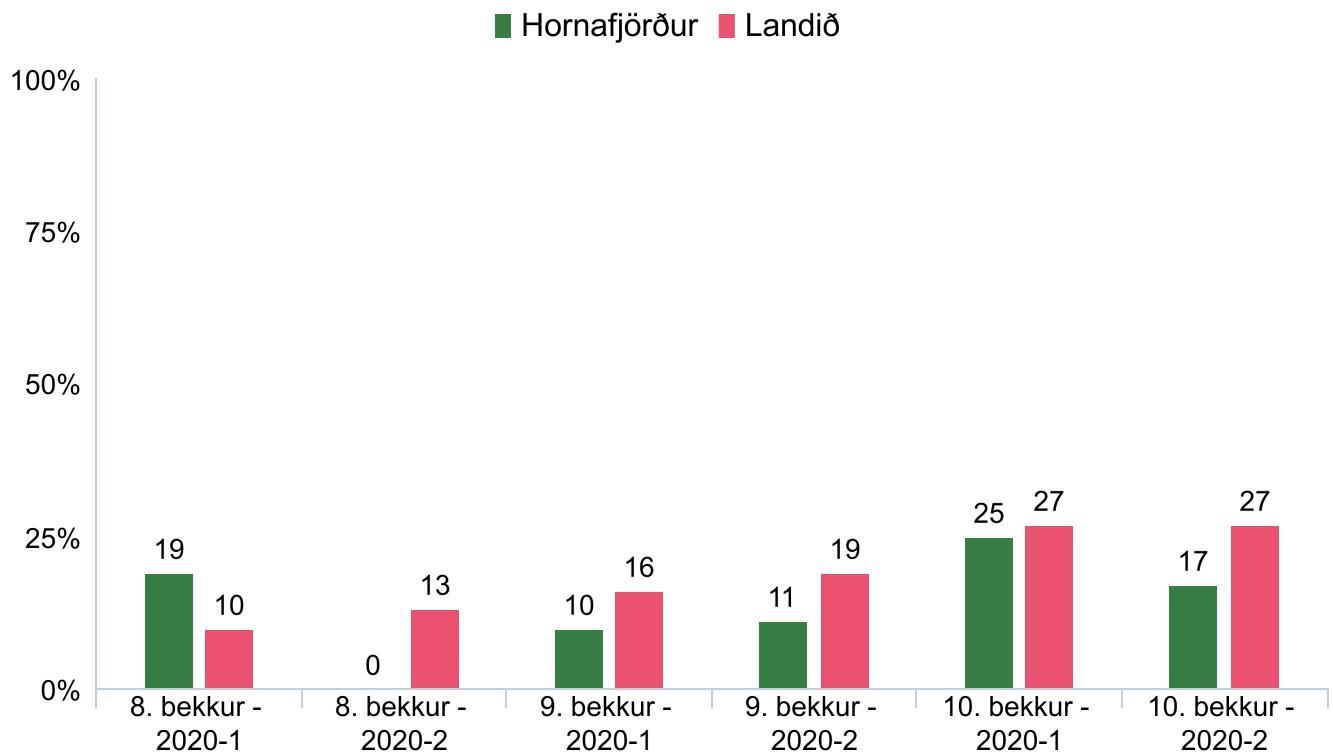


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.

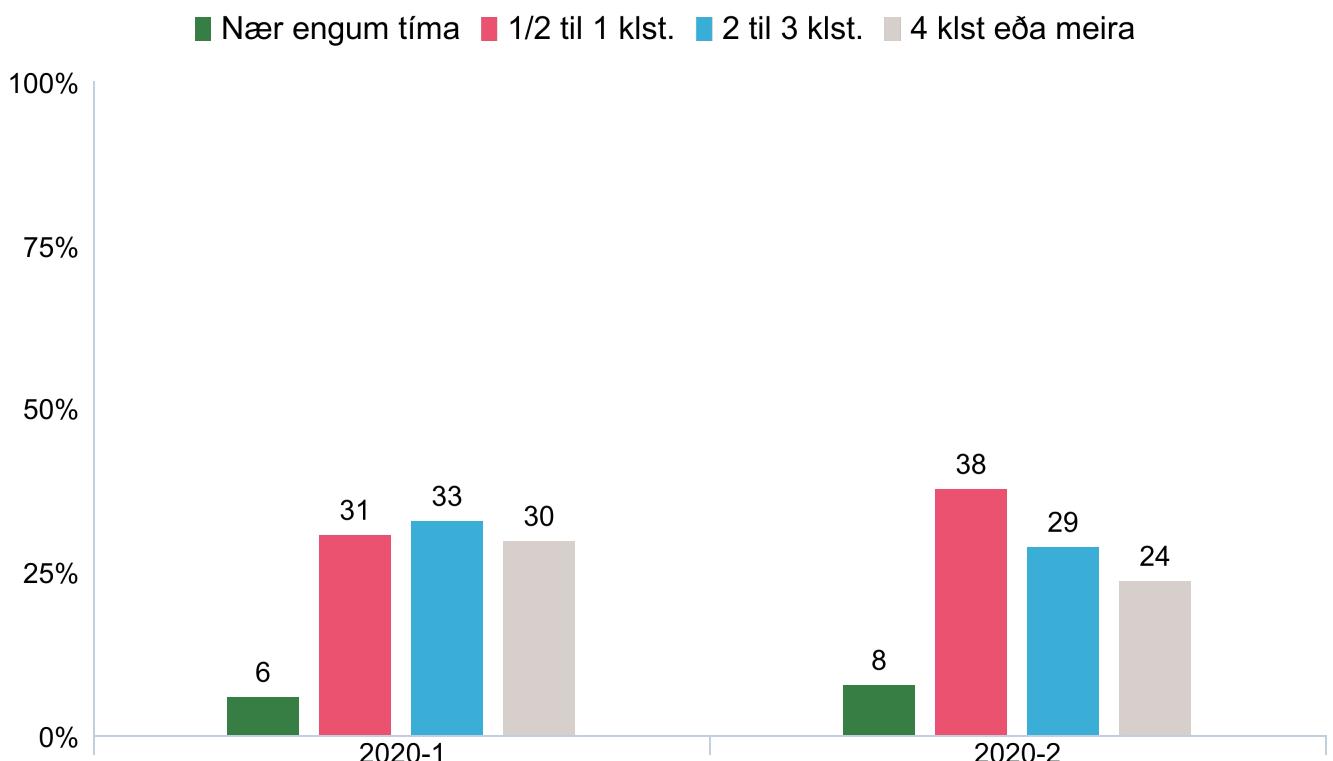


Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá samræður um persónuleg málefni frá foreldrum sínum. Árin 2012 til 2020.

