



Grunnskóli Hornafjarðar

Fimmtudagsval fyrir áramót tímabil 1 og 2

8. – 10. bekkur



Munið að lesa vel hvað er í boði svo þið séuð viss um
að vilja það sem þið veljið

Valhópar í 8. – 10. bekk ágúst - desember 2016

Valtíminn er 60 mínútur og er á fimmtudögum kl. 13:00. Tvö valtímabil verða fram að jólum, það fyrra hefst 1. september og það síðara 27. október. Einstaka val tekur yfir bæði tímabilin og er það tekið sérstaklega fram. Hver nemandi á að velja sér tvo hópa númer 1, tvo númer 2 og tvo númer 3. Reynt verður að koma öllum í fyrsta val en reynslan sýnir að er það ekki alltaf hægt og því er mikilvægt að nemendur séu sáttir við allt sem þeir velja sér.

1. Freestyle

Finnst þér gaman að dansa? Ef svo er að þá er freestyle eitthvað fyrir þig.



Nemendur læra 1 - 2 dansa og er hver dans samsetning af mörgum flottum sporum. Ef vel gengur verður svo haldin danssýning (ekki skylda) fyrir aðra nemendur skólans.

2. Þæfing

Í þessu vali ætlum við bæði að blautþæfa og þurrþæfa og hefur nemandi val um verkefni eins og að þæfa blóm utan um seríur, þæfa kúlur til að búa til skartgripa eða óróa, og að þurrþæfa fígúrur eða myndir.

3. Útsaumur

Í þessu vali er mest áhersla á útsaum og allt sem tengist honum, nemendur velja sjálfir myndir til að sauma út. Á þessum árstíma getur verið gaman að sauma jólamyndir sem hægt er að búa til skemmtilegt skraut eða gjafir úr.



4. Förðun 1



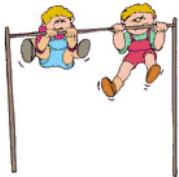
Nemendur þurfa ekki að hafa neina þekkingu í greininni, heldur áhuga á förðun, tísku og almennri umhirðu, því byrjað verður alveg frá grunni. Farið er í gegnum meðhöndlun á vörum og áhöldum og umhirðu á húðinni. Einnig er kennd grunnatriði í sambandi við förðun og mismunandi aðferðir sem að hægt er að nota.

5. Skólahreysti

Æft verður fyrir skólahreysti sem verður haldin á Egilsstöðum í mars. Mikið þrek, armbeygjur, upphíingar, dýfur og hreystigrip.



6. Íþróttaval



Í þessu vali verða hinar ýmsu íþróttagreinar teknar fyrir, fótbolti, handbolti, körfubolti, bandý, bandminton, blak og snjóboltastríð. Markmiðið er að allir taki vel á því og hafi gaman af.

7. Heimstyrjaldir

Valið fjallar um heimstyrjaldir í heiminum, farið verður í að skoða af hverju og hvers vegna var barist. Einnig skoðaðir nokkrir heimildarþættir um stríð og stríðsrekstur.

8. Feminismi

Hvað er það? Eru bara kerlingar feministar? Farið í vitundarvakningu um baráttu kvenna og baráttan skoðuð í ljósi sögunnar. Hvernig stendur feminisminn í dag.

9. Stjórnmal

Farið yfir stefnu stjórnmalaflokka, alþjóðasamskipti og þátttöku í lýðræðislegu samfélagi.

10. Holl matreiðsla

Matreiðsla er sívinsæl enda lífsnauðsynlegt fyrir alla að borða. Í þessum tímum er unnið með ýmis svið matreiðslunnar og kynntir hollir möguleikar.



11. Kökur og köuskreytingar

Nemendur læra að baka bæði kökur og bollakökur og síðan skreyta þeir þær með smjörkremsi og sykurmassa.

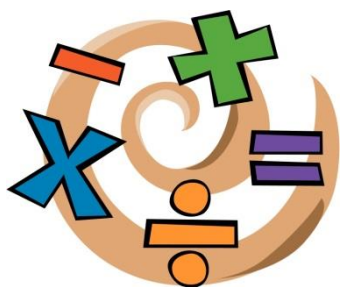


12. Spilaval

Í valinu kynnumst við ýmiskonar borðspilum sem spiluð eru í smærri og stærri hópum. Spil eins og Kaleidos, Village-Varúlfaspil, Apple and apple, Catan, Dixit, Suspend, Fiasko, Carrgassone, Ticket to ride, Sequence o.fl. sambærileg spil. Við kynnumst spilunum og reglum sem fylgja hverju spili fyrir sig.

