

Hér eru nokkur einföld ráð til að gera heimavinnuna auðveldari fyrir alla á heimilinu.

- 1. Hafðu skipulag á heimavinnutímanum – rútinu.** Fastsetjið tíma fyrir heimavinnuna.
- 2. Aðstaða - umhverfi.** Veljið rólegan stað á heimilinu fyrir heimavinnuna þar sem barnið á auðvelt með að einbeita sér. Gætið að áreitum vegna sjónvarps, tónlistar eða einstaklinga á heimilinu.
- 3. Gögn** – Hafið öll gögn sem barnið þarf við lausn verkefna til staðar s.s. blýant, liti, verkefnabækur, lestrarbækur, orðabækur, o.fl..
- 4. Verið jákvæð gagnvart heimanáminu** – Ræðið við barnið um mikilvægi heimavinnu. Afstaða foreldra skiptir höfuðmáli.
- 5. Eftirlíking** – Taktu þátt í heimanáminu með því að vinna að svipuðum verkefnum og barnið. Lestu t.d. á meðan barnið les.
- 6. Æfingin skapar meistarann** - Endurtekning styrkir færni. Mikilvægt er að æfa lestur og stærðfræði til að ná sjálfvirkni. 10 – 15 mínútur á dag geta gert kraftaverk í lestrarþjálfun eða stærðfræðitengdum verkefnum.
- 7. Leiðsögn – Sjálfstæði** - Þegar barnið biður um hjálp veittu því aðstoð, en ekki gefa upp svörin eða leysa verkefnið fyrir það.
- 8. Notaðu tímann vel** – Ef barnið á erfitt með ákveðið verkefni og/eða hluta af verkefni hvettu það þá til að snúa sér að næsta verkefni og leysa það. Of mikill tími við að leysa „erfitt verkefni“ getur gert heimanámið óyffirstíganlegt og barnið vill þá ekki halda áfram og ljúka öðrum verkefnum. Síðar má skoða óleysta verkefnið og kannski hafa þá augu barnsins opnast fyrir lausnum.
- 9. Erfið – létt verkefni** – Hjálpið barninu við að finna út hvaða heimaverkefni eru erfið og hvaða verkefni eru létt. Hvettu það til að byrja alltaf á erfiðu verkefnum, á meðan hugurinn er skýr og óþreyttur.
- 10. Hlé** – Ef þreyta og gremja kemur upp, gefðu þá barninu örlitla hvíld frá verkefnum.
- 11. Fylgstu með** – Þegar barn vinnur að heimaverkefnum missir það stundum einbeitinguna. Athugaðu annað slagið hvernig barninu gengur að vinna að

heimaverkefninu og hvettu það. Spurðu hvort það hafi einhverjar spurningar varðandi efnið. Stundum nægir barninu að tala um verkefnið til að finna lausn á því.

12. Gerðu barnið stolt af vinnunni – Renndu yfir heimanámið þegar því er lokið og reyndu alltaf að finna eitthvað sem hægt er að hrósa fyrir.

13. Tímastjórnun – Kenndu barninu tímastjórnun, hvernig skipuleggja eigi verkefni s.s. ritgerðasmíðar. Við lengri verkefni er gott að skipta því niður í smærri einingar og ef verkefnið krefst samvinnu fleiri einstaklinga þarf að finna tíma sem hentar öllum til að vinna saman.

14. Hvetja til forvitni - Nám hefst þegar börnin byrja að spyrja spurninga. Hver, hvað, hvar, hvenær og hvers vegna eru töfraorð til að læra fleiri áhugaverða og skemmtilega hluti.

15. "Hvernig var dagurinn hjá þér?" Spjallaðu við barnið um hvernig og hvað það gerði í skólanum og fáðu það til að segja frá. Vertu góður
HLUSTANDI!

16. Samband við kennarann – Ef foreldri er óöruggt um heimavinnu barnsins er best að hafa samband við kennarann og fá upplýsingar og ganga úr skugga um tilgang heimavinnunnar. Hvettu einnig barnið til að spyrja kennarann ef það skilur ekki heimaverkefnið. Það hjálpar barninu að þróa samskiptafærni og byggja upp traust við kennarann.

17. Skólataskan – Farðu með barninu a.m.k. einu sinni í viku í gegnum skólatöskuna til að ganga úr skugga um hvort þar leynist óunnin heimaverkefni og/eða nestisafgangar.

Unnið af Björgu Þorvaldsdóttur, kennsluráðgjafa á Skólaskrifstofu Austurlands í júlí 2015.

Unnið upp úr: Five hot homeworks tips for parents, 2013; Tips and Tools for Parents – 10 Tips to help your child with homework, 2012; Sådan hjælper du dit barn med skolen, 2010; General homework tips for parents, 2006.