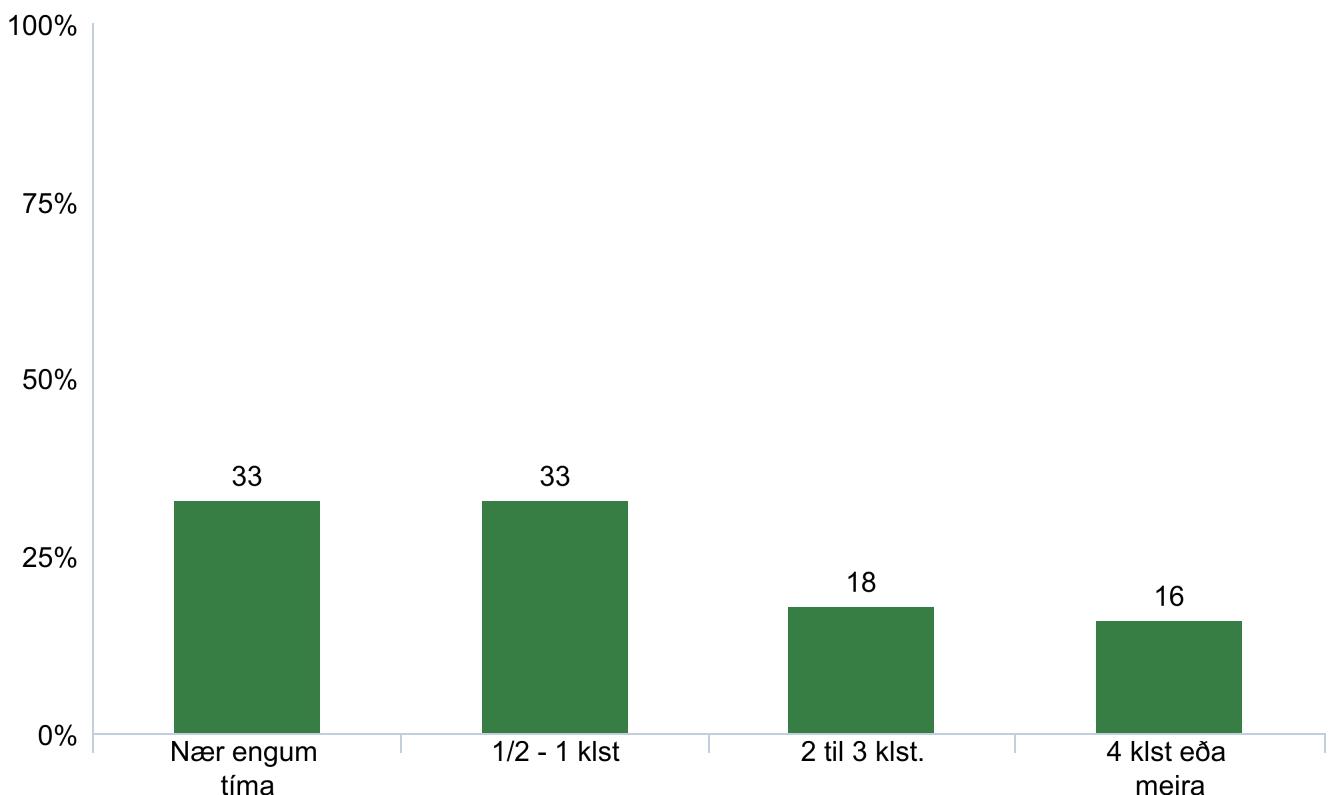
Frítími



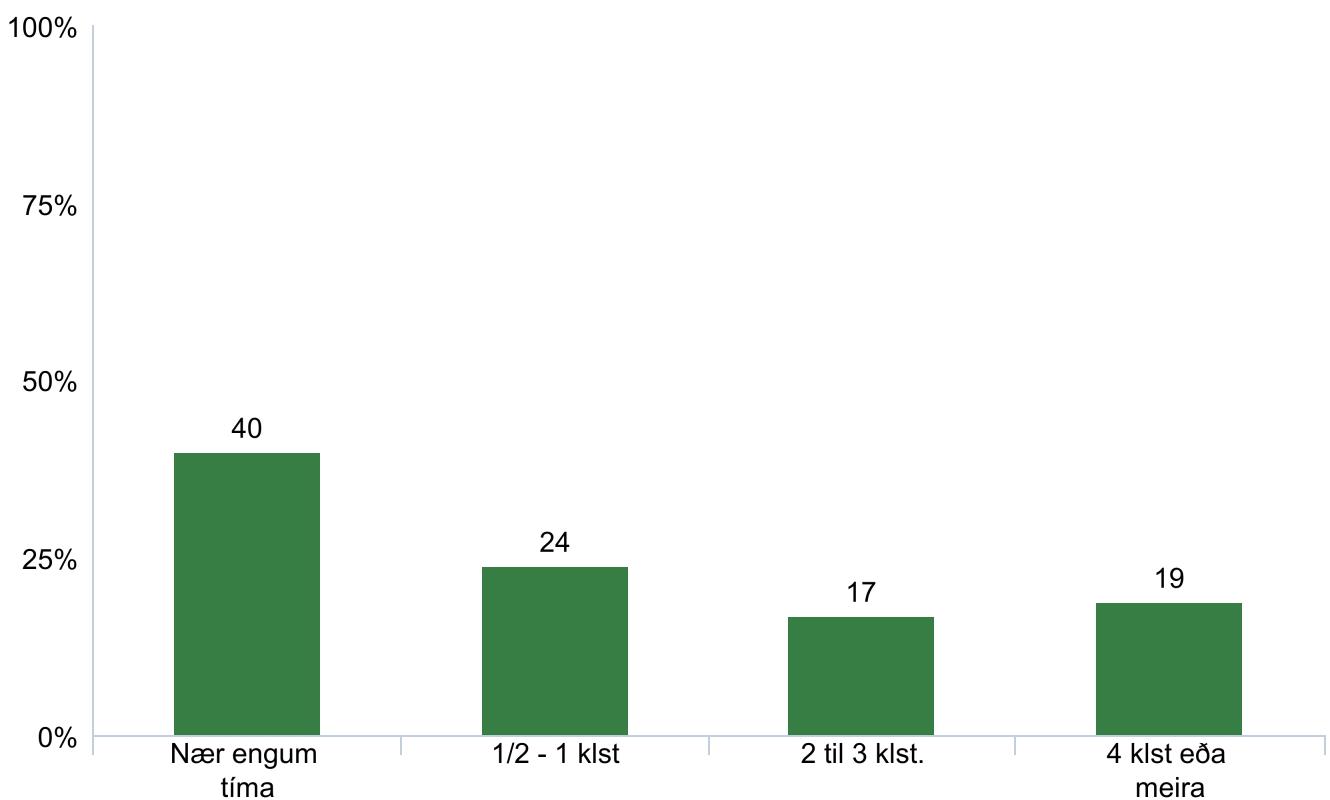
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, í febrúar 2020 og október 2020.



Mynd 11. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja á samfélagsmiðum, febrúar 2020 og október 2020.

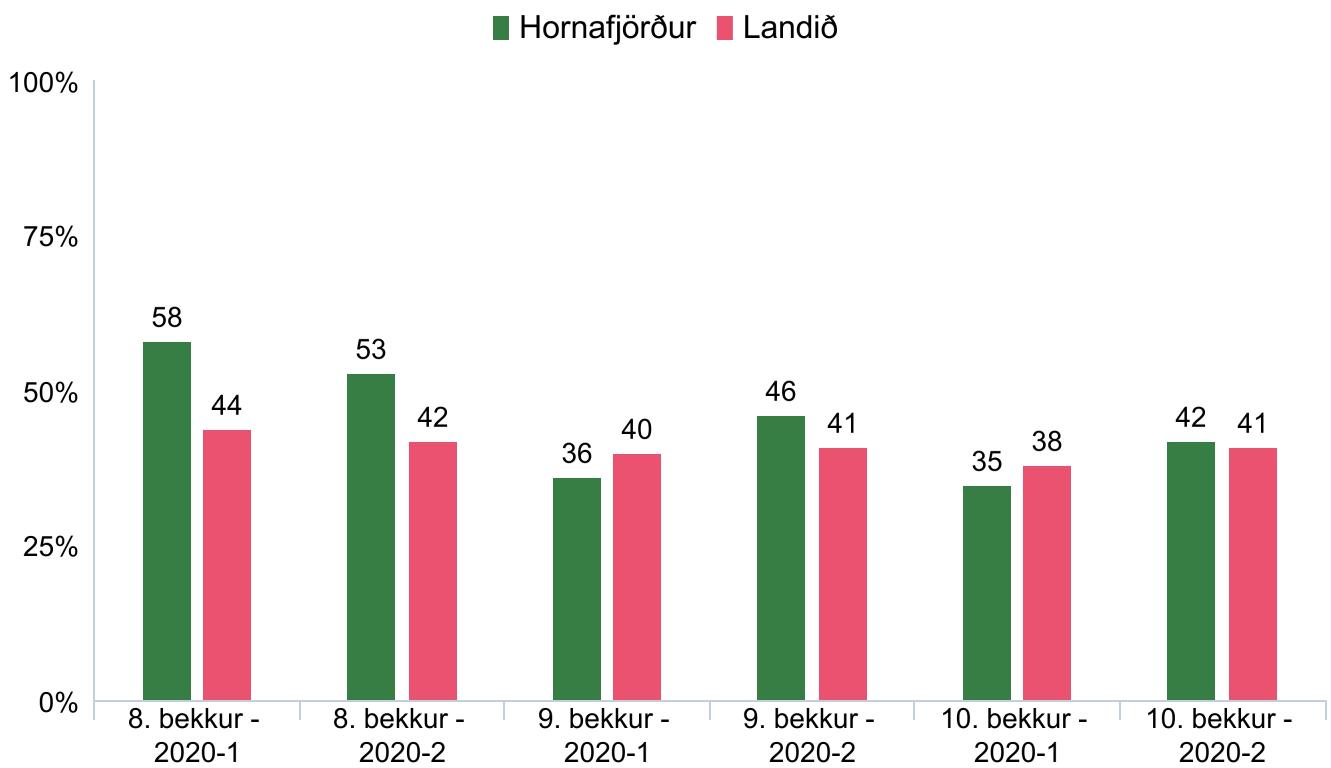


Mynd 12. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki ein að jafnaði á hverjum degi, október 2020.

