

# Virkir foreldrar - Það eru engir töfrar

Íslenska forvarnarmódelið

Hornafjörður

Margrét Lilja Guðmundsdóttir,

Rannsóknir & greining

Háskólinn í Reykjavík

# Ungmennarannsóknir Rannsókna & greiningar

- **Ungt fólk** - rannsóknirnar
  - ✓ Sérhæfing í rannsóknum á ungu fólki 10 – 20 ára
  - ✓ Gögn frá 1992 til 2019
    - ✓ 5. – 7. bekk
    - ✓ 8. – 10. bekk
    - ✓ Framhaldsskóli og utan skóla
    - ✓ Þýðisrannsóknir – allir nemendur
  - ✓ Leiðarvísir í starfi meðal ungs fólks

# Hvers vegna rannsóknir?

- Læknavísindi
  - Byggingariðnaður
  - Ferðapjónusta
  - Fiskiðnaður
  - Lyfjafyrirtæki
- 
- Líf barnanna okkar – heilsa og líðan



# Skyndilausnir – Quick fix

- Byggjum athafnir, ákvarðanir á rannsóknum



- Hvernig er talað um unglínga?

[Lifestyle](#) › [Health & Families](#)

# Iceland knows how to stop teen substance abuse but the rest of the world isn't listening

In Iceland, teenage smoking, drinking and drug use have been radically cut in the past 20 years. Emma Young finds out how they did it, and why other countries won't follow suit

Emma Young | Tuesday 17 January 2017 | [1 comment](#)

[f Like](#) [pet](#) Click to follow  
Indy Lifestyle Online

Independent

The Atlantic

AFP

Guardian

BBC

Mosaic

Huffingtonpost

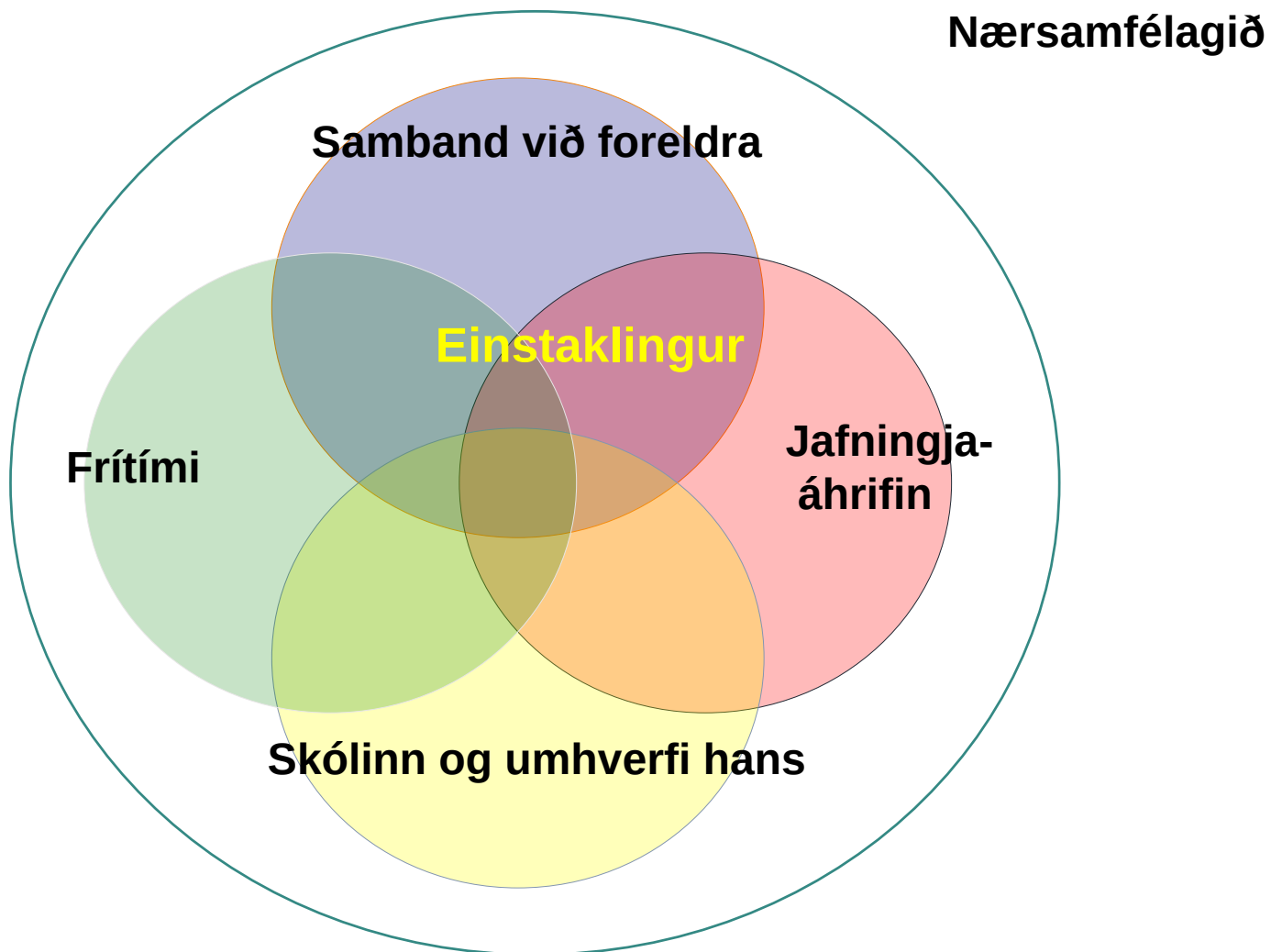








# Forvarnanálgun á Íslandi undanfarin 20 ár



# Íslenska módelið

## Áhættuþættir

### • Jafningjahópurinn

- Eiga vini sem eru í neyslu, reykingar,
- tóbak, áfengi, ólögleg vímuefni

### • Óskipulagðar athafnir

- „Hangs“
- Foreldralaus party

## Verndandi þættir

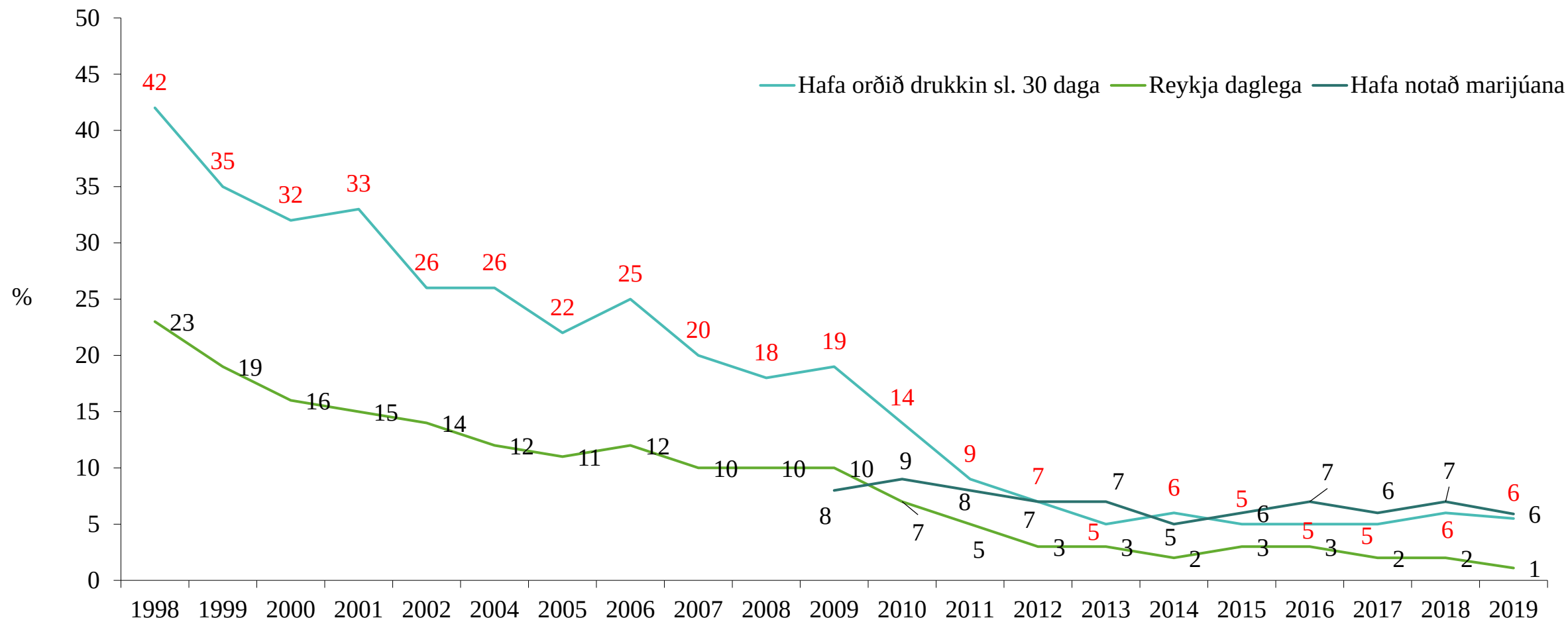
### • Skipulagt íþrótta- og tómstundastarf

- Stunda íþróttir með íþróttafélagi
- Þátttaka í starfi félagsmiðstöðva
- Tómstundastarf í skólum
- Tónlistarnám

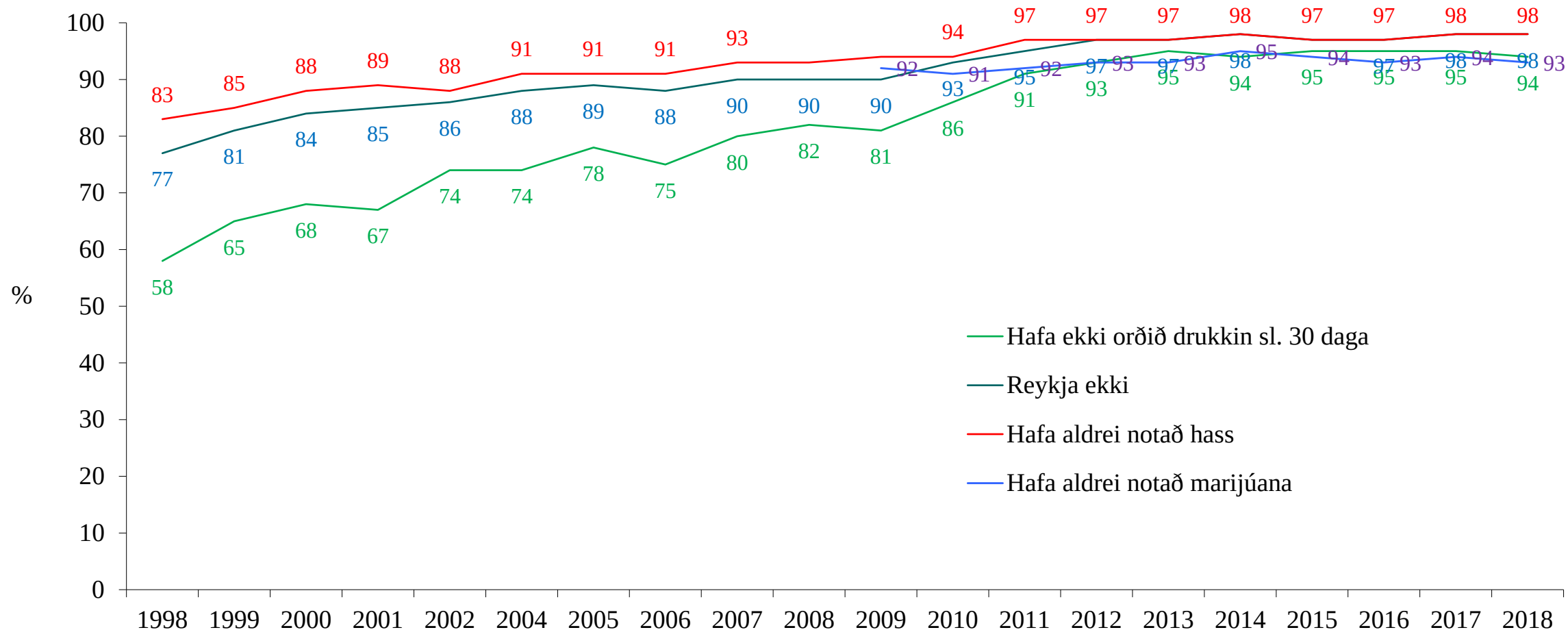
### • Foreldrar / forráðamenn

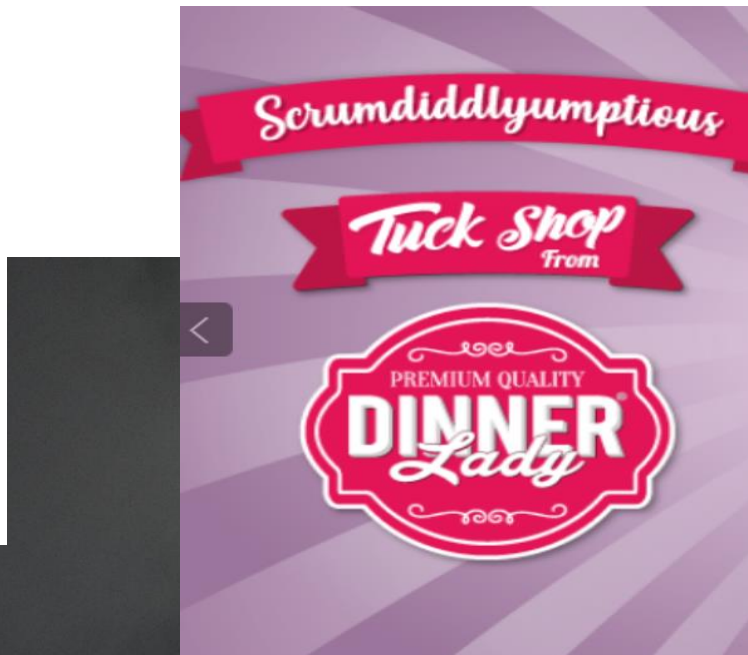
- Stuðningur: umhyggja og hlýja
- Eftirlit: vita með hverjum og hvar ungmenni
- eru á kvöldin og um helgar
- Tíma varið með foreldrum / forráðamönnum