13. Heimavinna

Vantar þig aðstoð við heimanám? Langar þig að spjalla um heima og geima? Viltu reyna þig í stærðfræðispilum eða þrautum? Mælt er með því að þeir sem vilja fá ró og næði komi í þennan hóp. Þar verður nóg að gera en allt í rólegri kantinum.

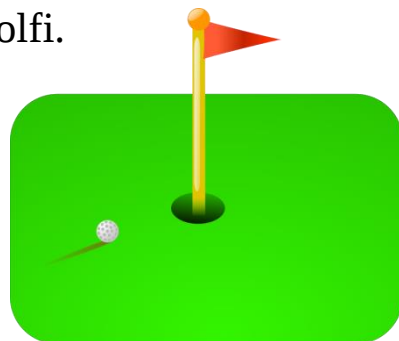


14. Stærðfræði

Viltu verða betri í stærðfræði? Viltu ná meiri árangri, læra meira, fá meiri aðstoð, þá skaltu endilega koma í þetta val.

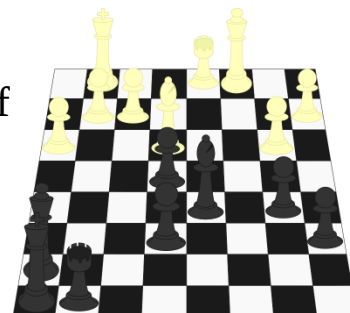
15. Golf

Þetta val er fyrir þá sem vilja læra golf eða verða betri í golfi. Staða, grip, sveifla og fleira kennt og æft. Þetta val verður einungis kennt á fyrra tímabilinu og þeir sem velja það verða sjálfir að koma með golfsettið.



16. Skák og bridge

Lögð er áhersla á að nemendur hafi gaman og gagn af skákinni. Læri opnanir og lokanir og fái að spreyta sig. Einnig verður bridge kynnt og áhugasömum þátttakendum kennd undirstaðan.



17. Verklegar tilraunir og náttúruskoðun.

Nemendur kynnast aðferðum verklegra tilrauna og gera nokkrar stuttar og einfaldar tilraunir.

Nemendur vinna með náttúruna kring um skólann og skoða í hinum ýmsu verkfærum sem tengjast náttúrufræðinni s.s. víðsjám og smásjám.

18. Heimurinn í kring um okkur

Valið byggist á því að horfa á valda náttúrulífspætti (t.d. David Attenborough) og ræða síðan um efni þáttanna og koma með hugmyndir að úrlausnum á vandamálum sem þar koma fram.

19. Söngur

Farið í grunnæfingar og tækni í söng og nokkur létt lög sungin.

20. Kátakot

Finnst þér gaman að vera með börnum? Kanntu skemmtilega leiki, bæði inni og úti sem þú gætir kennt og farið í með yngri börnum? Í Kátakoti eru börn í 1.-4. bekk sem langar mikið að fara í leiki með eldri krökkum. Þetta val gæti verið á öðrum dögum en fimmtudögum og þá verið frá kl. 14:30-16:00 en þá fellur fimmtudagstíminn niður í staðinn. Ef þetta er eitthvað fyrir þig skaltu endilega skrá þig í þetta val ☺



Valblað

Nafn: _____ bekkur: _____

Smiðja

Nú átt þú að velja þér valhópa fram að jólum. Þú átt að velja fyrir tvö tímabil þannig að þú þarft að velja 1 tvisvar sinnum, 2 tvisvar og 3 tvisvar sinnum. Reynt er að koma sem flestum í 1. val en ef það tekst ekki þá er notað 2. eða 3. val.

Freestyle	()	Holl matreiðsla	()
Þæfing	()	Kökur og kökuskreytingar	()
Útsaumur	()	Spilaval	()
Förðun 1	()	Heimavinna	()
Skólahreysti	()	Stærðfræði	()
Íþróttaval	()	Golf	()
Heimstyrjaldir	()	Skák og bridge	()
Feminismi	()	Verklegar tilraunir og náttúrusk	()
Stjórnmal	()	Heimurinn í kringum okkur	()
Kátakot	()	Söngur	()

Athugið: Ekki verður hægt að breyta vali hjá þeim sem fá það sem þeir völdu svo verið viss um að vilja það sem þið veljið.

Ef einhverjar spurningar vakna varðandi valið þá vinsamlegast hafið samband við Eygló.

Vinsamlegast skilið valblaðinu fyrir 26. ágúst 2016