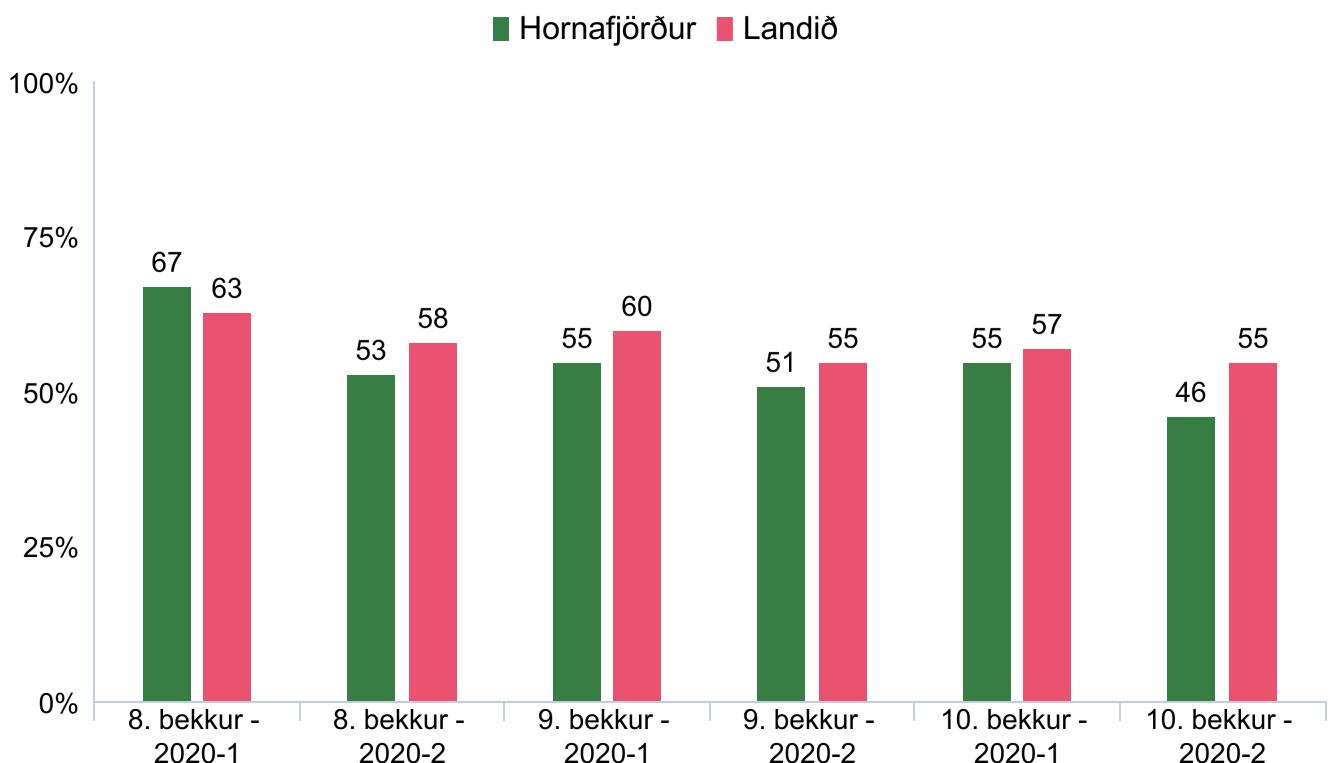


Mynd 13. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í að spila tölvuleiki með öðrum að jafnaði á hverjum degi, október 2020.

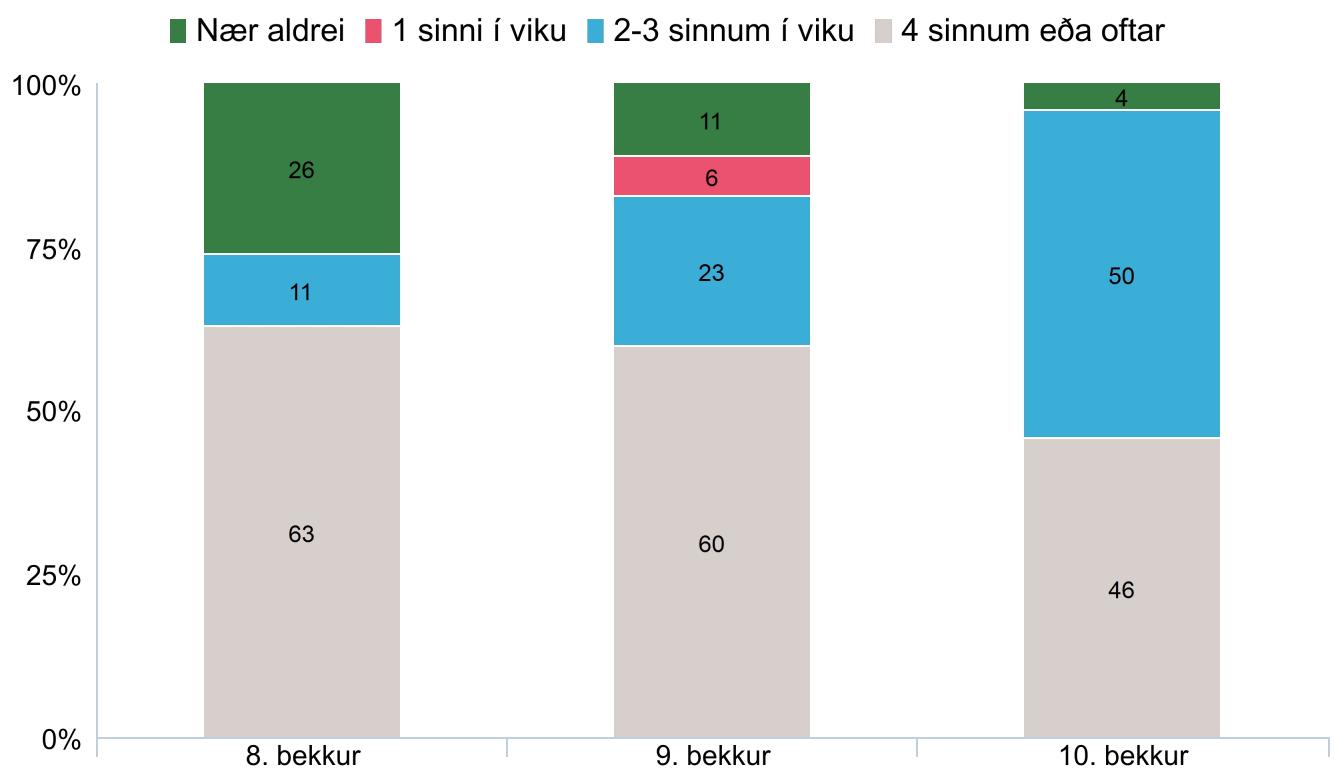
Íþróttir, hreyfing og skipulagt starf



Mynd 14. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, febrúar 2020 og október 2020.



Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hreyfðu sig fjóra daga eða fleiri síðustu sjö daga fyrir könnun í að minnsta kosti 60 mínútur í senn, febrúar og október 2020.



Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk segjast stunda íþróttir eða líkamsrækt í hverri viku, október 2020.