# Þróun vímuefnaneyslu meðal 10. bekkinga á Íslandi árin 1997-2019



# Yfirgnæfandi meirihluti tíundubekkinga hefur ekki...





NJÓTTU ÞESS  
ÖRUGG GUFA



# Tekjur heildsölu Nocco tæpir tveir milljarðar króna

Sunna Kristin Hilmarsdóttir skrifar

🕒 19. september 2019 18:07

👍 Líkar þetta 19

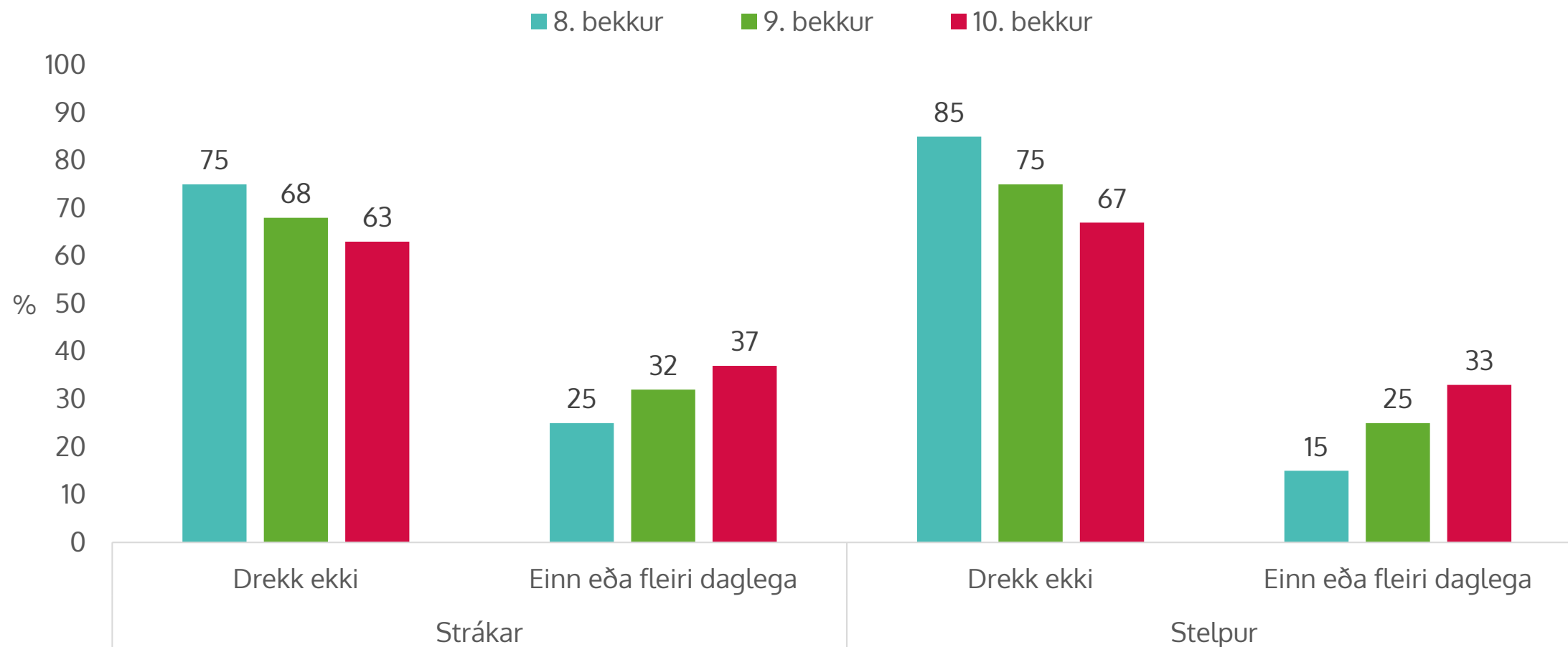


19812403680/

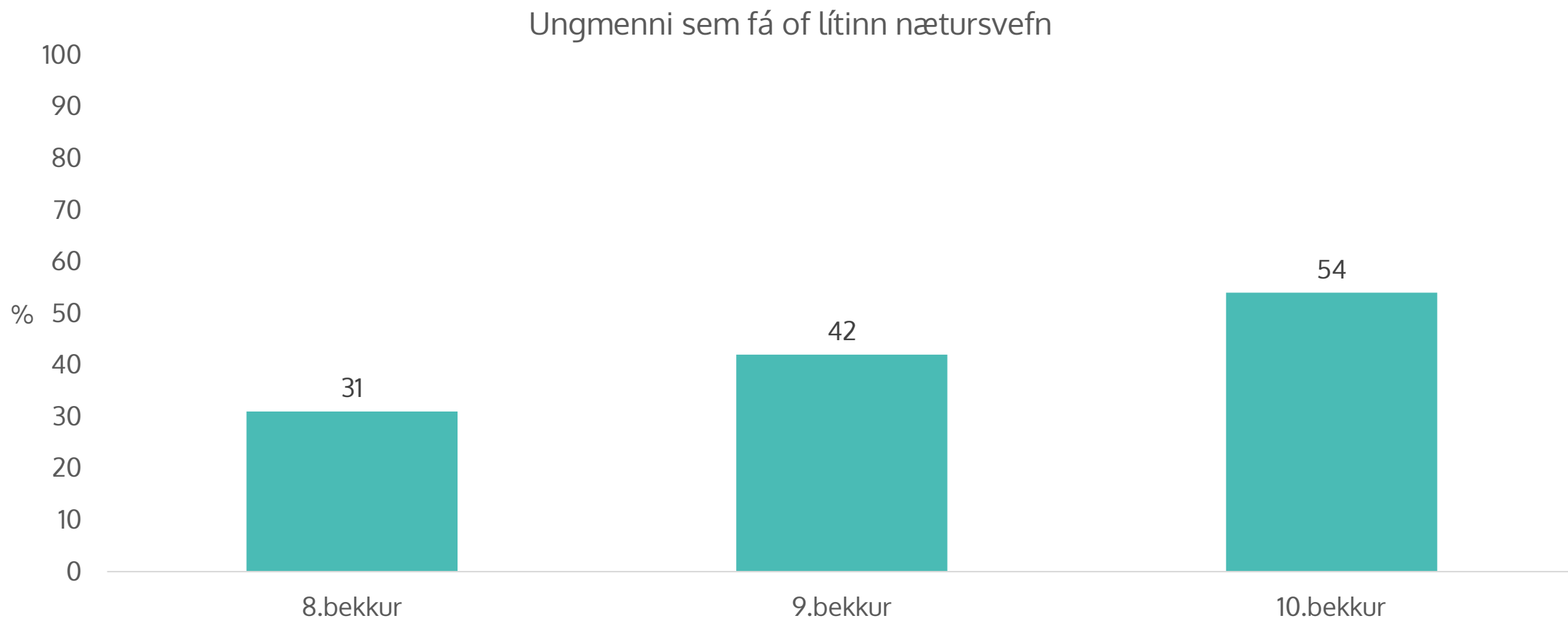


EN03N110NO7

# Hversu oft drekkur þú orkudrykki daglega? Greint eftir kynferði og bekk



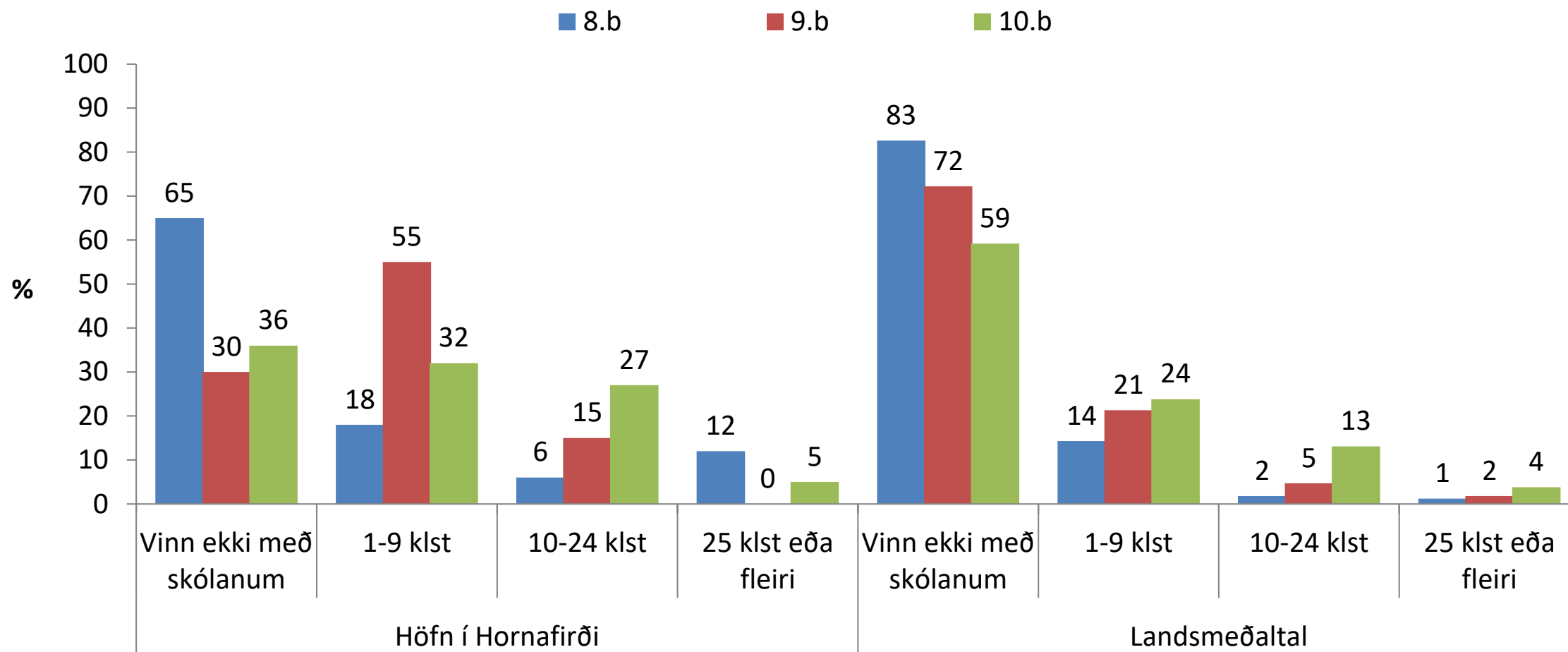
# Hlutfall grunnskólanema árið 2018 sem fá ekki nægan nætursvefn, greint eftir bekk.



