

Forvarnaráætlun skólans

Í skólanum er unnið að margskonar forvörnum. Höfuð áherslan er að leggja áherslu á heilbrigðan lífsstíl og tala meira um það sem er gott, eftirsóknarvert og æskilegt fremur en það sem ber að varast. Hér fyrir neðan er tafla yfir helstu viðfangsefni sem talað er um en auk þeirra koma iðulega upp ný viðfangsefni sem fjallað er um.

Forvarnir / lífsleikni	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	Hver
Fræðsla til foreldra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Allir
Samskipti við félagsmiðstöð og íþróttafélög	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	SK
Heilbrigður lífstíll	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - H - S - N
Uppeldi til ábyrgðar	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - S
Hugrekki, sjálfsmynd og sjálfstraust	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - S - H
Geðrækt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	N - H - S - UK
Einelti / heilbrig félagsleg samskipti	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	N - UK - S - UF
Hreyfing	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - ÍK
Svefn	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - H
Mataræði	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	H - ÍK - S
Jafnrétti	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - S - N
Allskonar fjölskyldugerðir /hinsegin fólk	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - S
Fordómar / minnihlutahópar /útlendingar, fatlaðir...	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - N - UF - S
Umferðafræðsla	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - L
Hjálmanotkun	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - H - L
Tannvernd	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	H - T
Kynfræðsla / Kynvitund					X	X	X	X	X	X	H - UK - NK
Að standast neikvæðan þrýsting						X	X	X	X	X	UK - S - N - H
Tóbaksvarnir						X	X	X	X	X	UK - N - S
Áfengi / fíkniefni								X	X	X	UK - N - H - S - UF
Fjármálafræðsla									X	X	UK - N - UF
Tölvur og snjalltæki	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	UK - N - UF

S = Starfsfólk

UK = Umsjónarkennari

N = Námsráðgjafi

H = Hjúkrunarfræðingur

L = Lögregla

T = Tannlæknir

UF = Utanaðkomandi fræðsla

SK = Skólastjóri/deildarstjórar

S = Sálfræðingur