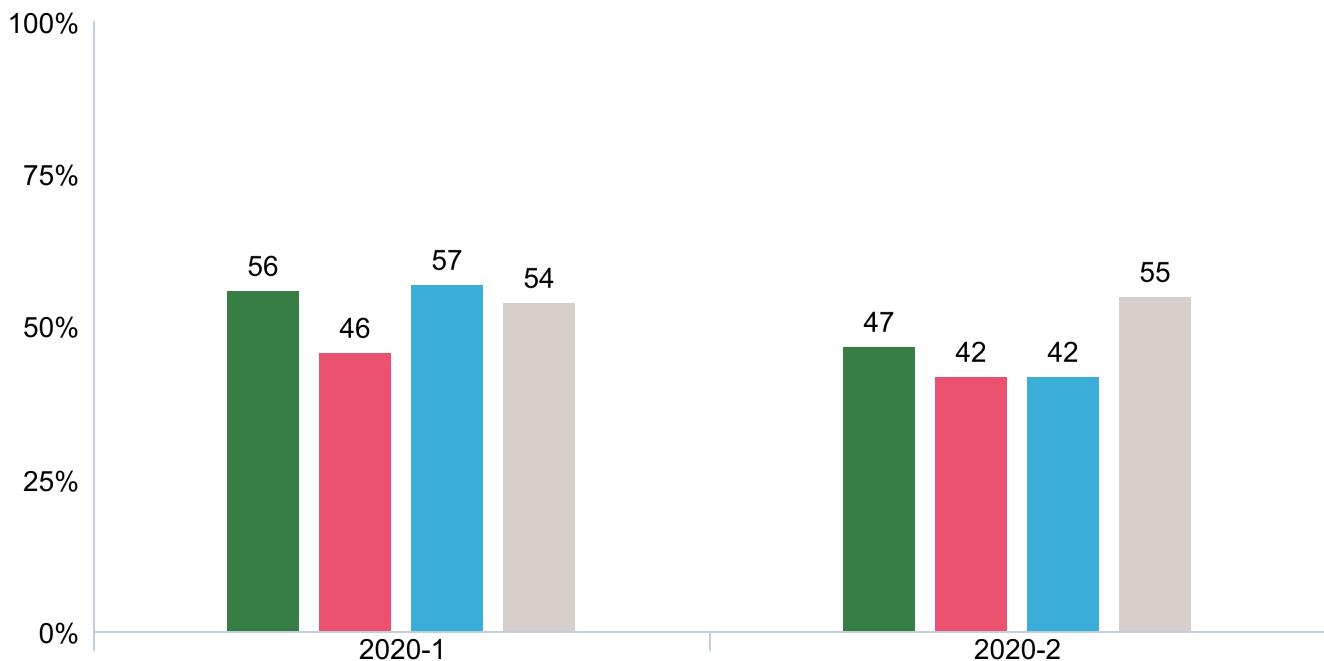
Nám og skóli

Tafla 8. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að neðangreindar staðhæfingar um nám og skóla, eigi oft eða nær alltaf við um þau, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
Mér finnst námið tilgangslaust	9.5%	17.1%	4.2%	-15.5 ↓	3.5 ↑	-0.8 ↓
Mér leiðist námið	23.8%	28.6%	16.7%	-10.5 ↓	10.4 ↑	0.9 ↑
Mér finnst ég illa búin(n) undir kennslustundir	9.5%	8.6%	8.3%	-4.4 ↓	-9.6 ↓	-2.2 ↓
Mér líður illa í skólanum	9.5%	2.9%	4.2%	4.0 ↑	-1.7 ↓	-10.8 ↓
Mér líður illa í frímínútum	9.5%	0.0%	4.2%	1.2 ↑	0.0	-10.8 ↓
Mig langar að hætta í skólanum	9.5%	14.3%	8.3%	-18.3 ↓	9.7 ↑	-11.7 ↓
Mig langar að skipta um skóla	14.3%	8.6%	12.5%	-2.4 ↓	-0.5 ↓	2.0 ↑
Mér semur illa við kennarana	14.3%	0.0%	12.5%	8.7 ↑	-4.5 ↓	7.2 ↑

Heilsa og líðan

■ Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál ■ Ég hef verið afslöppuð/slappaður
■ Mér hefur þótt ég gera gagn ■ Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar



Mynd 17. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar og október 2020.

■ Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn ■ Mér hefur fundist ég nái(n) öðrum
■ Ég hef hugsað skýrt

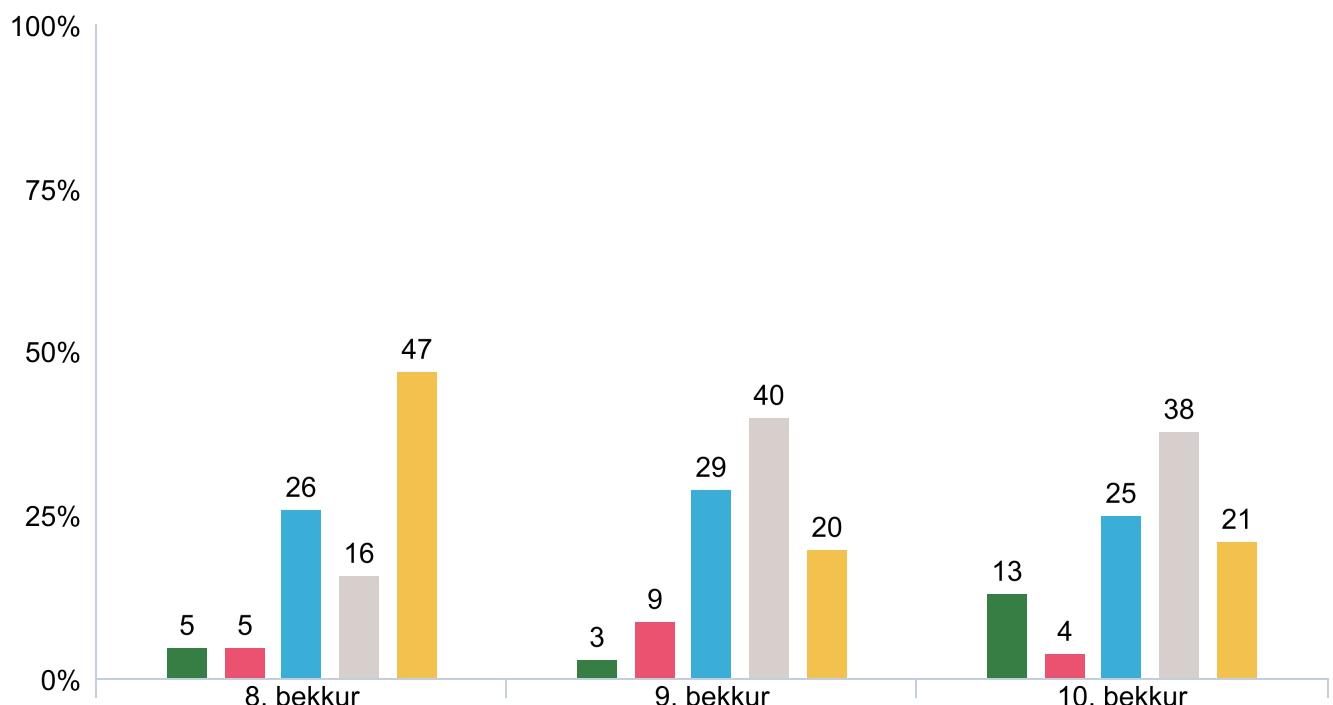


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, febrúar og október 2020.

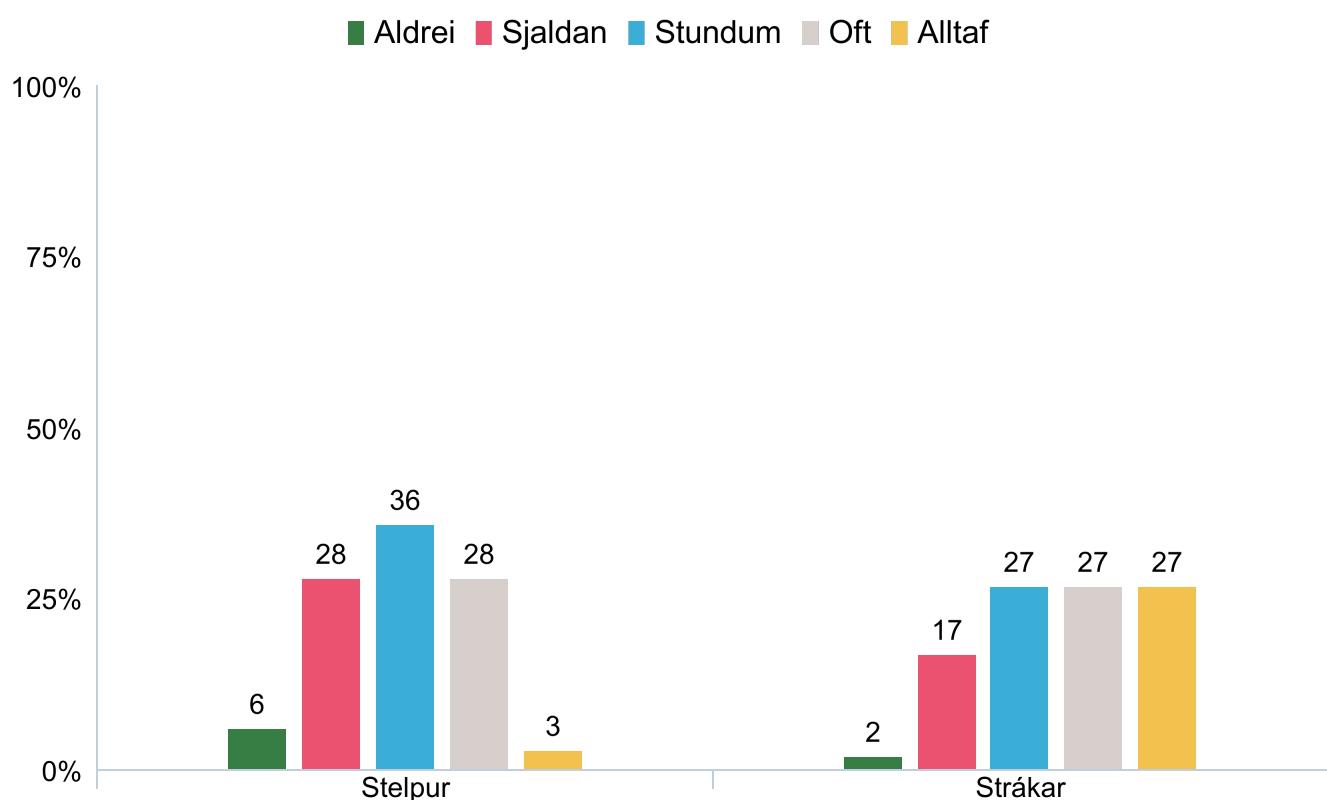
Tafla 9. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hafa fengið send andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið og hafa sent andstyggileg eða særandi skilaboð í gegnum netið, október 2020.

		Aldrei	1-2 sinnum	3 sinnum eða oftar
Sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps	Landið	77%	16%	8%
	Hornafjörður	77%	21%	3%
Fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi	Landið	62%	19%	19%
	Hornafjörður	56%	22%	22%

■ minna en 6 klst ■ um 6 klst ■ um 7 klst ■ um 8 klst ■ 9 klst+



Mynd 19. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk, október 2020.