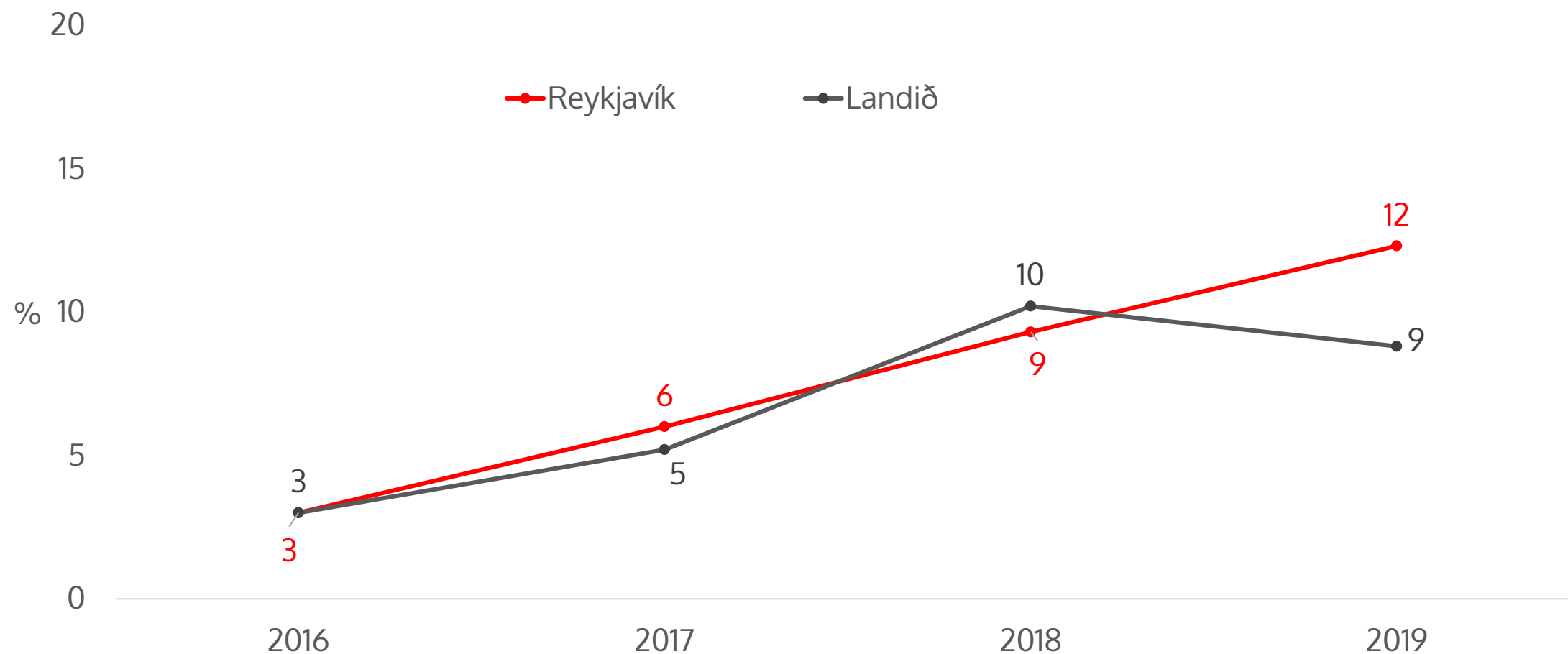
# Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018

| Hvað sefur þú að jafnaði<br>margar klukkustundir á nóttu | Höfn í Hornafirði |      |       | Landsmeðaltal |      |       |
|----------------------------------------------------------|-------------------|------|-------|---------------|------|-------|
|                                                          | %                 |      |       | %             |      |       |
|                                                          | 8.b.              | 9.b. | 10.b. | 8.b.          | 9.b. | 10.b. |
| meira en 9 klst:                                         | 0,0               | 5,0  | 0,0   | 8,1           | 4,9  | 2,6   |
| um 9 klst:                                               | 17,6              | 35,0 | 9,1   | 25,2          | 16,8 | 10,8  |
| um 8 klst:                                               | 41,2              | 50,0 | 40,9  | 35,1          | 36,7 | 31,8  |
| um 7 klst:                                               | 23,5              | 5,0  | 13,6  | 21,1          | 25,0 | 32,5  |
| um 6 klst:                                               | 11,8              | 0,0  | 31,8  | 7,1           | 10,5 | 13,5  |
| minna en 6 klst:                                         | 5,9               | 5,0  | 4,5   | 3,3           | 6,1  | 8,9   |

Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018

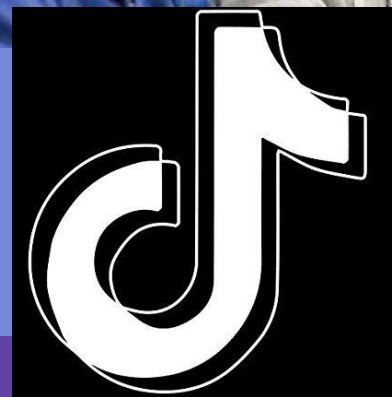
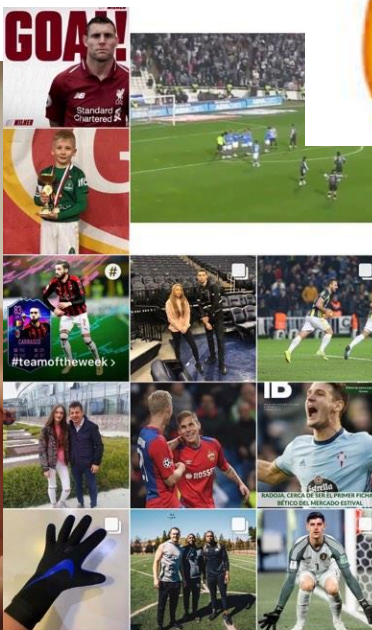


# Dagleg notkun rafrettna meðal nemenda í 10. bekk



# Skjánotkun

- Hvers vegna aldurstakmark?
- Hvaða áhrif hefur notkun á okkur



# Það fylgja engar leiðbeiningar

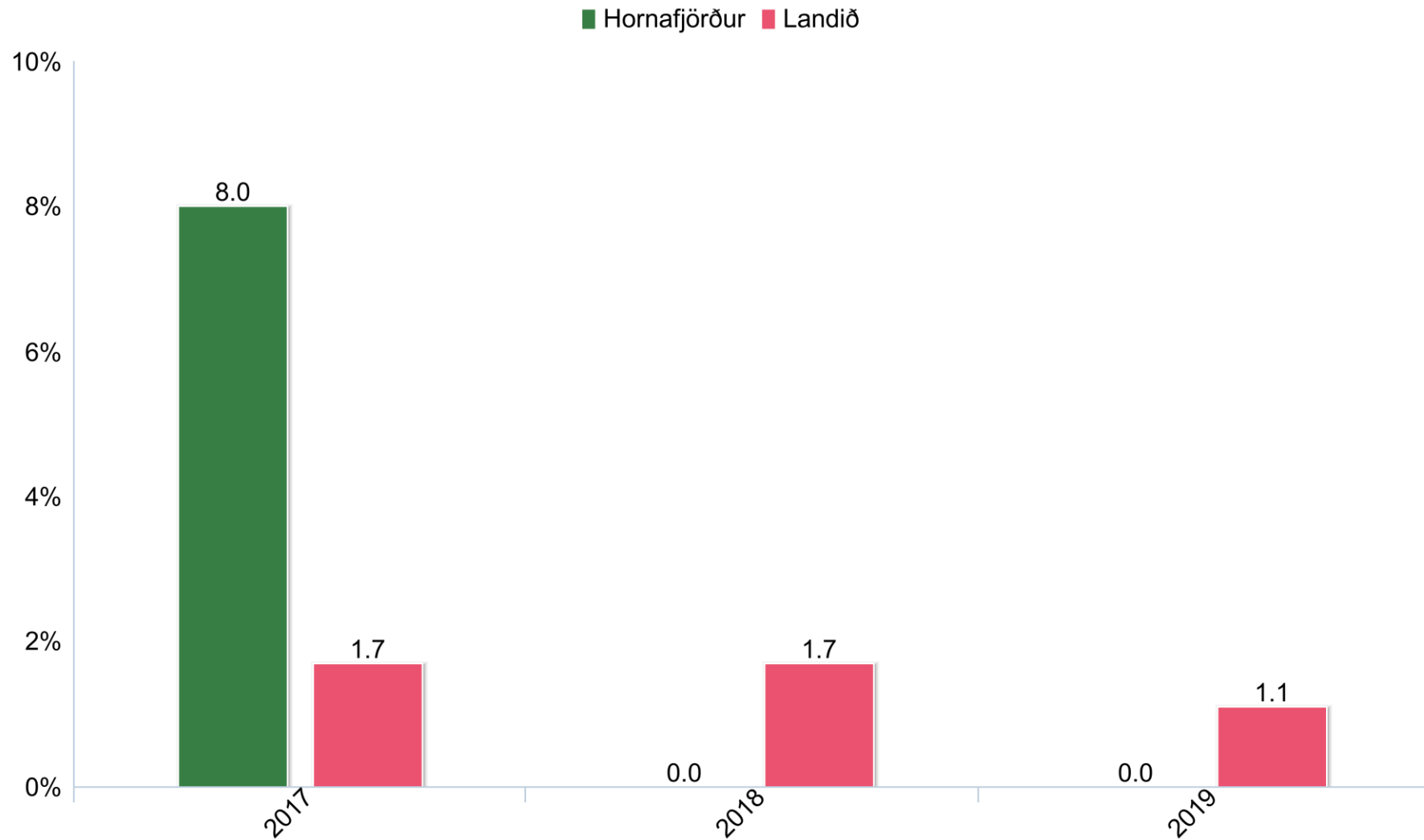


# Foreldrasamstarf

- Hvers vegna mikilvægt...?
- Hvernig tölum við um það?
- Hvað hindrar gott starf?
- Hvað hvetur til?

\_\_\_\_\_

# Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega árin 2017, 2018 og 2019

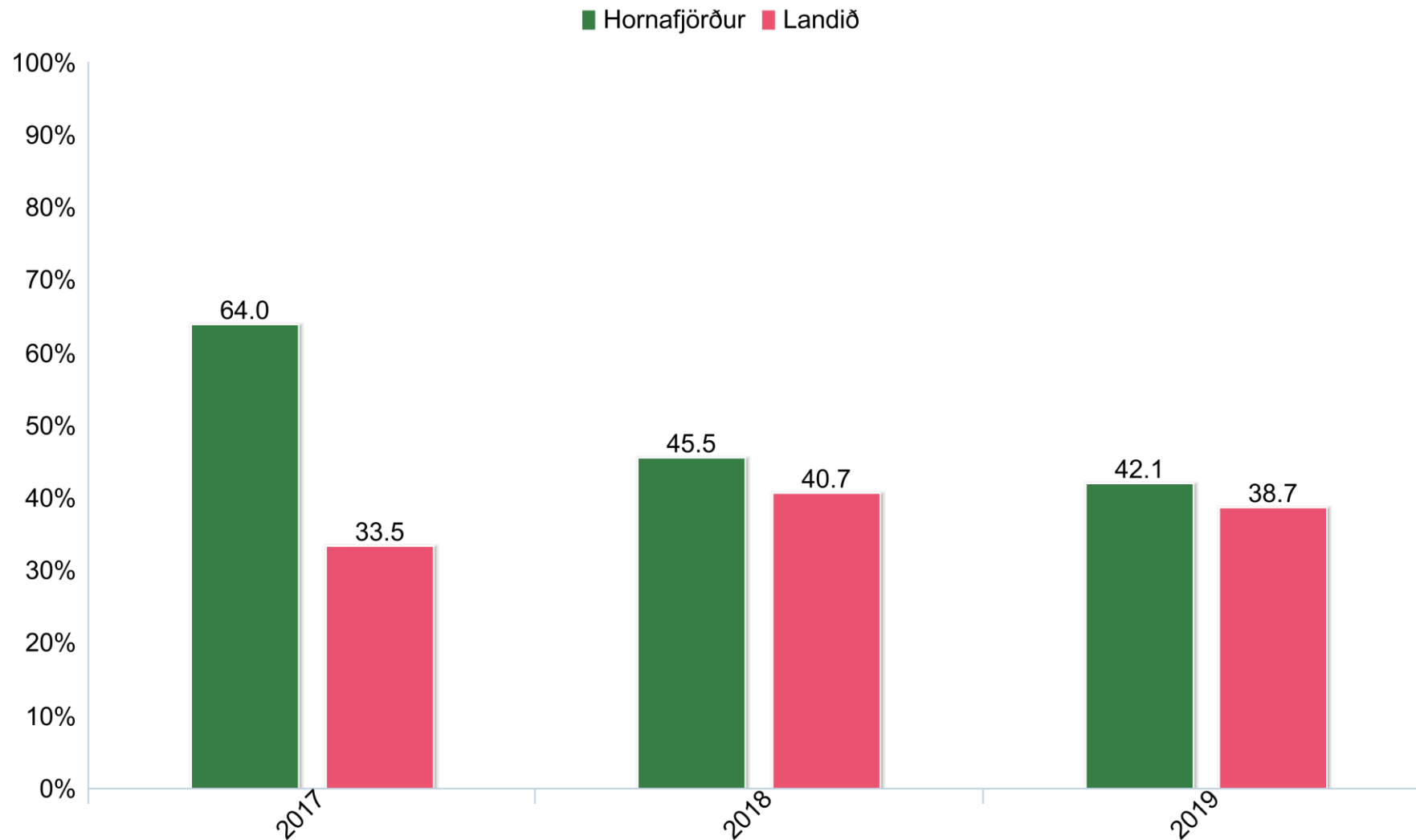


# Hve oft hefur þú notað raf-sígarettur um ævina?

## Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2019

|               | Hornafjörður |          |          | Landið    |          |          |
|---------------|--------------|----------|----------|-----------|----------|----------|
|               | 10.bekkur    | 9.bekkur | 8.bekkur | 10.bekkur | 9.bekkur | 8.bekkur |
| Aldrei        | 57.9%        | 33.3%    | 90.5%    | 61.3%     | 71.3%    | 81.5%    |
| 1x-5x         | 36.8%        | 16.7%    | 9.5%     | 15.1%     | 14.1%    | 10.9%    |
| 6x-19x        | 5.3%         | 16.7%    | 0.0%     | 5.7%      | 5.1%     | 3.1%     |
| 20x eða oftar | 0.0%         | 33.3%    | 0.0%     | 17.8%     | 9.5%     | 4.5%     |

# Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hefur notað raf-sígarettur einu sinni eða oftar um ævina, árin 2017, 2018 og 2019