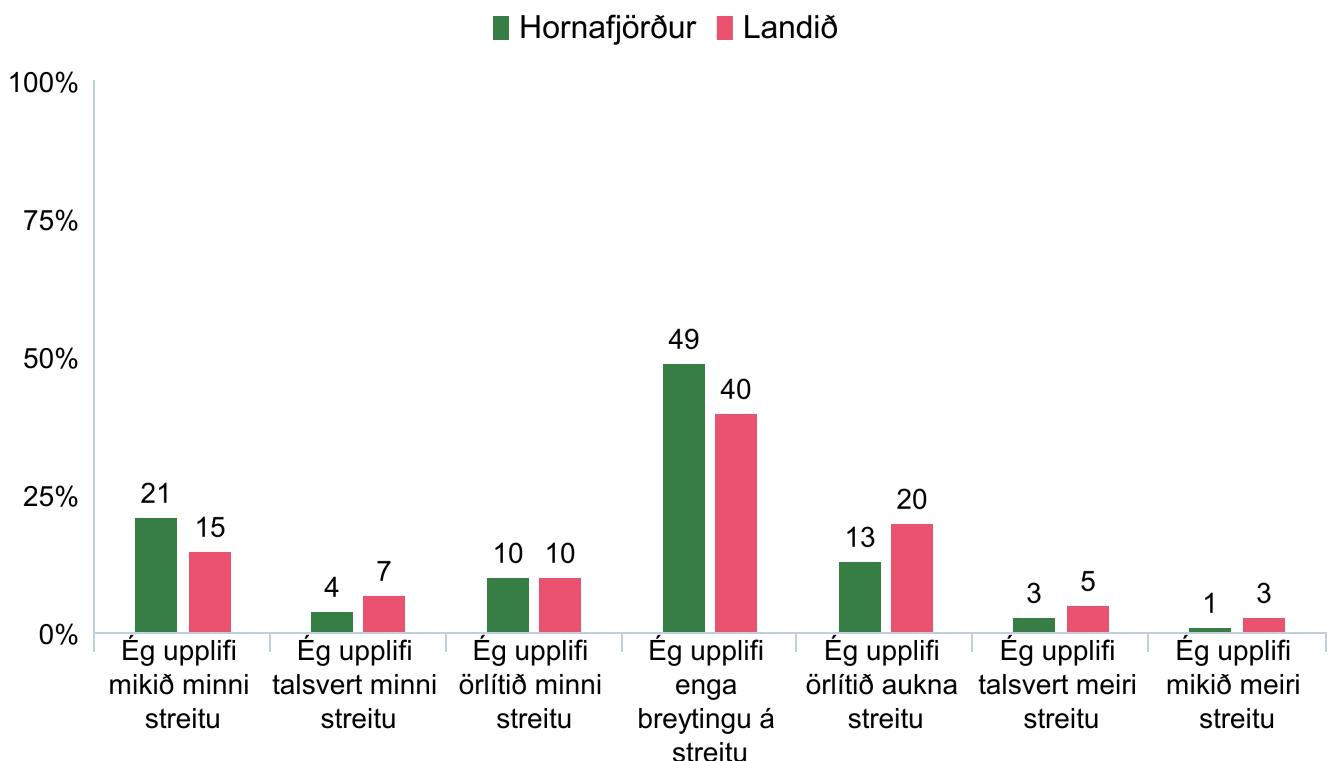


Mynd 20. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk eftir því hvort þeim finnist þau fá nægan svefn á virkum dögum, október 2020.

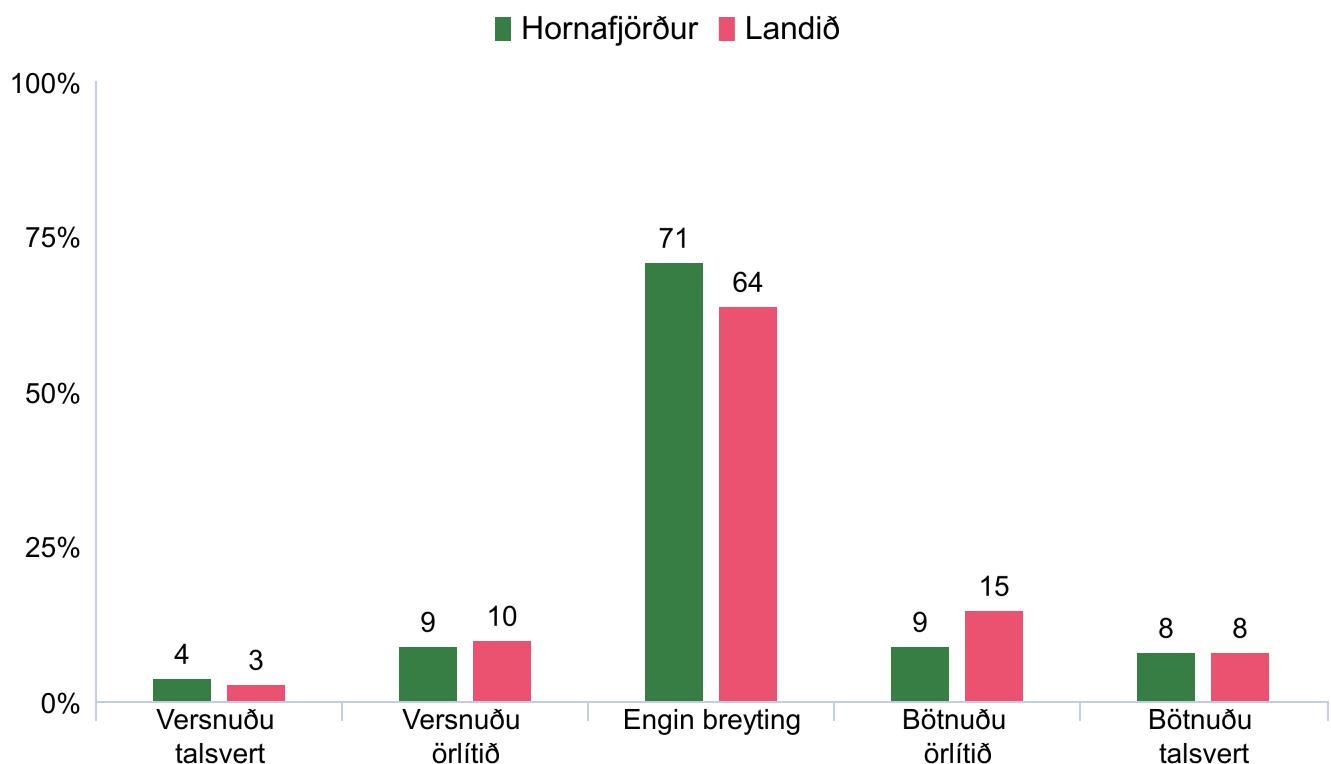
Tafla 10. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, október 2020. Breyting í prósentustigum frá febrúar 2020 sýnd til hliðar.

	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Taugaóstyrk(ur)	7.3%	22.9%	7.3 ↑	13.1 ↑
Þú varst uppspennt(ur)	4.9%	0.0%	1.9 ↑	-5.1 ↓
Þér fannst þú einmana	9.5%	16.7%	1.0 ↑	-2.8 ↓
Þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi	7.1%	13.9%	-7.1 ↓	-13.6 ↓
Þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur	2.4%	16.7%	-3.3 ↓	-0.4 ↓
Þér fannst framtíðin vonlaus	9.5%	11.1%	3.8 ↑	1.4 ↑

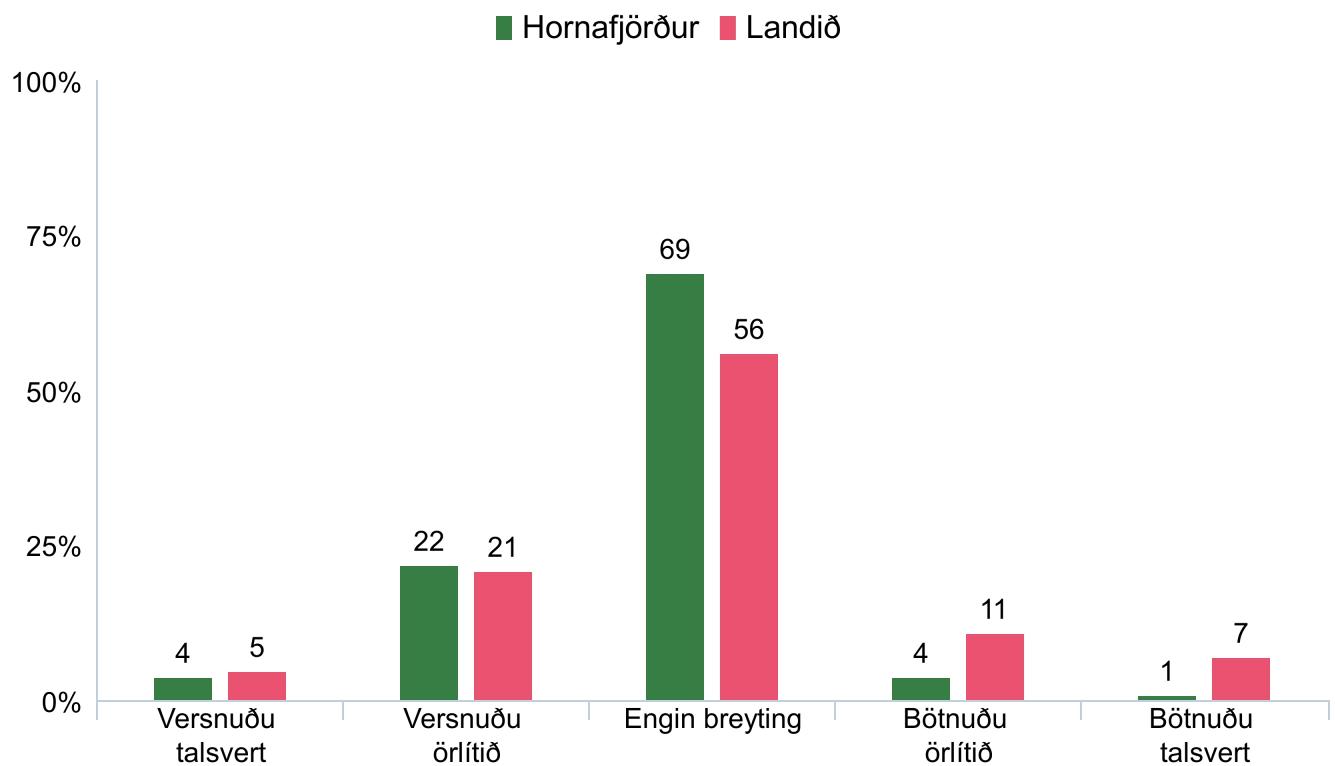
Spurningar í tengslum við kórónuveirufaraldurinn



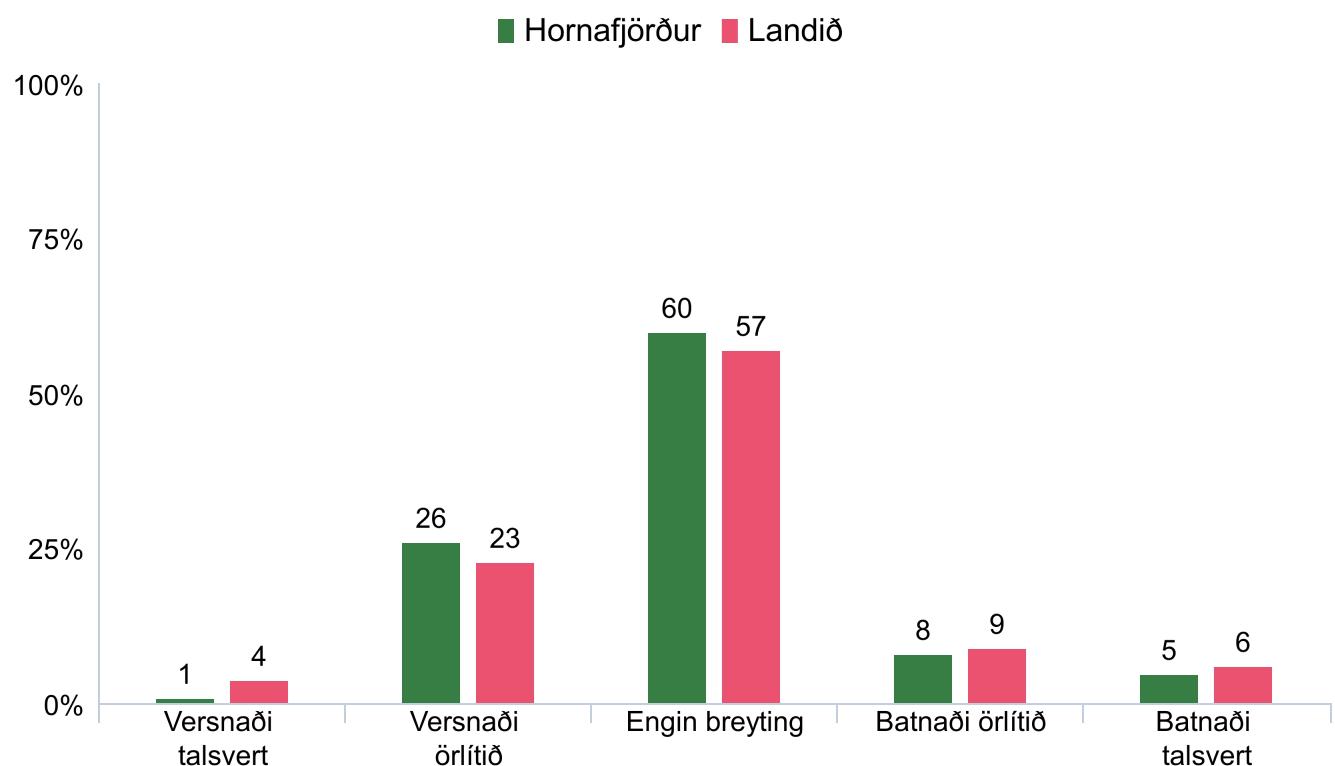
Mynd 21. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að kórónuveirufaraldurinn hafi eftirfarandi áhrif á streitu hjá þeim, samanborið við venjulega.



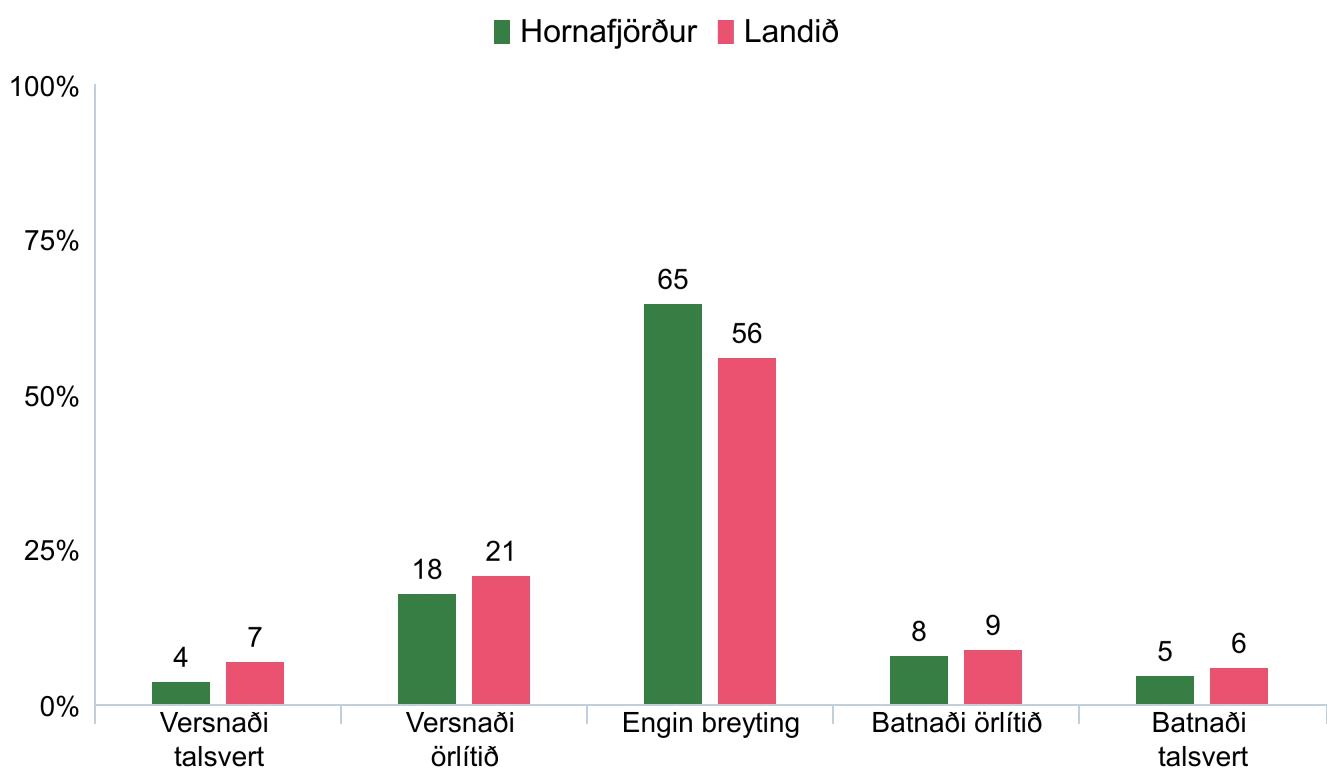
Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við fjölskyldu.