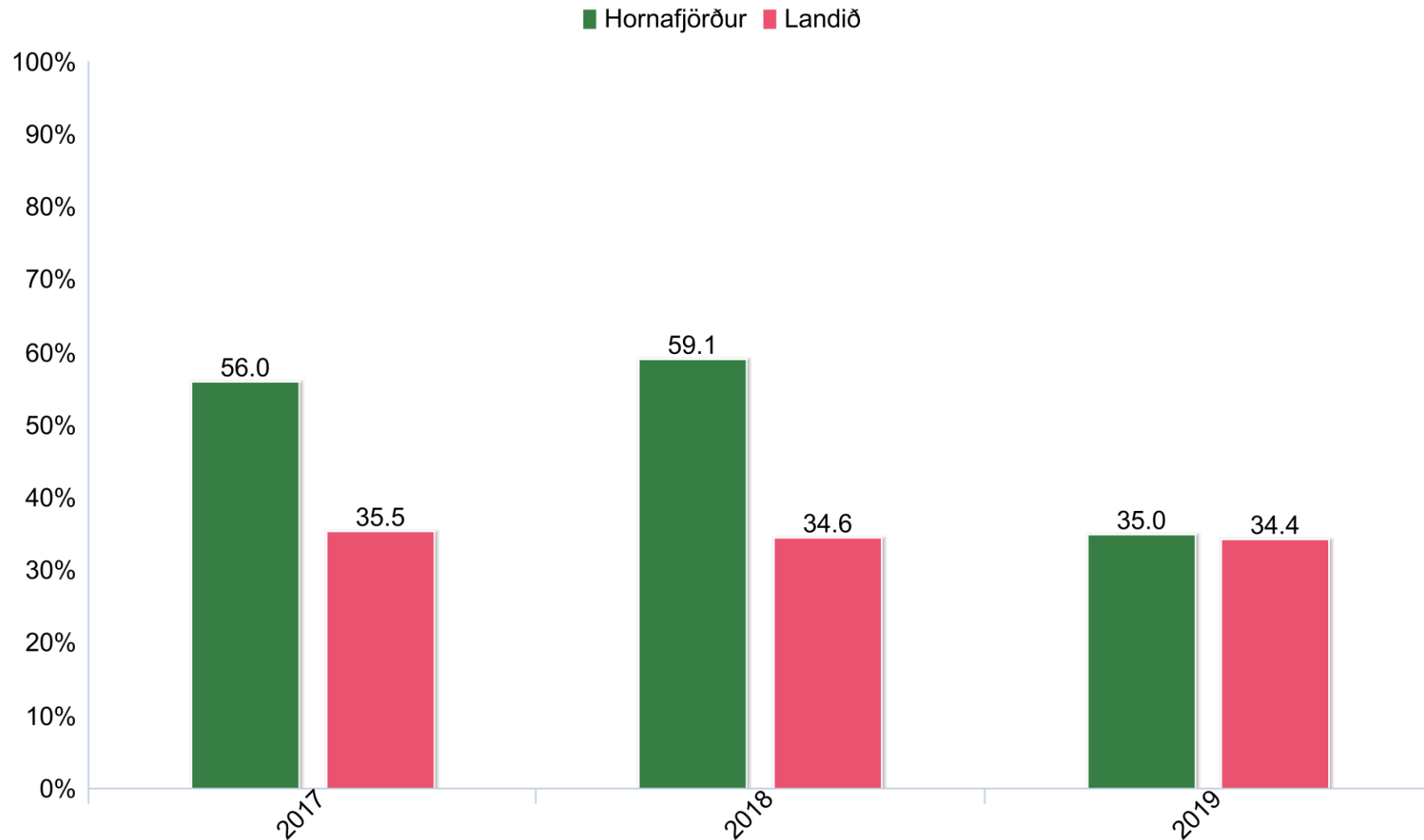


# Hve oft notar þú raf-sígarettur á dag?

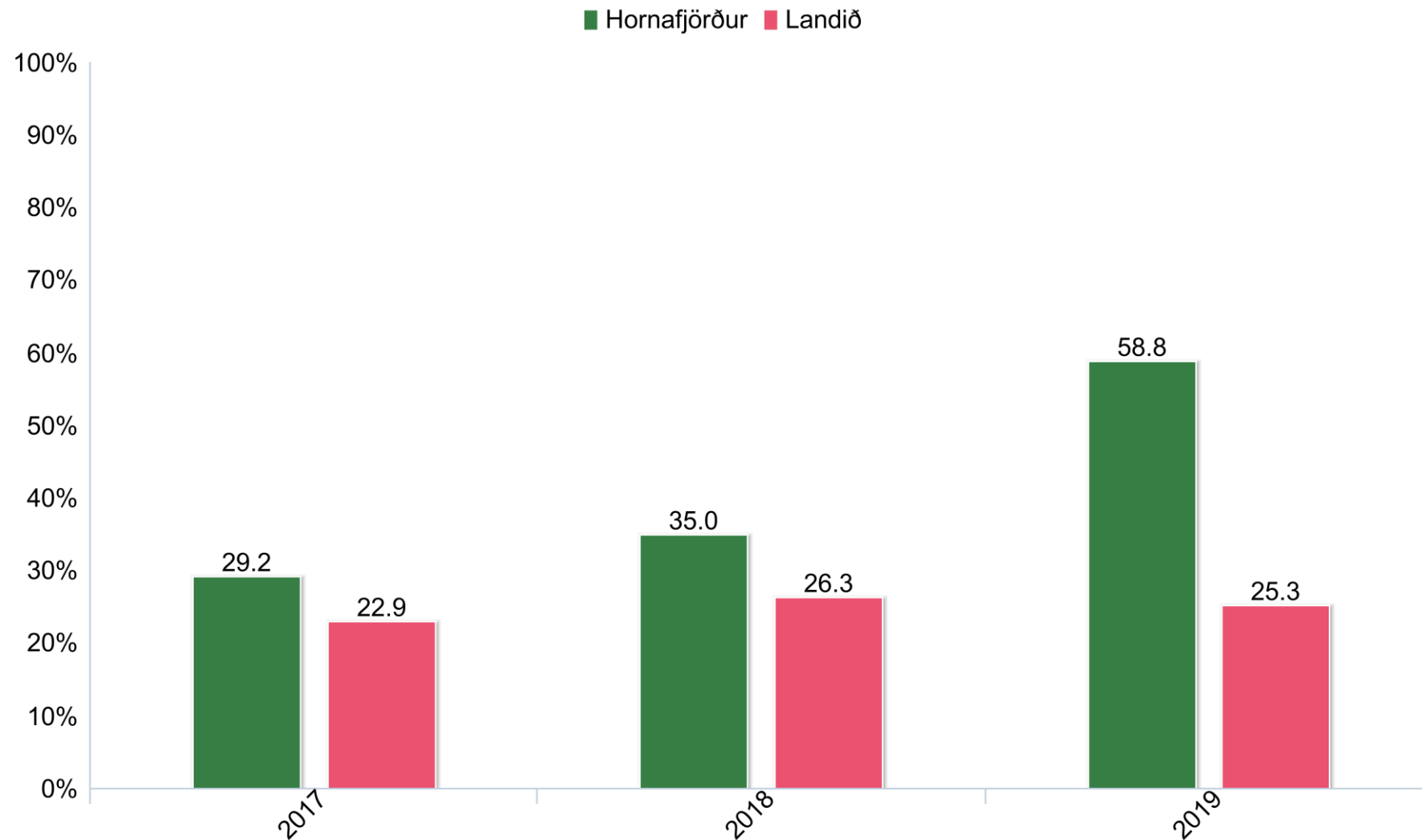
## Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2019

|                              | Hornafjörður |          |          | Landið    |          |          |
|------------------------------|--------------|----------|----------|-----------|----------|----------|
|                              | 10.bekkur    | 9.bekkur | 8.bekkur | 10.bekkur | 9.bekkur | 8.bekkur |
| Aldrei                       | 100.0%       | 50.0%    | 100.0%   | 82.3%     | 87.9%    | 93.6%    |
| Sjaldnar en einu sinni á dag | 0.0%         | 16.7%    | 0.0%     | 9.0%      | 6.8%     | 4.0%     |
| 1-10 sinnum á dag            | 0.0%         | 11.1%    | 0.0%     | 3.0%      | 2.1%     | 1.2%     |
| 11 sinnum eða oftar á dag    | 0.0%         | 22.2%    | 0.0%     | 5.8%      | 3.2%     | 1.2%     |

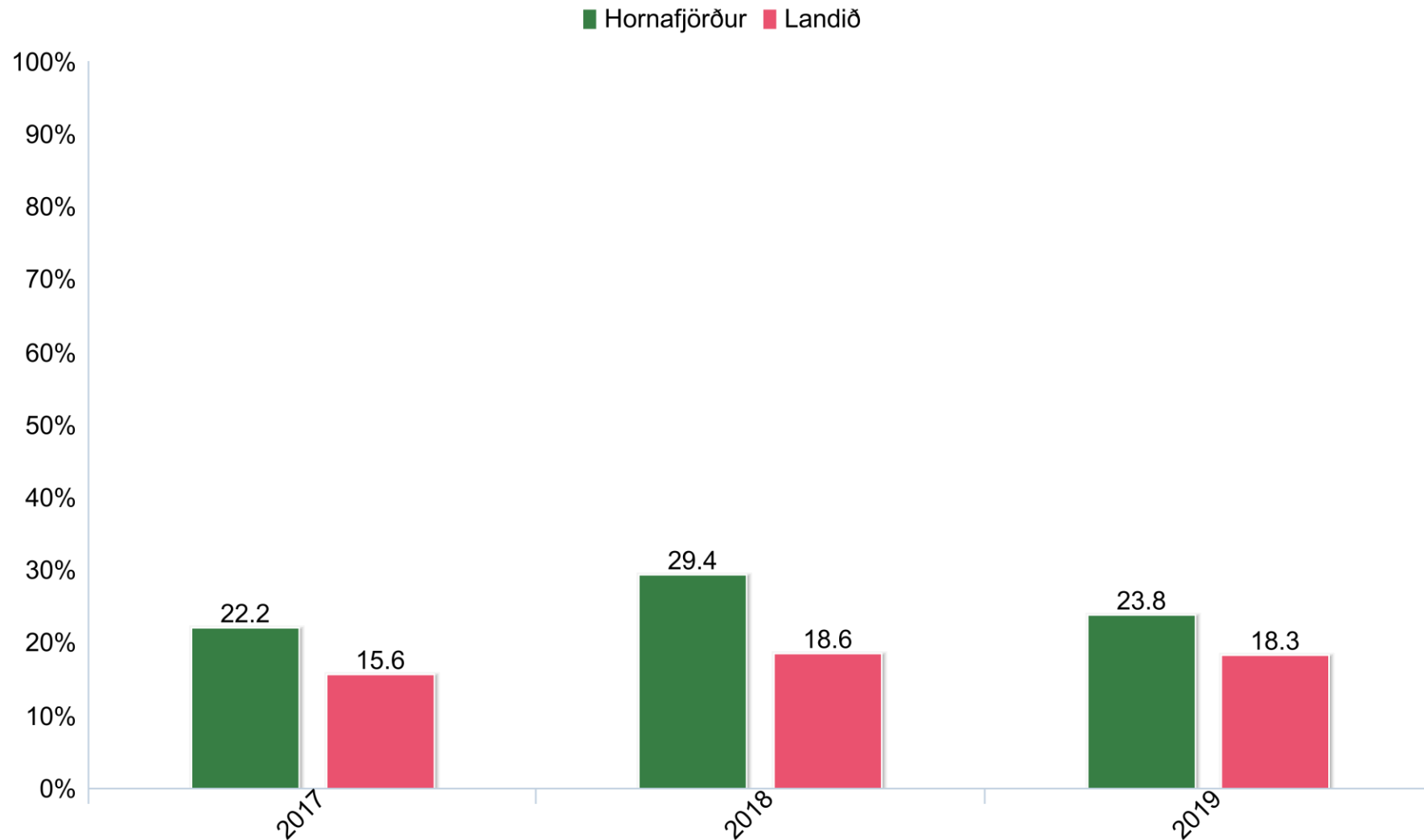
## Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2017, 2018 og 2019