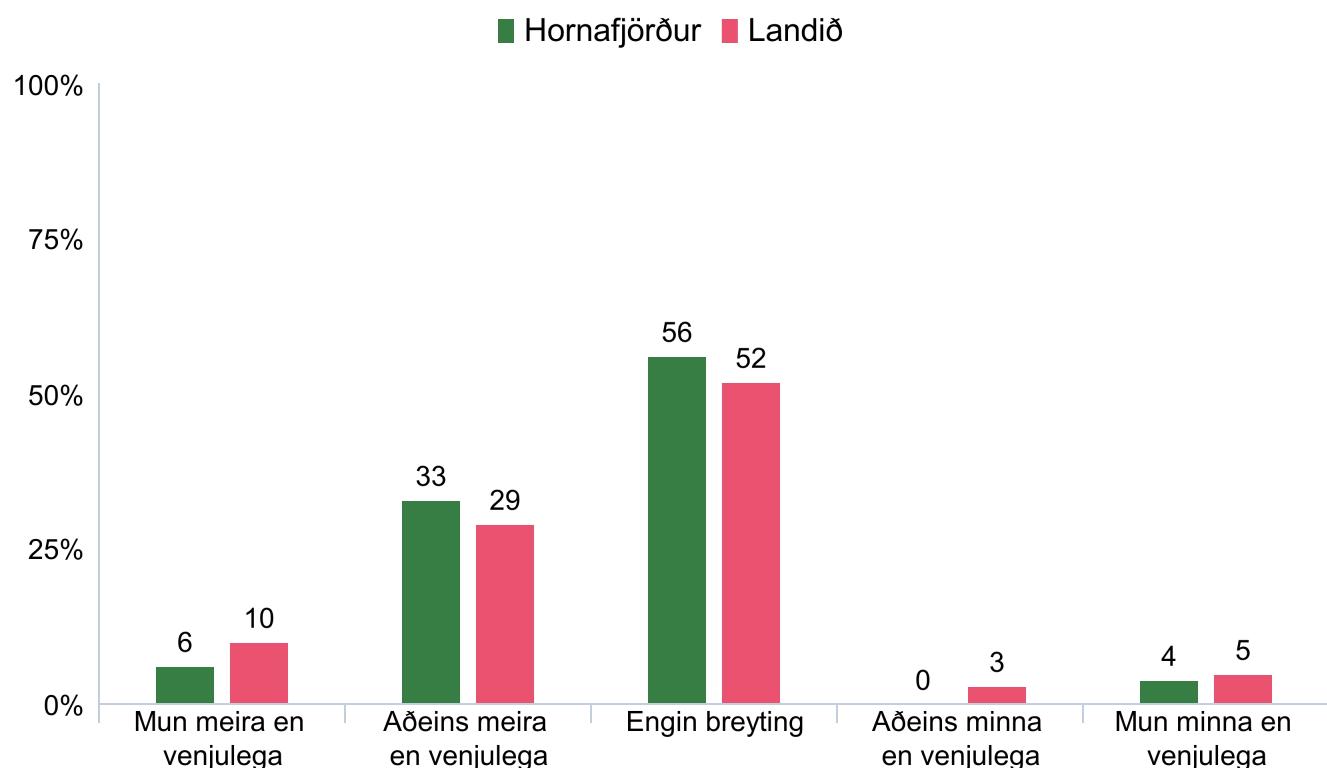
Mynd 23. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á samskipti við vini og vinkonur.



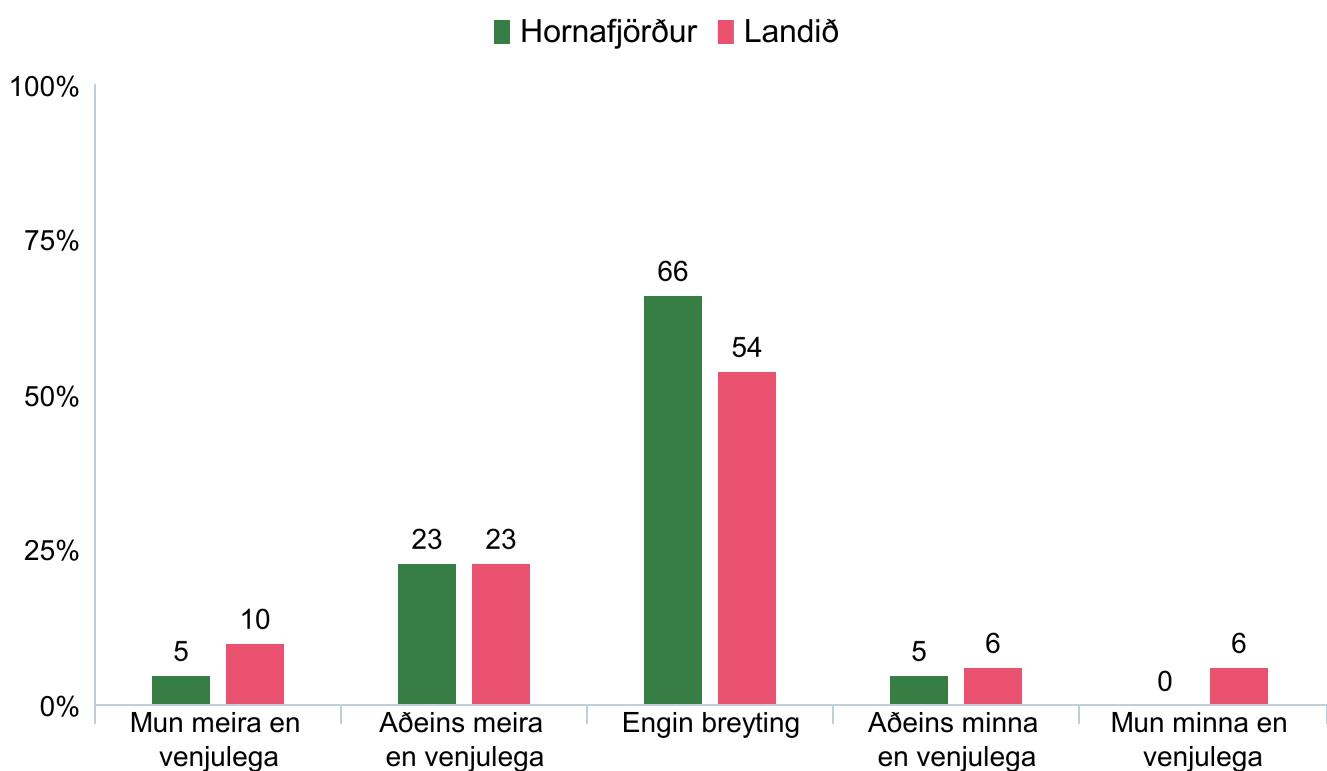
Mynd 24. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á líkamlega heilsu þeirra.



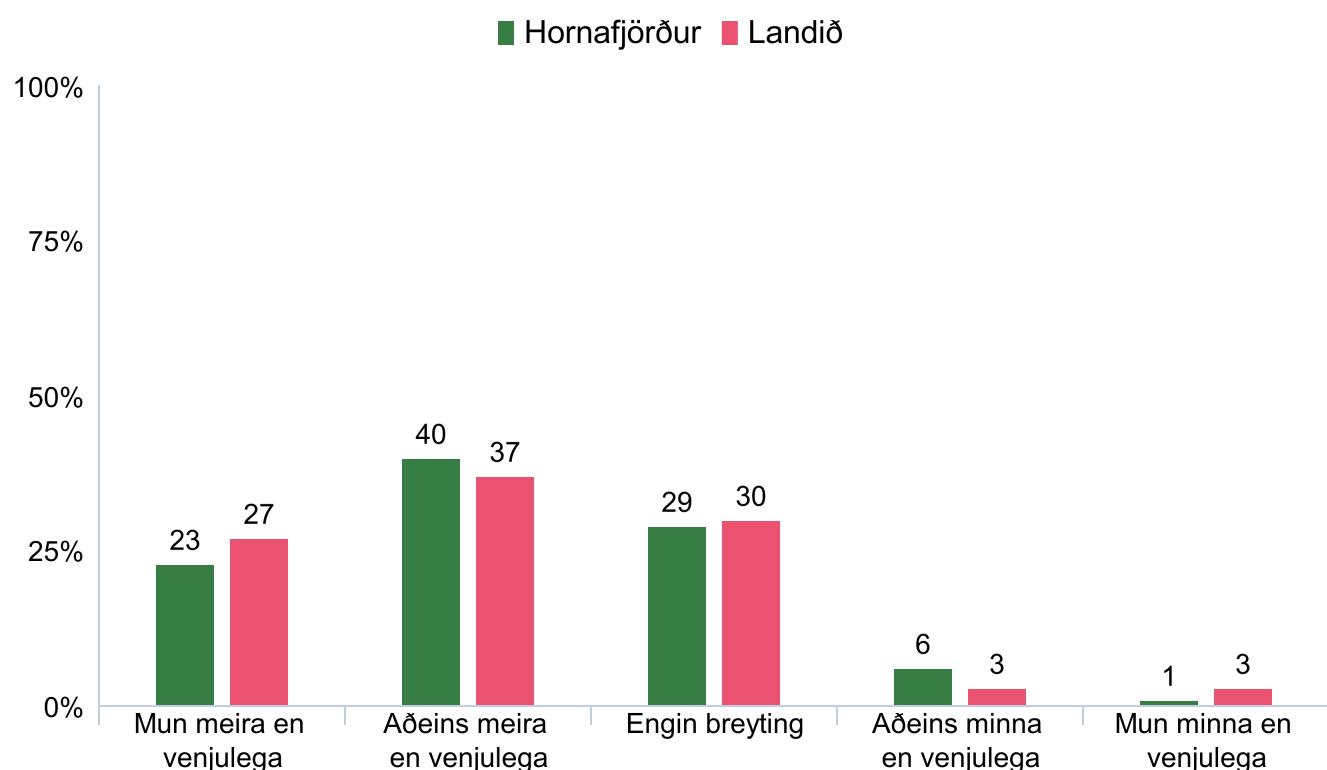
Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að samkomubannið í vor hafi haft eftirfarandi áhrif á andlega heilsu þeirra.