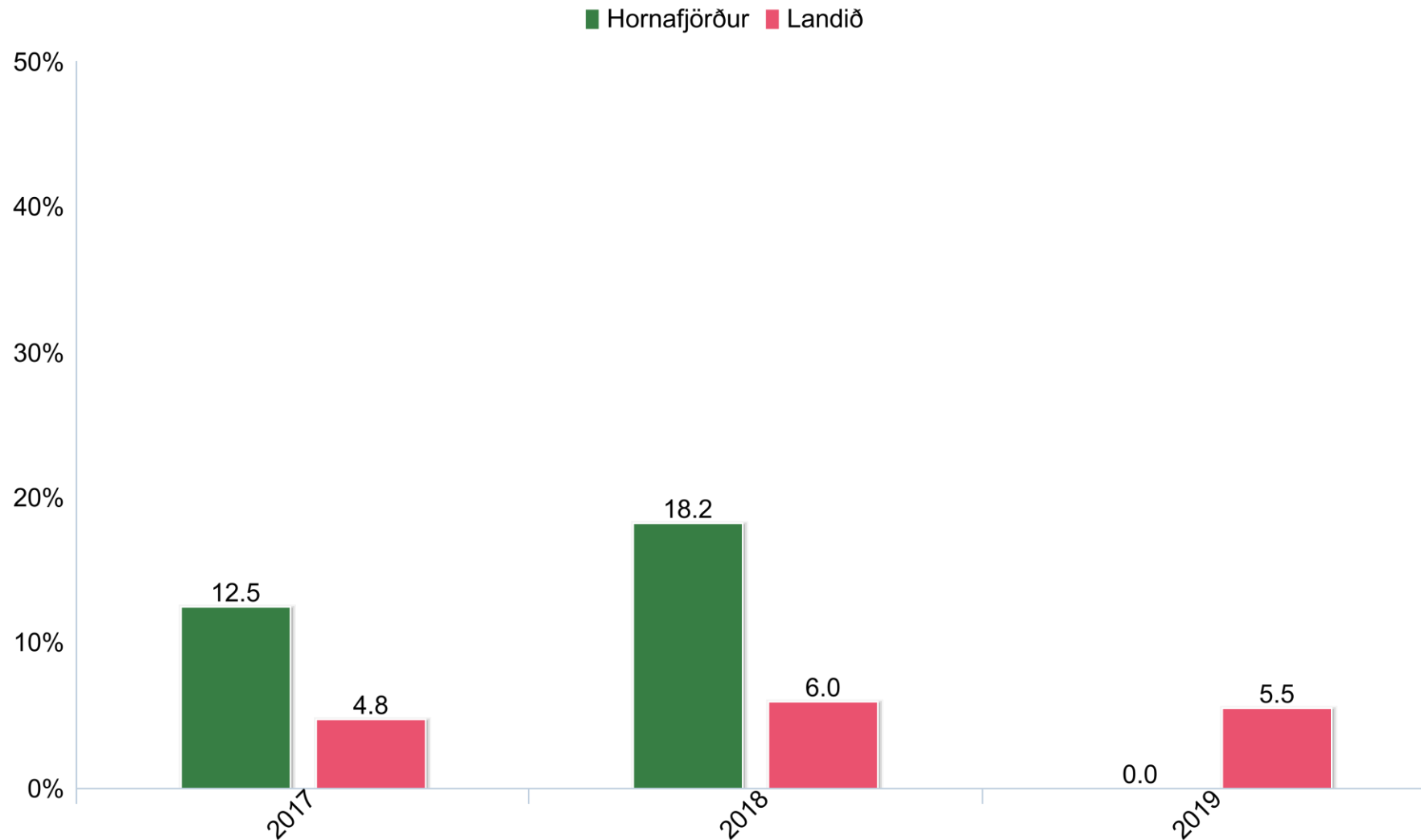
# Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2017, 2018 og 2019



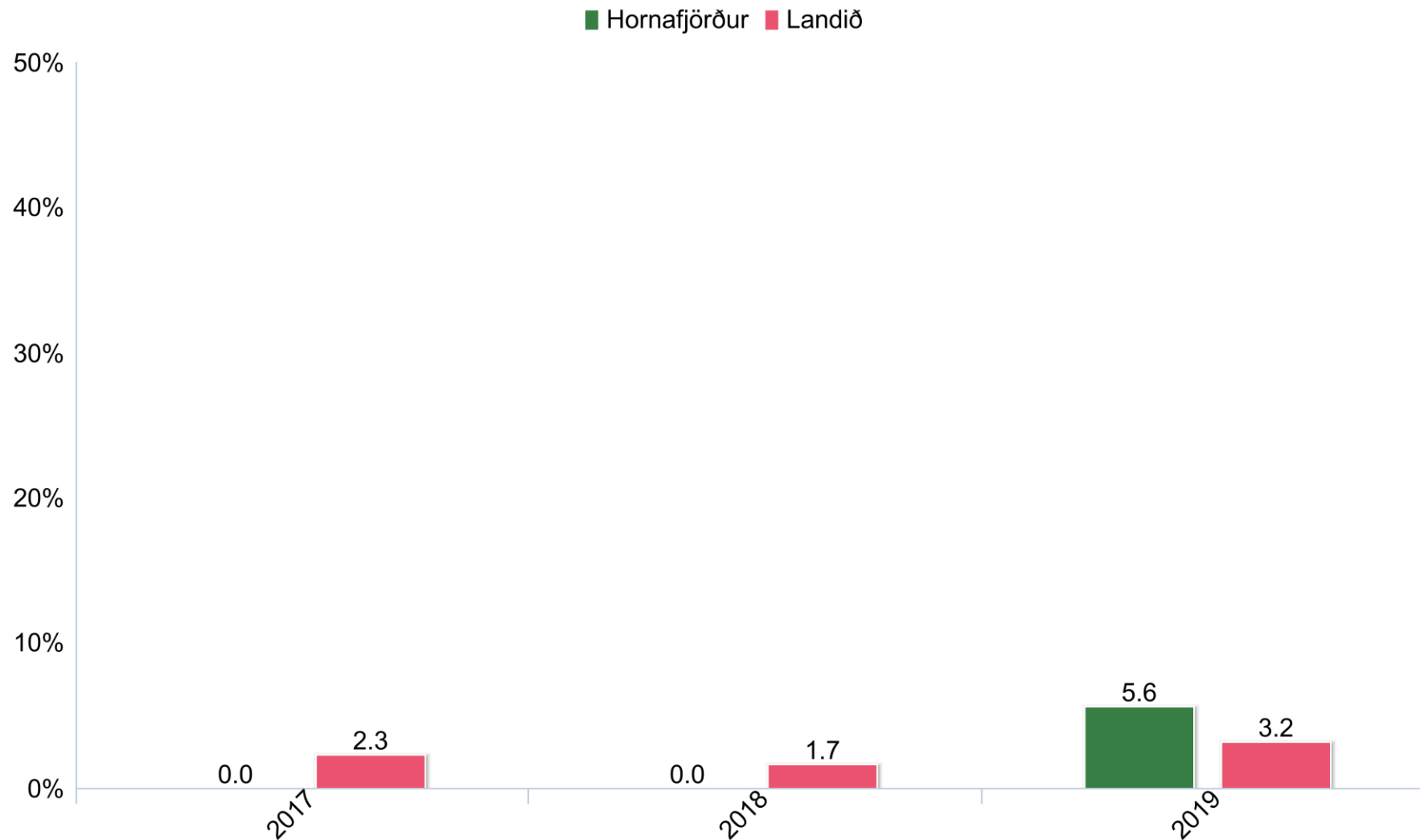
## Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2017, 2018 og 2019



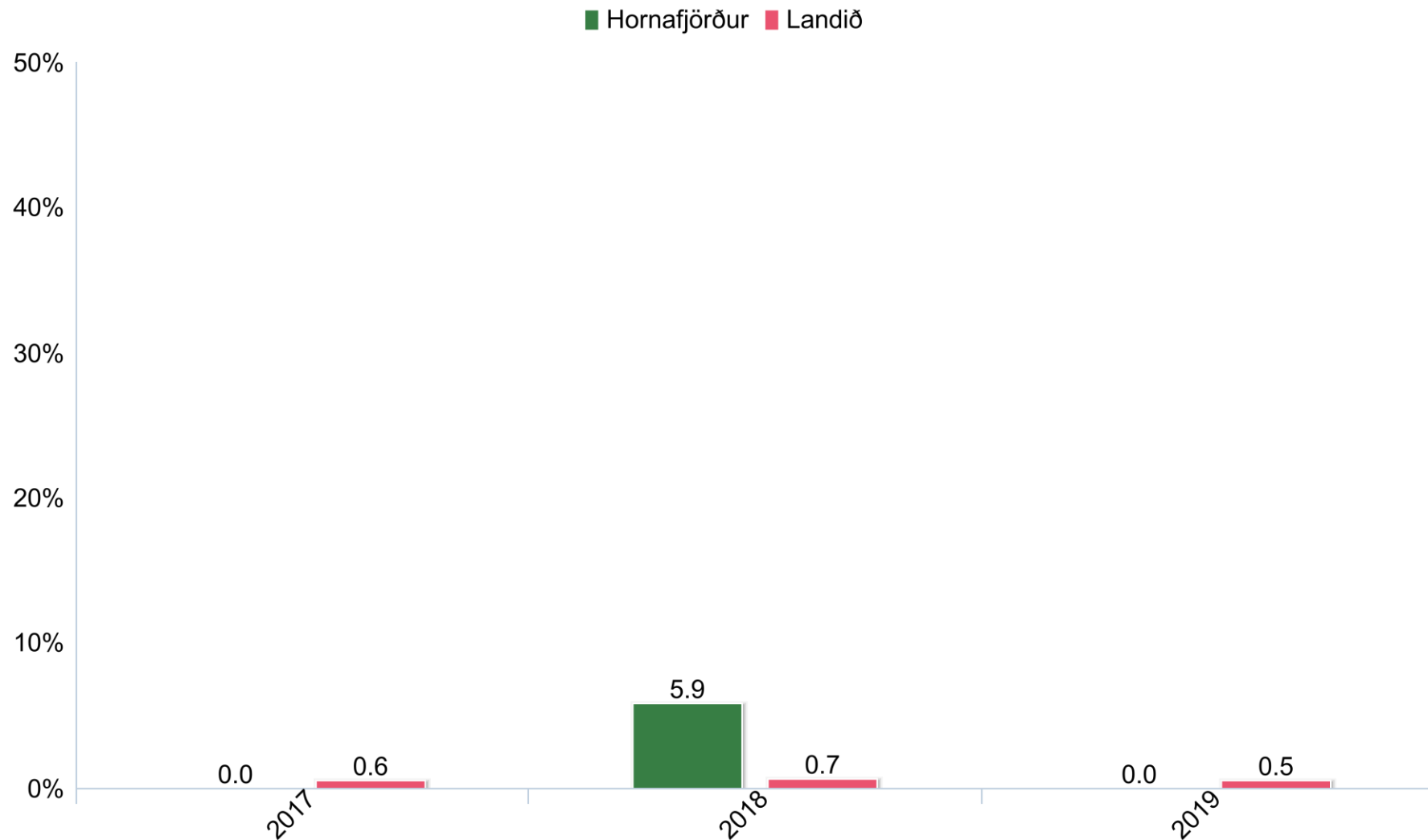
# Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2017, 2018 og 2019



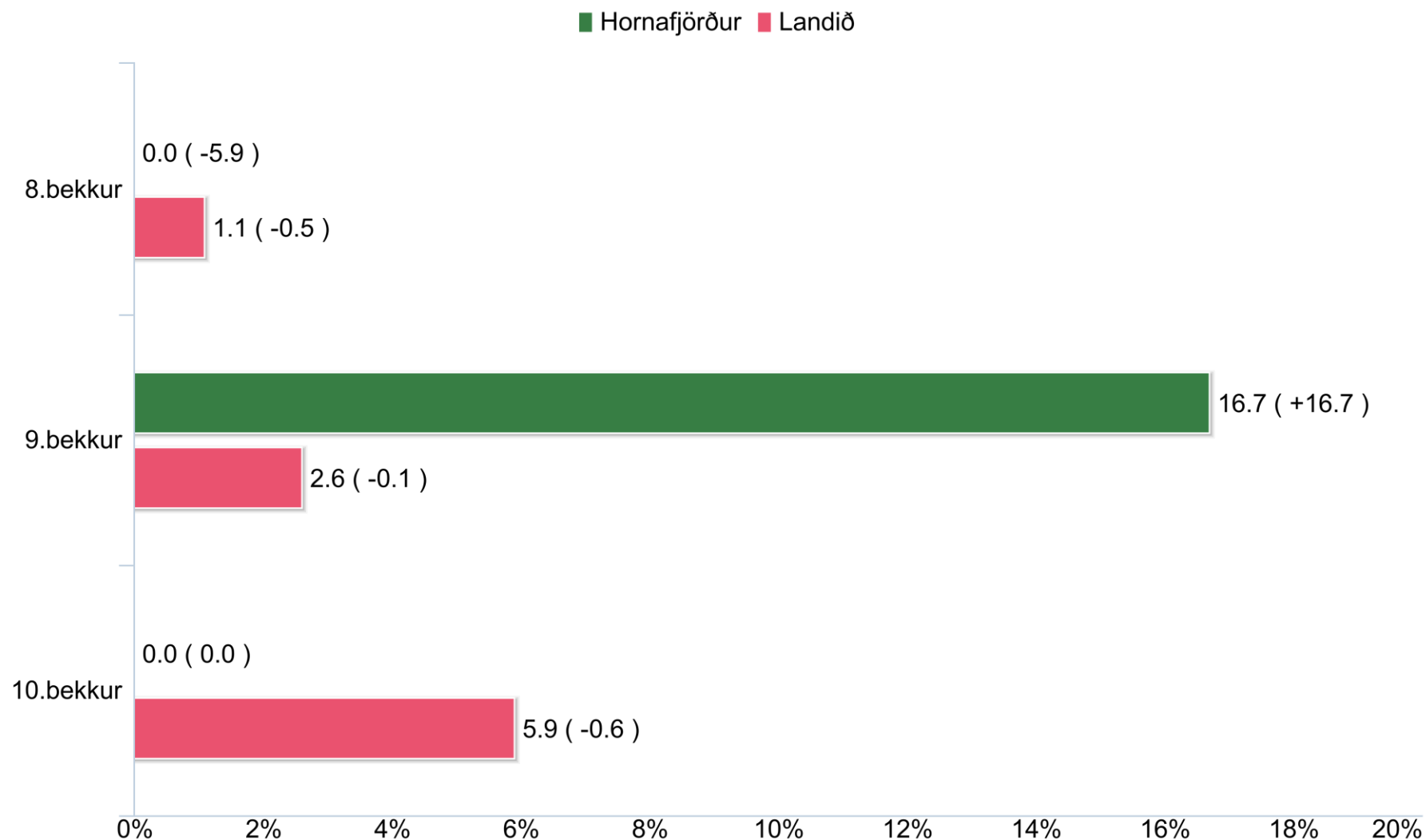
# Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2017, 2018 og 2019



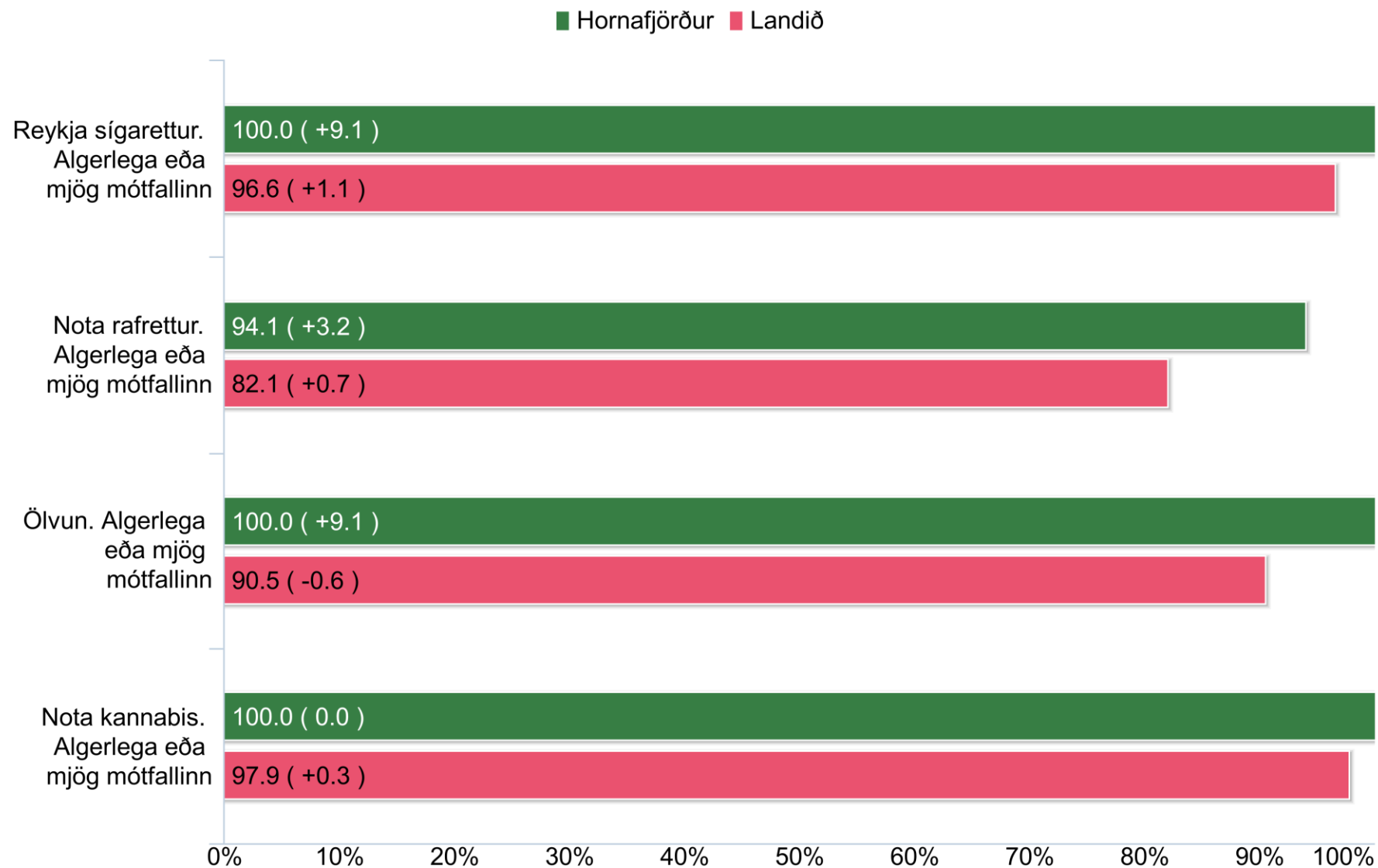
# Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2017, 2018 og 2019



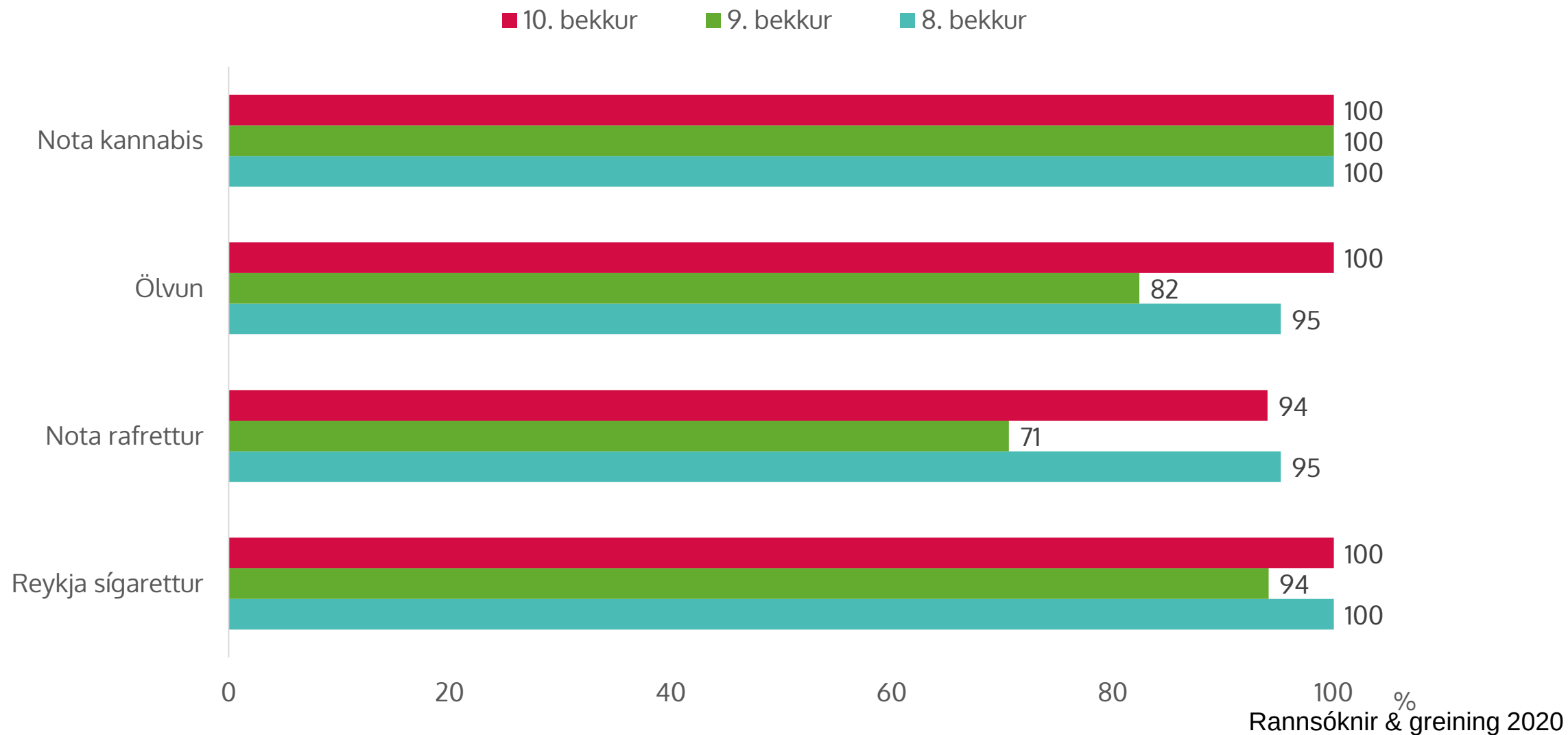
# Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina árið 2019, breyting (+/-) frá 2018



# Upplifun nemenda í 10. bekk á viðbrögðum foreldra við vímuefnaneyslu árið 2019, breyting (+/-) frá 2018



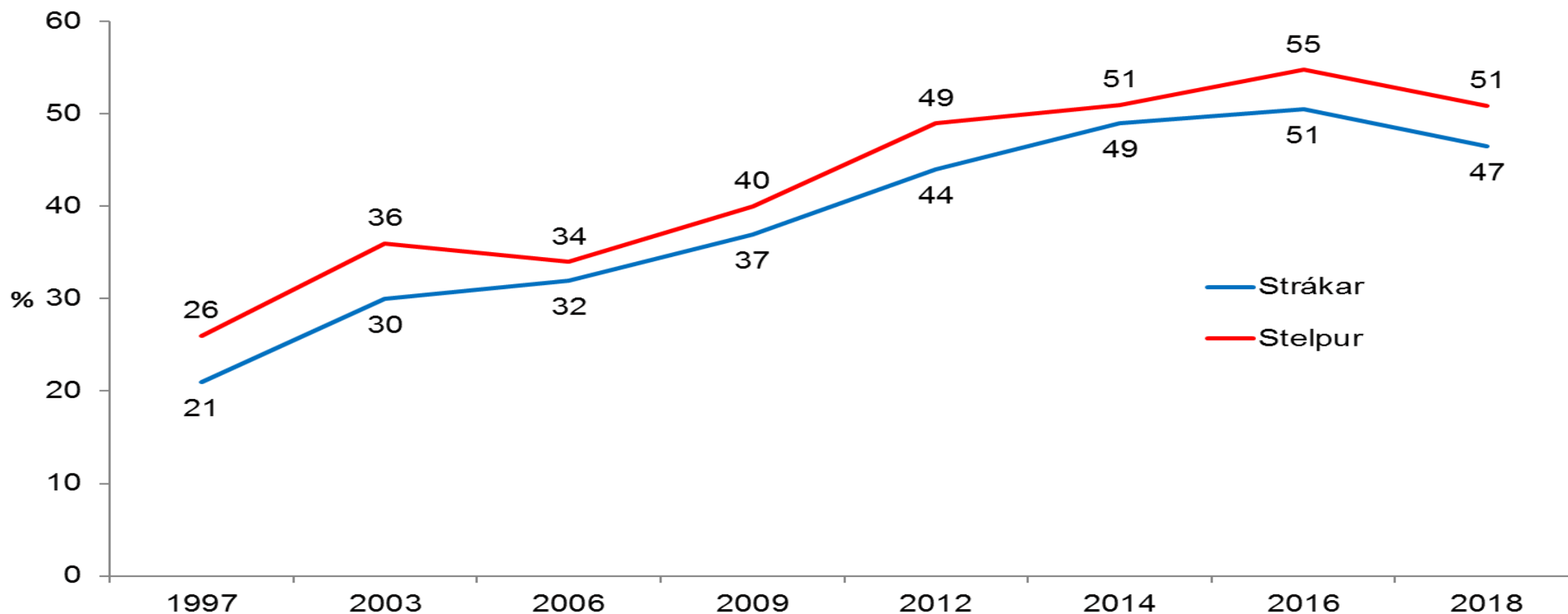
# Upplifun nemenda í 8., 9. og 10. bekk á viðbrögðum foreldra við vímuefnaneyslu. Hlutfall sem segir þau algerlega eða mjög mótfallin árið 2019