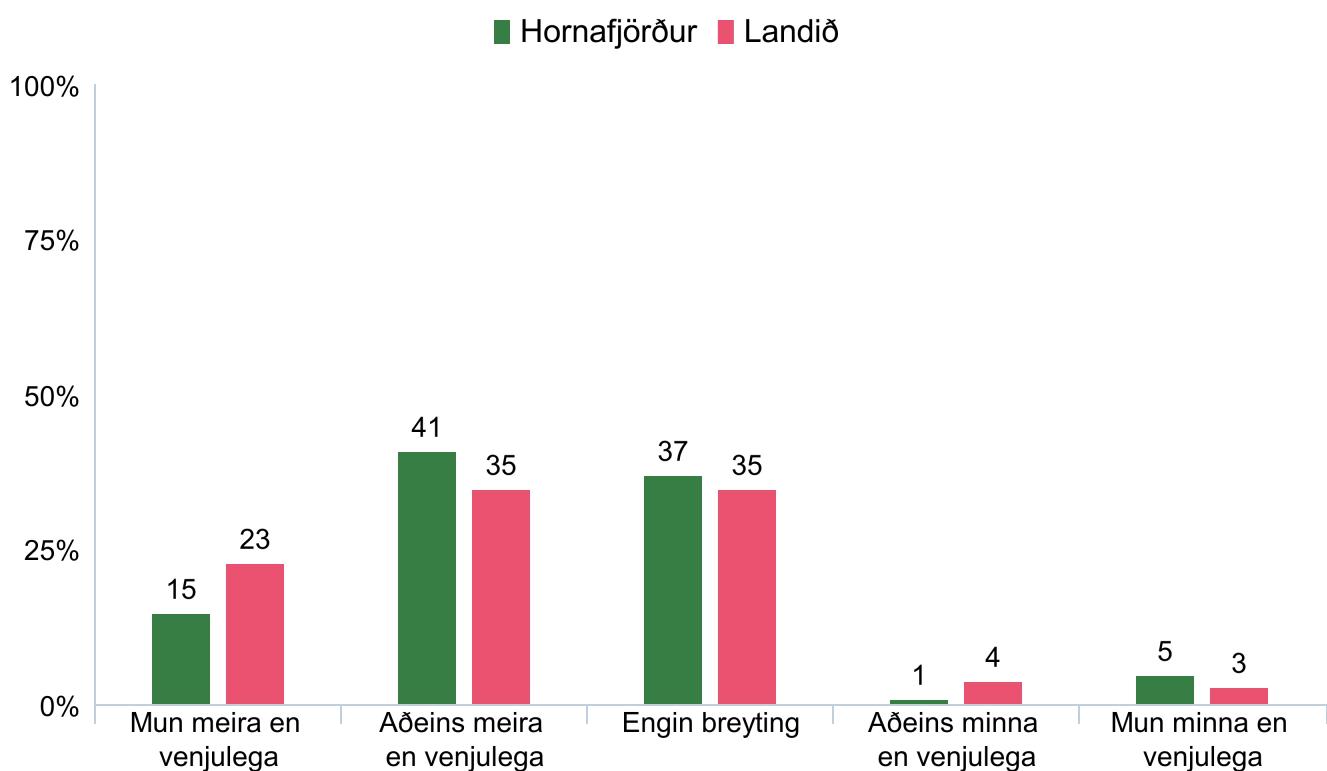
Mynd 26. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir einmanaleika. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



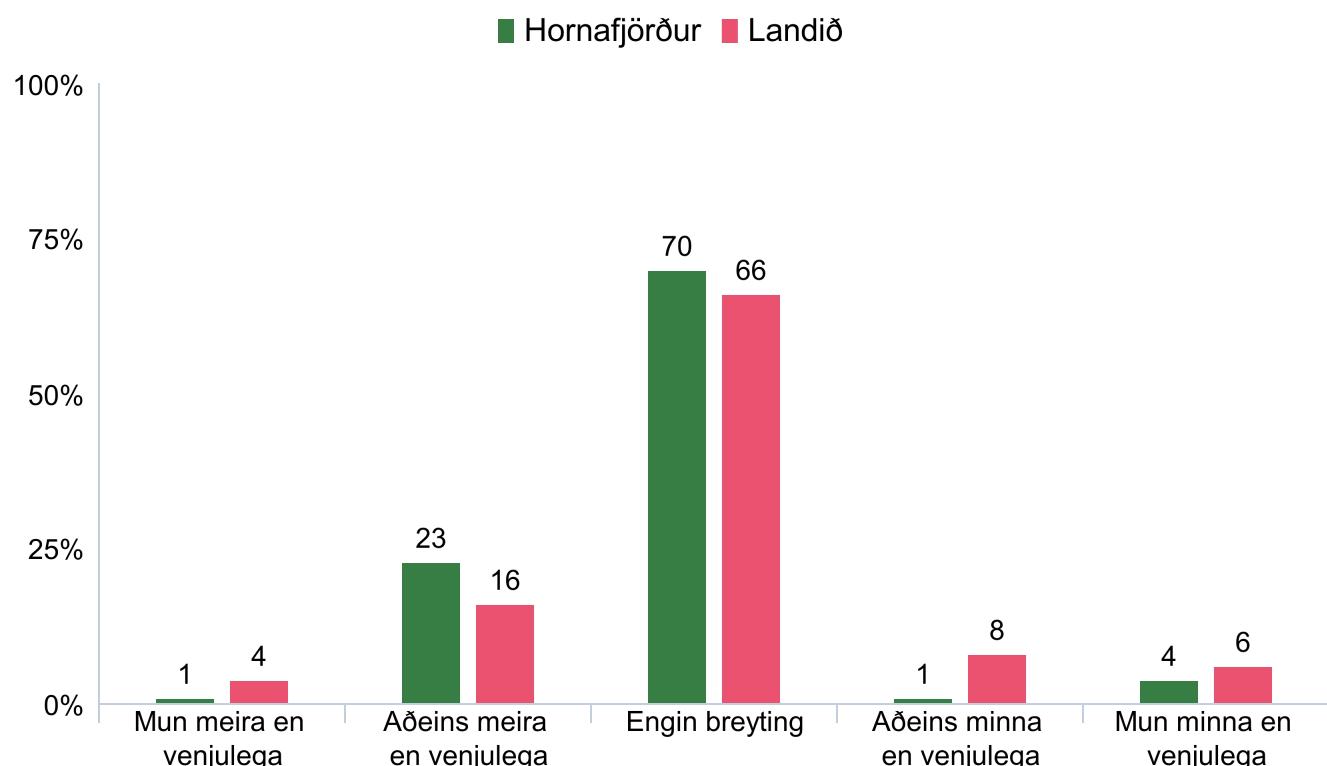
Mynd 27. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir kvíða. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



Mynd 28. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú varðir tíma á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



Mynd 29. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú áttir í samskiptum við vini og vinkonur á netinu. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.



Mynd 30. Hversu vel áttu eftirfarandi fullyrðingar við um þig í vor á meðan samkomubanninu stóð, miðað við áður en það hófst. Þú upplifðir stuðning frá kennurum og skóla. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.

Tafla 11. Vegna kórónuveirufaraldursins, hversu miklar áhyggjur hefur þú af eftirfarandi atriðum. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk.

		Engar áhyggjur	Örlitlar áhyggjur	Talsverðar áhyggjur	Miklar áhyggjur
Líkamlegri heilsu þinni	Hornafjörður	52%	35%	8%	5%
Líkamlegri heilsu annarra aðila í kringum þig	Landið	52%	35%	9%	3%
Andlegri heilsu þinni	Hornafjörður	27%	43%	17%	13%
Andlegri heilsu annarra aðila í kringum þig	Landið	26%	36%	24%	14%
Líkamlegri heilsu þinni	Hornafjörður	55%	30%	8%	7%
Líkamlegri heilsu annarra aðila í kringum þig	Landið	54%	30%	11%	6%
Andlegri heilsu þinni	Hornafjörður	36%	36%	19%	9%
Andlegri heilsu annarra aðila í kringum þig	Landið	31%	37%	20%	11%