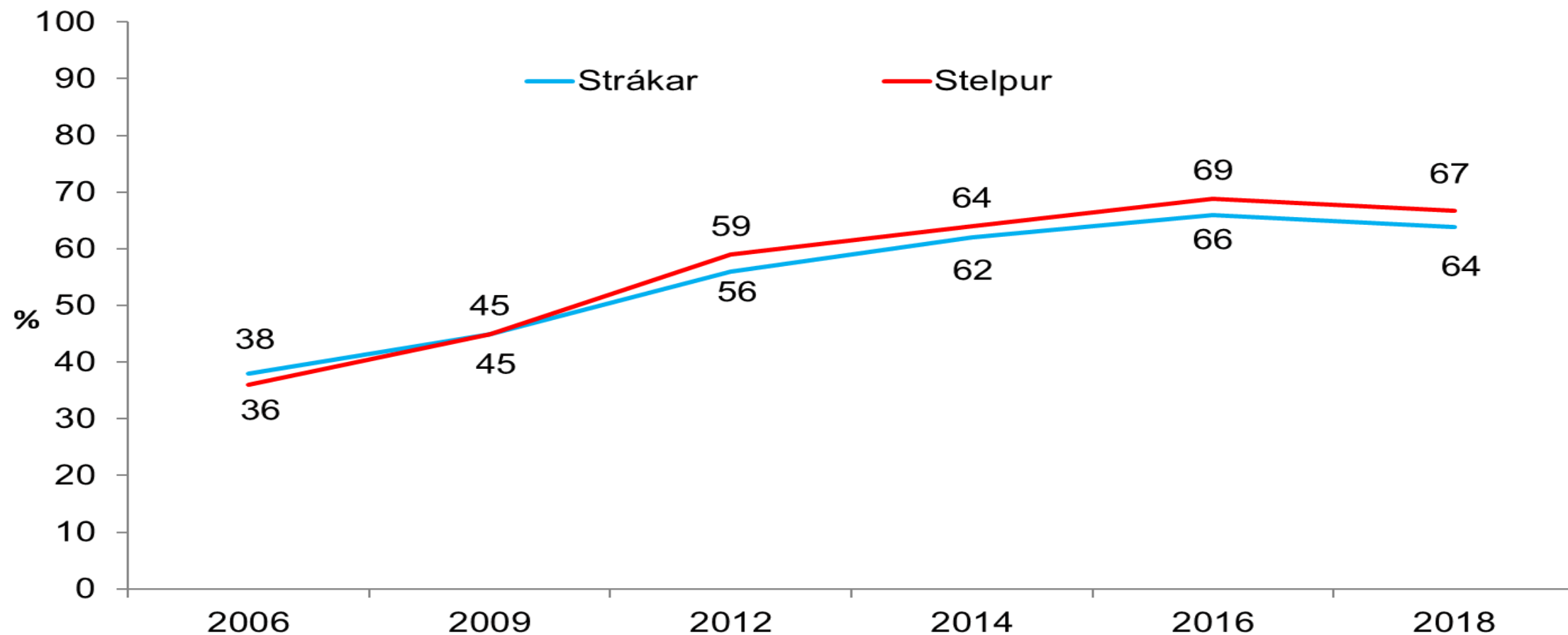
**Við vitum hvað þarf til**



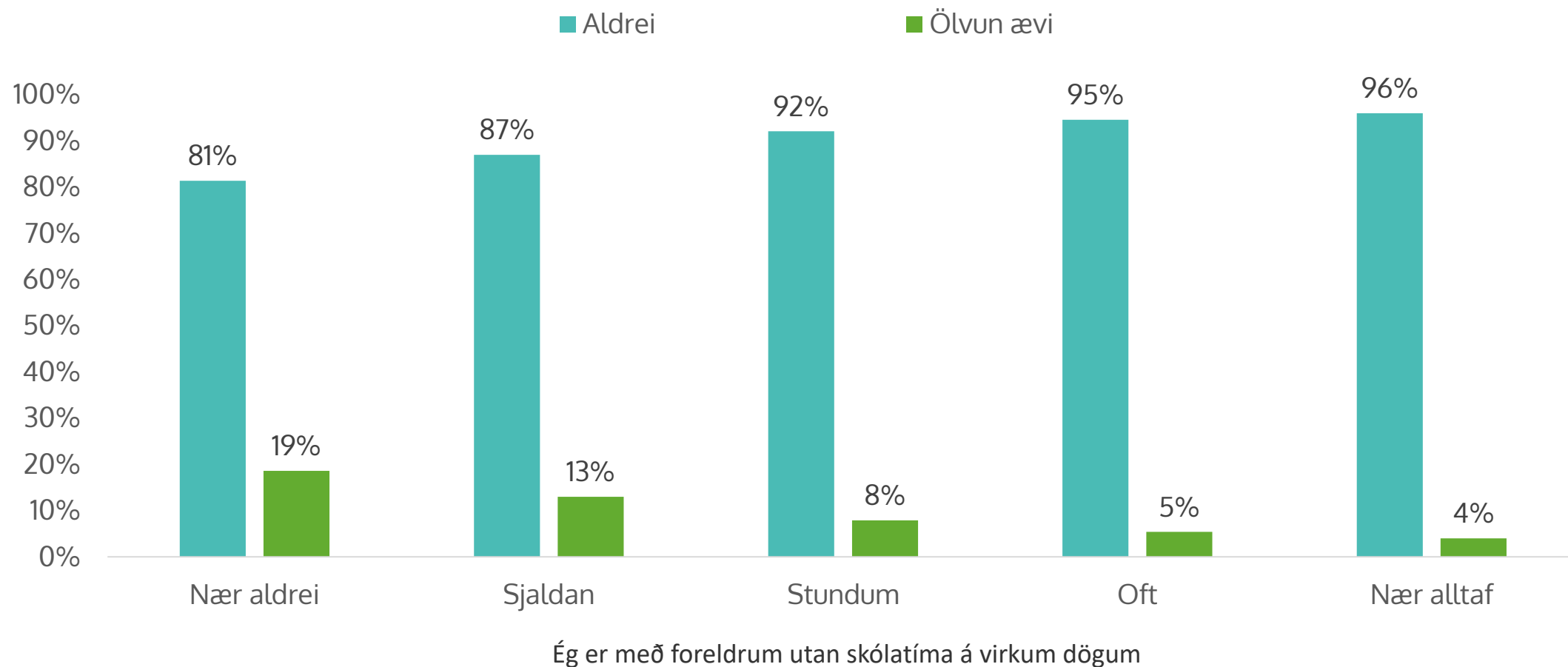
# Oft eða nær alltaf með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum (hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk)



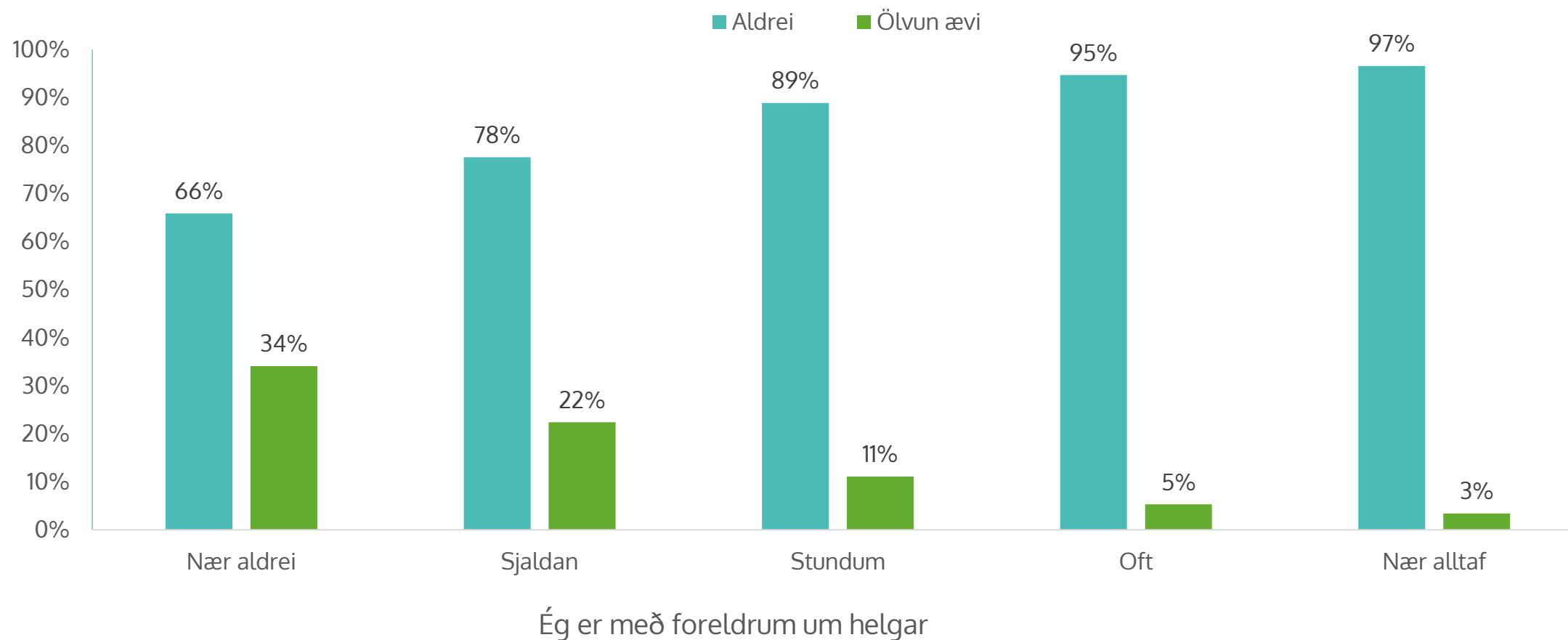
# Oft eða nær alltaf með foreldrum sínum um helgar (hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk)



Ölvun einu sinni eða oftár um ævina, greint eftir spurningunni  
„Ég er með foreldrum utan skólatíma á virkum dögum“ (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk  
árið 2018)

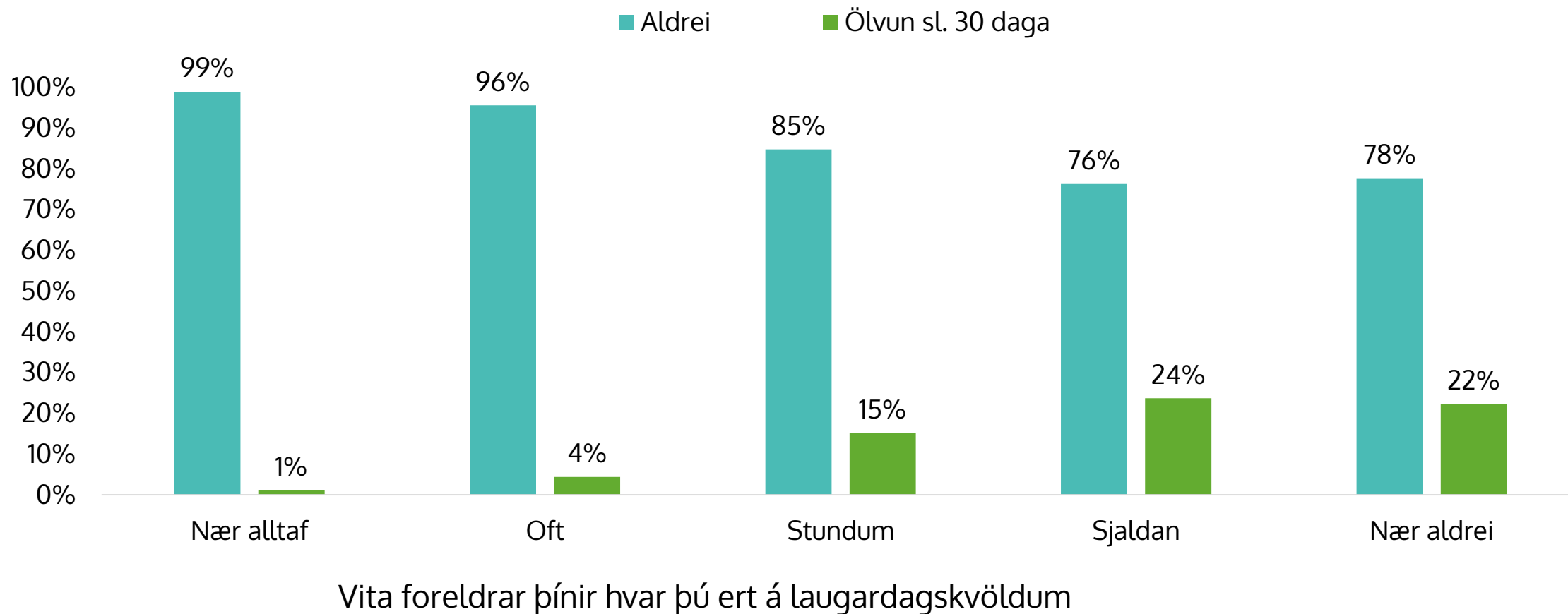


Ölvun einu sinni eða oft um ævina, greint eftir spurningunni  
„Ég er með foreldrum um helgar“ (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018)

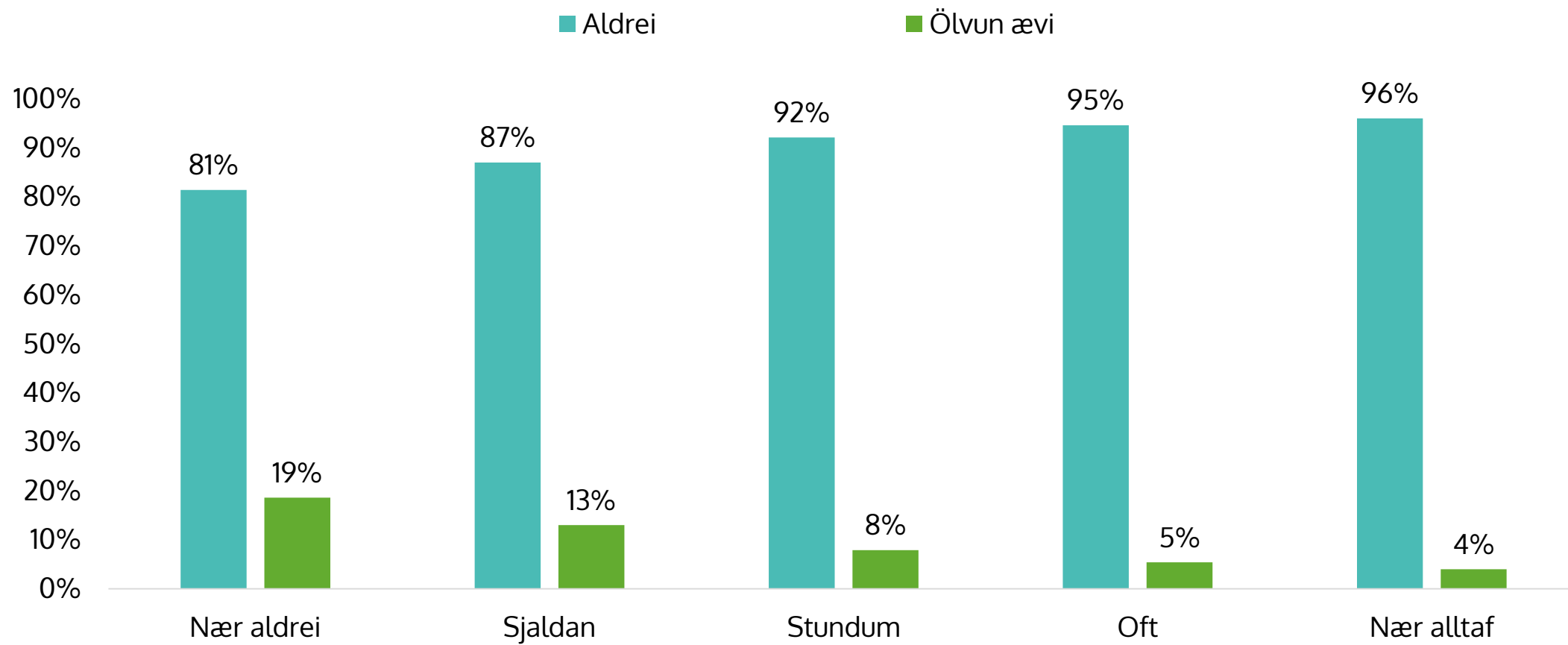


Ölvun sl. 30 daga, greint eftir spurningunni

„Vita foreldrar þínir hvar þú ert á laugardagskvöldum“ (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018)

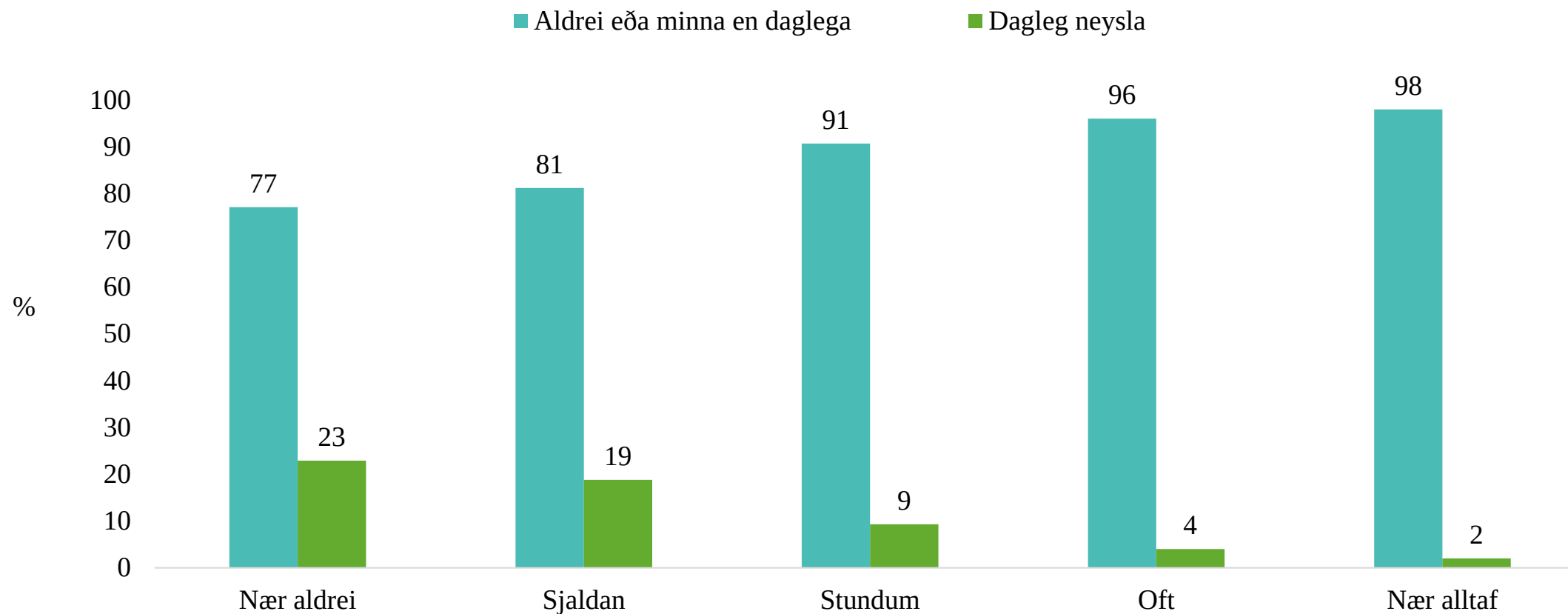


# Daglega notkun rafrettna, greint eftir spurningunni „Ég er með foreldrum utan skólatíma á virkum dögum“ (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018)

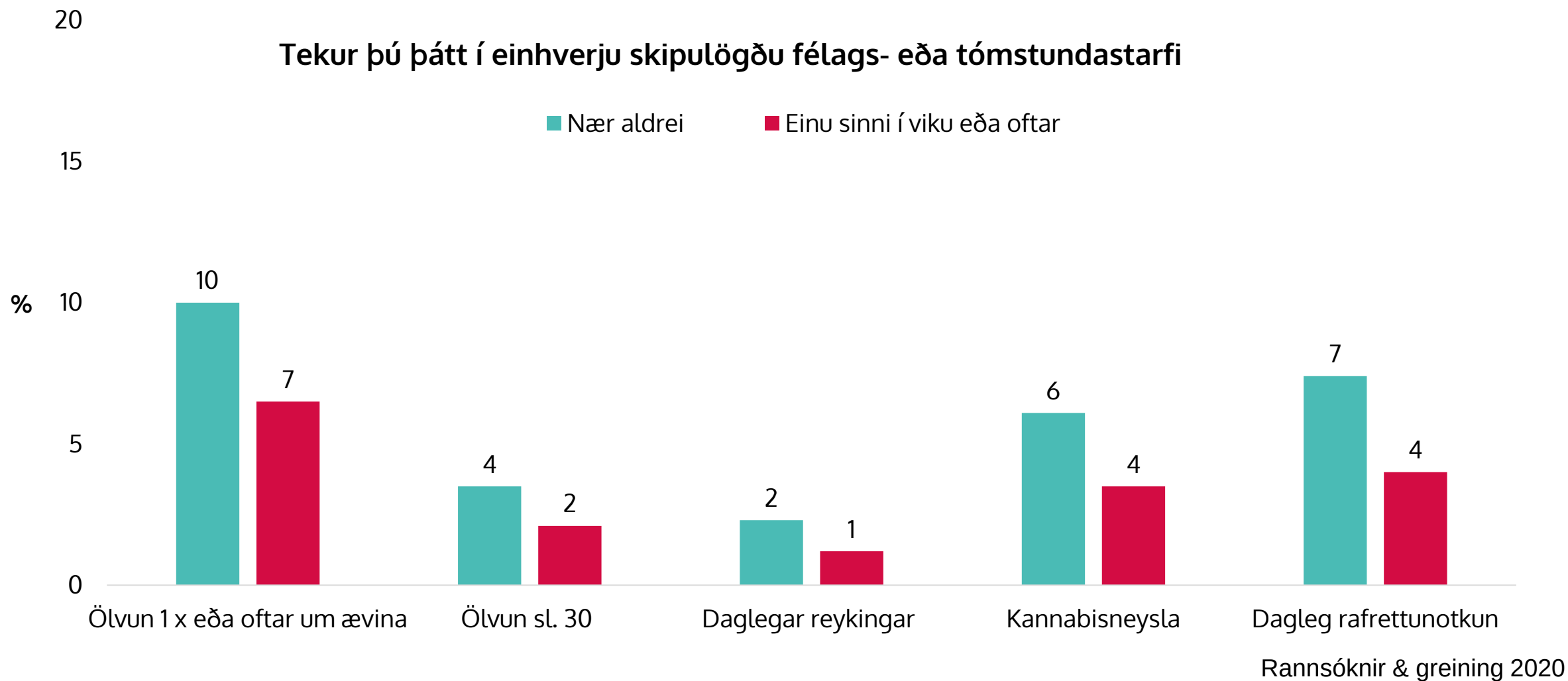


Ég er með foreldrum utan skólatíma á virkum dögum

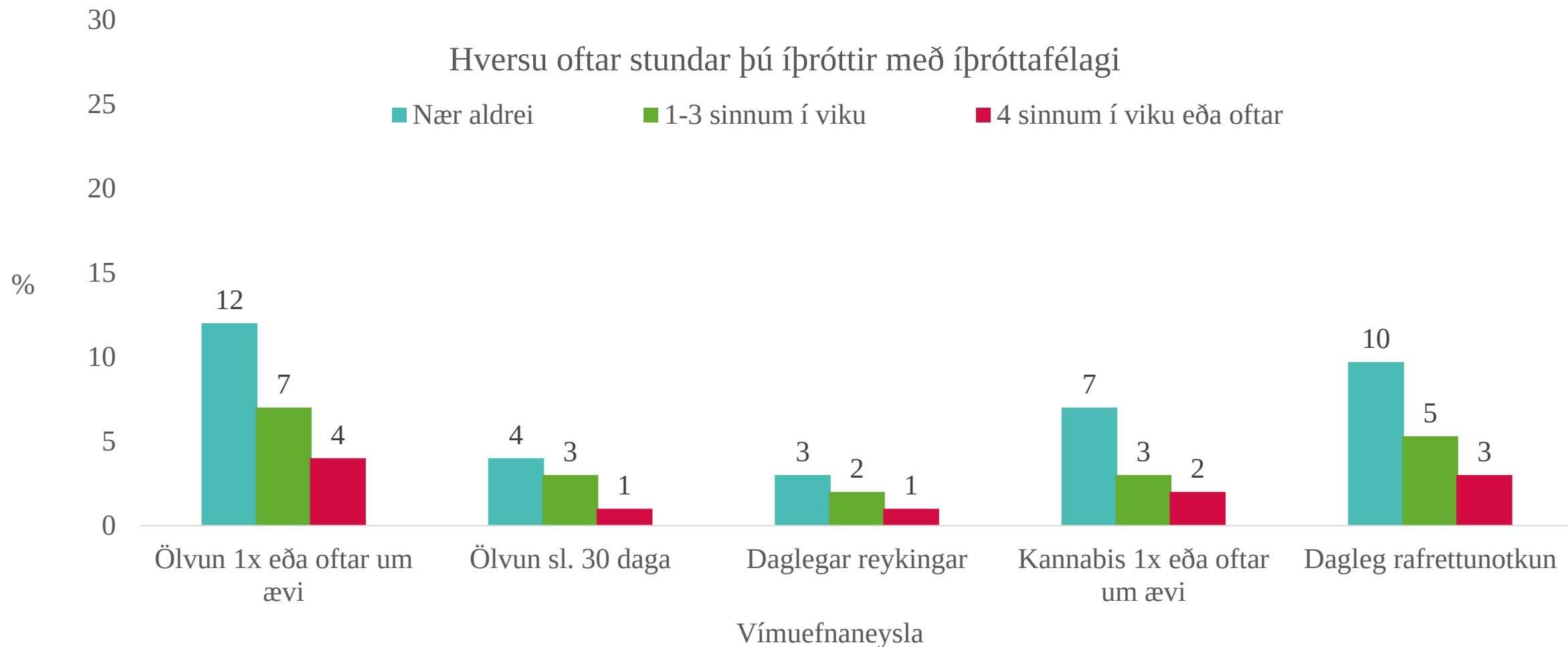
# Daglega notkun rafrettna, greint eftir spurningunni „Ég er með foreldrum um helgar“ (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018)



# Vímuefnaneysla, greind eftir því hvort nemandi tekur þátt í skipulögðu félags- og tómstundastarfi (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018)



# Vímuefnaneysla, greind eftir því hvort nemandi tekur þátt í skipulögðu íþróttastarfi með íþróttafélagi (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018)



\_\_\_\_\_

# Er eitthvað sem má gera betur?

- Foreldrar – samvera
- Íþróttir / tómstundir
- Vinna
- Forvarnir / Vímuefni
- Skjátími
- Svefn
- Unglingar sem neytendur - auglýsingar

- Hvað finnst ykkur um niðurstöðurnar?
- Er eitthvað sem þið viljið breyta?
- Hvernig viljið þið gera það?

# Það eru engir töfrar...

Við einfaldlega gerum það sem við vitum að virkar og þurfum að halda því áfram

# Takk fyrir

---